

# 31058跑马东营

丹麦一项研究显示,每周慢跑1-2小时可以使男女预期寿命分别增加6.2岁和5.6岁,死亡率降低44%。丹麦哥本哈根斯普杰格大学附属医院专家彼得·斯诺博士表示,慢跑之所以能改善心理,是因为人们外出慢跑时,会接触更多的人,增加社交的机会。



2015年4月27日 星期一 编辑:王凯 美编:张泽锦



东营马拉松吸引了大量马拉松爱好者参赛。本报记者 段学虎 摄

## 全国政协教科文卫体委副主任、中国田径协会主席段世杰: 马拉松擦亮了东营文明城名片

本报记者 王光照 宋贝贝



全国政协教科文卫体委副主任、中国田径协会主席段世杰(中)正在阅读本报马拉松特刊。本报记者 刘海滨 摄

4月26日,“中国万达”2015黄河口(东营)国际马拉松赛鸣枪开跑,东营全城狂欢,不仅运动员在赛道上上演速度与激情,热情的市民和拉拉队也积极参与,为运动员加油,为马拉松精神喝彩。“东营是黄河三角洲的中心城市,也是美丽的生态城市,去年我也来到东营,今年再次来到这里,感觉东营的变化很大,不仅城市更加秀丽宜人,市民的精神面貌也蒸蒸日上,积极向上有精气神儿。”谈起黄河口(东营)国际马拉松赛,以及因马拉松而日益闻名的东营,全国政协

教科文卫体委副主任、中国田径协会主席段世杰说出了最直观的感受。段世杰说,今年东营还有一个很大的变化,就是获得了全国文明城市的称号,这与东营一直以来的不懈努力有密切关系,城市面貌日新月异,文明程度越来越高。同时,马拉松也为东营创城立下了一份功劳。段世杰表示,黄河口马拉松赛经过多年历练,赛事筹备等各方面越来越完善,知名度越来越高,影响力越来越大,已经成为全国的品牌赛事,不仅吸引国内知名选手参加,也吸引了世界各地的名将前来参赛,黄河口马拉松赛已经成为全国乃至世界了解东营的一个窗口。“可以说,马拉松擦亮了东营文明城的名片。”同时,段世杰认为,东营有着得天独厚的生态环境,以及深厚的文化底蕴,未来文明程度不断攀升的东营,将会吸引八方来客,使马拉松越办越好。

60多个国家,31058名选手

### 26日,全城热跑

本报4月26日讯(记者 宋贝贝) 26日上午7时30分,“中国万达”2015黄河口(东营)国际马拉松赛在东营市成功举行。这是东营市第八次举办该项赛事,来自60多个国家和全国多个省市自治区的31058名选手参加了本次比赛。经过激烈角逐,最终素以长跑闻名的非洲选手包揽男女全程马拉松前三名,其中肯尼亚选手分别获得男女全程冠军。而半程冠军均由蒙古国选手包揽,亚军和季军由中国选手包揽。上午7时30分,随着发令枪一齐鸣响,“中国万达”2015黄河口(东营)国际马拉松赛正式开始。参加比赛的3万余名选手如潮水般迅速有序涌进跑道。跑道上多色涌动,激情飞扬,立即点燃了整座的城市的热情。经过激烈角逐,最终肯尼亚选手埃内斯特·基普罗诺·恩盖诺以2小时11分47秒第一个到达终点,与赛会纪录仅差4秒,摘得男子全程马拉松冠军。他双手合十,跪倒在地,“东营是一个很美丽的城市,很高兴夺得第一”。肯尼亚选手海伦娜·洛莎杨·基尔普以2小时31分36秒夺得女子全程马拉松冠军。蒙古国的Olonbayar Jamsran以1小时8分58秒的成绩夺得男子半程冠军,蒙古的Munkhaya Bayartsogt以1小时17分56秒的成绩夺得女子半程冠军。

## 东营市委书记、市人大常委会主任申长友: 借马拉松赛激起全民健身热潮

本报记者 宋贝贝



市委书记申长友在阅读本报马拉松特刊。本报记者 刘海滨 摄

2015年4月26日,东营。这座城市苏醒的比以往都要早。不到5点,各处的人们陆续起床,往东营市政府方向涌去,因为2015年黄河口(东营)国际马拉松赛即将在这里举行。为给市民观赛提供更细致的服务,日前,本报出版了《八方来贺——2015年黄河口(东营)国际马拉松观赛指南》,并在比赛现场发放。东营市委书记、市人大常委会主任申长友对此给予高度评价,他从头到尾逐页翻看本报马拉松特刊,并不时与

记者交流。在看到马拉松手绘地图时,申长友很感兴趣,“地图做得很形象,很直观,实用性很强。”参加完比赛该去哪儿享受东营特色美食,观赏东营美景也在观赛指南中,申长友认为这对于东营的特色也是一种很好的推介。与往届相比,今年的马拉松比赛有了特别的意义,因为今年是东营成为全国文明城市的第一年。申长友认为,文明城对于提升马拉松比赛的层次和水平也起了很大作用,吸引更多选手和企业前来。为了共同的目标、信念和理想,近十万选手和观赛人员汇聚在一起,大家一起分享运动的欢乐、魅力与激情。马拉松比赛是一次全民狂欢,申长友希望能通过马拉松比赛激起东营人民全民健身的热潮。

据悉,这是东营自2008年举办第一届全国马拉松邀请赛以来,连续举办的第八届马拉松赛(其中七届国际马拉松赛)。自首届黄河口马拉松赛举办以来,这项赛事发展迅速,赛事级别和档次不断提升,社会影响日渐提高。从最初国内邀请赛上升为全国马拉松积分赛,再上升为全国马拉松锦标赛;从3010名参赛选手到3万余名运动员参赛;从11个参赛国家和地区,扩展到60多个国家和地区;自2011年起连续由央视现场直播,2013年实现直播并航拍;从最佳赛事上升为连续三年蝉联全国马拉松“金牌赛事”,并荣膺国际田联“银标赛事”,已成为每年一度广大市民期盼渴望的体育盛宴。与往届相比,本届赛事有更多的国内外高手同场竞技,30余名高水平外籍选手参赛。竞赛组织工作彰显专业化、规范化,在强化赛事核心竞争力的同时,抓好安保、医保、志愿服务等工作,有400余名裁判员和2000余名志愿者为赛事服务,向全社会倡导全民健身理念。给予运动员10余项人性化服务,全方位体现对运动员的人文关怀。同时,央视继续对赛事进行直播并航拍,更为全面地展示了赛事盛况及我市的市容市貌,进一步提高了赛事层次和东营知名度。