

## 31058跑马东营

坚持长跑的人每天都有1小时左右的时间眼睛直视远方,这对眼睛是很好的放松休息,学龄孩子坚持跑步,近视的几率会降低。



2015年4月27日 星期一 编辑:王凯 美编:张泽锦

## 肯尼亚选手包揽前三

男子全程赛

本报4月26日讯(记者 孙川) 26日,黄河口(东营)国际马拉松赛全程男子组,10008号选手Ernest Kiprono Ngeno以2小时12分21秒的成绩获得全程马拉松男子组冠军,10007号选手Ishhimael Bushendich Chemtan以2小时12分23秒的成绩获得全程马拉松男子组亚军,10005号选手Robert Kipkorir Kwambai以2小时14分的成绩获全程马拉松男子组季军,全程男子组的前三名均来自肯尼亚。

据了解,全程男子组冠军Ernest Kiprono Ngeno和亚军Ishhimael

Bushendich Chemtan都是首次来东营,而季军Robert Kipkorir Kwambai则是第三次来东营参加黄河口(东营)国际马拉松赛。

在比赛中是竞争对手,到了台下他们三人则非常友好地互相击掌。记者在赛场看到,在比赛最后冲刺时,冠军两人还在激烈地竞争着,但是在等待颁奖的空隙里,他们三人在喝水休息的同时,也纷纷互相打招呼。在颁奖台上,亚军Ishhimael Bushendich Chemtan以一句简单的“Very Good”概括了自己对东营和此次马拉松比赛的印象。



马拉松男子全程赛颁奖现场。本报记者 杨玉龙 摄



## 赛场赢家

男子全程赛冠军。本报记者 任小杰 摄

## 护航“东马”

## 2000余名志愿者

26日,马拉松赛开赛,2000余名志愿者各就各位。导引类、秩序维护类、接待类、检录类、服务站类、医疗救护类、翻译类、车辆服务类……志愿者们各司其职。

今年赛事组委会增加了调整技术能力较强的志愿者力量,进一步明确每个岗位的职责,并与中国石油大学胜利学院合作,对志愿者进行统一培训,管理规范。

在赛程转折点引导的志愿者徐晓霞、朱婷不停挥着手里的小红旗,“每当有选手接近赛程转折点,我心里都有点小激动,能为马拉松赛做出自己的贡献,也很荣幸。”徐晓霞说。

“加油,加油,拐弯过去就看到终点了。”在金瀚家园小区维持秩序的志愿者吴维斌不断拍手为选手加油。跟他一起的志愿者张晓东、荆春志、贾超文在做好安保的间隙,也不停地为选手们加油鼓劲。

(本报记者 李沙娜)

## 170余名医护精英

由于今年比赛提前到了早上7:30,加之医疗救护组派出170余名精英团队,今年出现中暑、昏厥等症状的选手比往年少了很多。截至记者发稿时,20名选手被送往东营市人民医院接受治疗,只有一人需住院观察治疗。

东营市卫计委保健办负责人朱立帅告诉记者,今年根据全市医疗资源分布和比赛地点安排情况,指定市人民医院、胜利油田中心医院、胜利石油管理局胜利医院、东营鸿港医院、东营区人民医院五家医院作为赛事医疗卫生服务定点医院,承担参赛运动员、教练员及外来游客的医疗卫生服务工作。各定点医院开辟了运动员专门接诊室,建立运动员就诊“绿色通道”。

“今年我们的来的医护人员都是‘老手’,大部分都参加过马拉松的急救,经验丰富。急诊科全部上班,并预留了床位,同时配备了20个机动护士随时待命。”东营市人民医院医务部部长王江泉说。

今年根据赛事路线设置要求,在起、终点处设置急救站各1个,沿途设置医疗点20个(每2.5公里1处)。抽调了11辆急救车,急救车分别负责其在两个临近医疗点间的巡回救护,同时今年还配备了22辆自行车,一医一护11组巡回。

(本报记者 吕增霞)

## 武警严控10余制高点

为了保障赛事安全,武警东营支队严控沿途十余制高点及二十余处重要目标,确保了比赛的顺利进行。

黄河口国际马拉松赛是中国马拉松七大金牌赛事之一,已连续举办8届。本届比赛有来自肯尼亚、德国、日本、美国、中国内地和港、澳、台等60个国家和地区共名运动员参加。较去年参加人数更多,赛道覆盖范围更广。为高标准、高质量的严格完成这次执勤任务,东营支队多次实地勘察,并充分设想可能出现的情况,认真完善处置预案,进行有针对性的执勤训练,确保了赛事活动的绝对安全。

26日,东营最高气温达到31摄氏度,炎炎烈日下,在长长的马拉松赛道旁边,武警官兵也列队筑起了一道长达2000米的“橄榄绿赛道”。他们警容严整,文明执勤,始终保持饱满的精神状态,历经8小时,圆满完成了制高点控制、核心区警卫、央视直播信号发射信号点安保、机动备勤和全程道路封控等任务,展示了“油城卫士”的风采。

(本报记者 杨玉龙 通讯员 关怀)

## 宝刀未老,39岁老将夺魁

女子全程赛

本报4月26日讯(记者 杨玉龙) 在26日结束的“中国万达”2015黄河口(东营)国际马拉松赛上,来自肯尼亚的选手海伦娜·洛莎杨·基尔普(Helena Loshanyang Kirop)以2小时31分36秒的成绩,获得女子全程马拉松赛冠军,亚军和季军都被埃塞俄比亚选手包揽。

“女子全程赛第一名向我们跑来,让我们用掌声给她力量!”上午刚过10点,在主持人号召下,马拉松终点掌声雷动。在现场观众的呼喊声中,来自肯尼亚的20001号选手海伦娜·洛莎杨·基尔普(Helena Loshanyang Kirop)冲进了终点线。埃塞俄比亚选手泽哈伊·德萨莱尼·阿德哈娜(Tsehay Desalegn Adhana)以2小时34分42秒的成绩获

得亚军,另一名埃塞俄比亚选手梅斯塔维特·图法·戴米西(Mestawet Tufa Demisse)以2小时34分51秒的成绩名列第三。

值得注意的是,获得第一名的海伦娜·洛莎杨·基尔普出生于1976年,与其他选手相比,39岁的年龄绝对算得上是老资格。“年龄大了照样不服输,这才是马拉松的精神!”一位参赛者告诉记者,看到她夺冠,更深刻认识到马拉松的魅力。

而本次获得女子全程第三名的埃塞俄比亚选手梅斯塔维特·图法·戴米西,正是2014年黄河口马拉松赛的冠军。在颁奖仪式前,她告诉记者,这次成绩让她感到并不理想,以后会加强训练,跑出更好的成绩。



女子全程冠军。本报记者 任小杰 摄

## 男女组冠军均被蒙古籍运动员包揽

半程赛

本报4月26日讯(记者 孙川 杨玉龙) 在2015黄河口(东营)国际马拉松半程赛上,男子组冠军由Olinbayar Jamsran获得,女子组冠军则由Munkhaya Bayartsogt获得,这两位半程赛冠军都是来自蒙古。今年的马拉松半程男子组和女子组前三名均是由一位蒙古选手和两位中国选手获得。

据了解,去年的黄河口(东营)国际马拉松半程赛女子组冠军也是由Munkhaya Bayartsogt获得,她今年成功卫冕。

半程男子组的二、三名分别是来自蓬莱的张德成和来自江苏徐州的杨永乐。张德成今年刚满19岁,是烟台一体校长跑的高三学生,这是他

第一次参加黄河口(东营)国际马拉松,“第一次来参加就获得半程男子组第二名,感觉挺幸运,这对我以后继续跑下去也是个很大的鼓励。”张德成说。

而半程男子组的第三名杨永乐则是一位职业马拉松选手,这已经是他第五次来参加黄河口(东营)国际马拉松,“之前四次都是跑全程,由于上周刚参加了扬州马拉松,这次在东营就选择了半程。”杨永乐说,对于自己能够获得第三名,他首先是非常高兴。而在知道了第二名张德成的年龄后,他更是向张德成竖起大拇指,“他是在最后关头超越我的,劲头十足。”

半程女子组的第二名是来自浙

江的陈林明,自小热爱运动的她现在是一所体育大学长跑专业的研究生,2013年陈林明来东营参加过一次全程马拉松,跑了20多名,这次她选择了半程,对于自己的成绩,她非常满意,并表示明年一定会再来。

“去年我来跑了第七,今年这个成绩让我感到惊喜。”烟台的林丽萍以1小时24分27秒的成绩,获得女子半程女子组第三名。对今年22岁的林丽萍来说,这是她第二次来到东营,参加马拉松赛。“马拉松我最大的感受就是带来了快乐,我还会继续坚持下去!”她还告诉记者,东营给她留下了深刻印象,“环境很漂亮,这里的百姓也很好客,明年一定还来!”