

# 31058跑马东营

有人说跑步百利唯伤一膝,这话是有一定道理的。但随着循序渐进慢跑量的累积和力量的练习,膝盖会变得越来越大结实。



2015年4月27日 星期一 编辑:王路路 美编:陈惠芳

## 东营,我想对你说

本报记者 崔丽慧 段学虎

孙腊梅



“如果没有东营马拉松,我可能就不会跑马拉松了。”黄河口国际马拉松赛前两届女子全程冠军孙腊梅可以算是黄河口马拉松的标志性人物。

年初从专业队退下来,华北电力大学在读研究生孙腊梅参加了今年的黄河口马拉松。25日,记者在东营宾馆

### 我对这个城市有感情

见到了与黄河口(东营)国际马拉松颇有渊源的孙腊梅。从首届比赛到今年的赛事,她仅仅缺席过2013年那一届。

“在国内这么多城市的马拉松赛里,东营是我来的次数最多的城市。参加第一届的时候我刚17岁,全部参赛选手也不过两三百人。如今我已读

研究生了,黄河口国际马拉松已是第八届,三万多人参加,赛事在成长。”回忆起与黄河口国际马拉松的诸多往事,孙腊梅娓娓道来。“城市的确变了很多,漂亮了、干净了,希望这个城市和黄河口马拉松一样能一直跑步前进!”

切罗·海伦娜·罗斯



肯尼亚选手切罗·海伦娜·罗斯今年获得了黄河口国际马拉松赛女子全程冠军,这也是她第三次来东营,她曾在2012、2013年参加过黄河口国际马拉松,获得过第二名的成绩。能够在39岁的年龄获得黄河口国际马拉松赛

### 东营是我的福地

的冠军,切罗直呼东营是她的福地。

“嗨!我还记得几年前也是你采访我呢!很高兴你还记得我!”交谈中,切罗说她对不少东营的面孔熟悉,包括本报记者,“东营人很热情,她还是个美丽而又充满绿色的城市,我最爱东

营的美食!我这几年来东营看到了这个城市的变化,我希望在未来还有机会来到这里。这里是我的福地,她给了我成就,我今天终于在东营市民面前证明了自己的实力。我爱东营马拉松!”

沃克内·泰斯法·蒂鲁内



埃塞俄比亚选手沃克内·泰斯法·蒂鲁内是第二次来东营参加马拉松,2014年,第一次参加黄河口国际马拉松的他获得冠军。24日下午到达东营后,一种熟悉的感觉涌上心头。“昨天下午我就在城市里跑了跑,再次熟悉一下赛道,感觉还

### 这是一个绿色的城市

不错。”小伙子嚼着口香糖,情绪很放松,愉快地与记者交谈着。

“我还记得东三路!城市里充满了绿色,赛道很好!除了天气有那么一点点热,别的太完美了。”蒂鲁内谈起对东营的印象说了一长串词语,“今年东

营吸引了不少成绩很好的选手来参赛,感觉这个城市的马拉松氛围很好。今年和去年相比,在城市面貌等各个方面又有了很多变化,我希望以后还有机会来参加比赛,也希望东营的马拉松比赛越办越好!”

图法



埃塞俄比亚选手图法是上一届黄河口国际马拉松的女子全程冠军获得者,这次与她同来的还有她的三位年轻同胞。与上次来中国有所不同,图法的穿着打扮更时尚靓丽了些,紧身牛仔裤凸显出完美的腿部线条,金色的耳钉亮闪闪,身上散发着迷人的香水

### 希望东营马拉松越办越好

味儿,言语神态中透露出更多自信。同来的几位同胞英语讲的不如她流利,她在团队中扮演着大姐的角色。

“城市很美,也很时尚!这里是我的福地。”图法说,与去年相比,她对东营这座城市和东营人更加熟悉了,“入住的酒店里已经有很多人认识我了!

我很高兴,就像你们,见了我也会热情地打招呼,你们很友好!”图法跟记者笑着说。“希望以后还有机会来参加比赛,我爱这里,这里有很好的赛道和热情的人们!希望我还能在这里取得好成绩!也希望东营马拉松能在世界马拉松赛场上有自己的一席之地!”



JINCHEN FUHAI SQUARE  
金辰富海广场

### 纯现房发售

# 交1万抵15万

阶层品位及生态哲学的人文宅邸

## 城市巅峰领地 稀世生态名宅

拥城市优越,借绿植葱郁,人则享宁静,出则见繁华。近河流观景,享园林惬意,据观景盛地,筑生活美学。结金辰品质,聚富海气度,弃闹市喧嚣,享贵族尊宠。踞高贵城央,崇星级服务,享至尊礼遇,得名流首选!



四室两厅两卫 约190m<sup>2</sup>

板式结构,超豪华设计,豪华主卧带卫生间、书房、衣帽间,尽显主人身份尊贵,超大景观明窗,自然美景尽收眼底。

咨询电话: 13325063686 18606464547

项目地址/现场销售接待中心: 西四路以东、淄博路以北 (原区委区政府老院)  
开发商: 山东金辰建设集团

