

东营交警开展夜查酒驾“零点行动”

俩小时内8个“醉猫”现形

本报记者 杨玉龙 通讯员 刘新亭 陈新建

镜头一： 男子酒驾伪装成乘客

19日凌晨0点20分,在东二路与南二路十字路口夜查点,一辆黑色轿车从东二路由南向北行驶至距检查点100米处时,将车停在了路边。

民警发现异常后赶紧跑过去,就在快赶到车前时,从驾驶座上下来一个人朝路边跑去,但没跑几步就被追上来的民警拦住了去路。见自己无法逃脱,这名司机不乐意了,大声叫嚷:“你们干嘛?我不是司机,车是我朋友开的,不关我的事,你逮错人了。”

不过,民警随即拿出随身携带的执法记录仪,将他从停车到下车的一系列录像画面播放给他看后,该男子见无法逃脱,承认了自己酒驾的事实,经测试检测结果为180.6mg/100ml,属于醉酒驾车。

经询问,该驾驶员李某某当晚赶了两个酒场,直到凌晨才结束,于是醉眼蒙蒙的他和朋友开车回家,遇到交警后,突然想起来一个怪招,让车内一个没有喝酒的朋友顶替当司机,但没想到执法记录仪录下了他下车逃跑的全过程。针对李某某醉驾严重违法行为,民警将其车辆暂扣,并根据相关规定对李某某进行相应的处罚。

镜头二： 狡辩称脸红是天生

凌晨1点,在东二路与北一路夜查点,一辆路过的白色轿车被交警拦下。随后,该车司机郭某某面红耳赤地下了车。当民警让其进行酒精呼气检测时,该驾驶人边躲闪边说自己没有喝酒,没有必要配合检测。

针对民警“没喝酒没什么脸这么红”的问题,郭某某狡辩称,自己脸红与喝酒无关,“我脸红关你们什么事?我脸红是天生的,我就是没有喝酒,你们还能咋滴?”

但抽血检验戳穿了郭某某的谎言。由于郭某某拒不承认喝了酒,民警便将他带回交警队接受抽血检验,检测结果为110.6mg/100ml,属于醉酒驾车。

镜头三： 醉驾途中停车酣睡

凌晨2时50分许,“零点行动”夜查结束后,执勤民警在返回途中,发现一辆轿车开着双闪灯停在路边,这引起了民警注意。民警立即停车进行查看,发现该车司机竟然伏在方向盘上睡着了,任民警如何敲窗呼喊,该司机就是不搭理,最终在民警的千呼万唤下,该驾驶人终于打开了车门,一股浓烈的酒味迎面扑来。

后经检测,该司机属于醉酒状态。于是,民警将其带回了中队接受调查。经询问,该醉酒男子刘某某当晚喝了一斤多白酒,后独自驾车从农村老家回城,突然困意袭来头脑发蒙,于是就停车小憩一下,没想到睡得不省人事。

在民警对其询问时,渐渐清醒的刘某某突然辩称称自己虽然喝了酒,但被查获时并未驾驶车辆,认为属于违章停车,不构成危险驾驶罪。此时民警早已从监控录像中调出了他醉驾行驶的路线轨迹,在事实面前,刘某某最终承认了自己醉酒驾车的事实。



19日凌晨,东营交警直属一大队开展夜查酒驾“零点行动”。

2015春季残疾人就业洽谈会举行 300余名残疾人找“婆家”

本报4月19日讯(记者 聂潇潇) 17日上午,2015年春季残疾人就业洽谈会在新世纪人才市场举行。洽谈会吸引了300余名残疾人前来求职,并首次推出了技能展示平台,将部分残疾人的技能作品展示出来,帮助他们找到更适合的工作。

17日上午9点,人才市场已经挤满求职的残疾人。在用人单位登记表中,47家企业提供了文员、操作工、车间工、面点工等200个岗位,对残疾类别也作出详细要求。

大展工贸的人事负责人单先生介绍,分公司有残疾人用品专营店,部分岗位是专门为残疾人提供,如销售员、仓库协管员,“只要沟通能力强,认真负责就可以。”单先生表示,“目前公司已经有两名残疾人,希望这次也能招到合适的员工。”

洽谈会现场入口的桌子上,摆着刺绣、十字绣、陶俑、木雕、油画等不少工艺品。这些手工艺品做工精美,木雕惟妙惟肖。市残联教育就业部负责人介绍,这些作品都是具备一定技能特长的残疾人所创作,有些是在省市级技能大赛上得奖的选手创作的。为了让企业更直观地了解残疾人的技能,这届就业洽谈会新开辟了一个区域作为技能展示平台,用来展示残疾人的作品。

28岁的杨仕强因患有脑瘫影响了肢体发育,读完初中后就自学了动漫原画设计,能够熟练地运用相关软件进行形象创作。在2014年山东省残疾人职业技能大赛中,杨仕强获得第二名的好成绩。最近,他开了一家做个性设计的网店,为客户定制不同的卡通形象短袖、个性手机壳等,此外他还自学写作、创作漫画,作品被多家杂志、网站采用。“如果有合适的机会,我想成立一个形象设计工作室,找几个有共同理想的朋友一起做一番事业。”

“经络进万家,健康你我他”

经络养生公益大课堂走进海河南区

本周二(21日)起,由本报和能量空间合办的经络养生公益大课堂走进海河南区,为广大居民带来一场经络养生文化的“盛宴”。

近几年,老年人的体育事业也是得到了市委、市政府的大力支持和关注,据了解,今年以来,东营区按照“提高社区、发展农村、全面推进”的总体思路,全面推进我区老年人体育事业的快速健康发展。一是进一步配套完善老年体育设施。广泛开展老年体育活动。坚持就近就地、小型分散的方式,组织开展老年门球、健身秧歌、象棋、钓鱼比赛等活动;并精心筹办中心城区首届老年人广场舞大赛,倡导推广老年健身舞蹈。2015年力争全区每个城市社区和95%以上的农村建立老年人体育活动队伍。为响应此号召,洪光经络——能量空间精心筹办中心城区首届老年人经络操大赛,倡导推广经络操舞蹈。免费教授洪光经络操,经络进万家,健康你我他!

真正说到推广经络养生文化,不得不提到蔡洪光这个名字。蔡洪光从事中医临床和教学20多年来,运用中医经络穴位外通内清的综合方法治病,帮助很多患奇难杂症的病友重获健康。特别是这十几年来,蔡老师在广东各老人大学首创经络点穴班,通过成千上万老人的身体力行,总结出一整套经络养生长寿秘诀,让许多人受益。蔡老师一直致力于传承中医经络养生文化,将复杂的中医经络文化简单化、实用化,让人一学就会、一看就明、一听就懂、一用就灵。在《一用就灵——经络通养生手册》中,蔡洪光总结出:指趾头多揉揉,大病小病不用愁;背部经常刮,活到八十八;一天抖三抖,活到九十九;治疗感冒,风府、大椎和人中三穴按摩最管用;心脏急救:中冲、极泉和至阳三穴可以救命……《洪光经络拍打操》《洪光经络健身操》两本书方便大家随身带上,或者独自一人,或者邀上一帮同好,一起拍一拍,瞧一瞧,每天十分钟,疾病远离你。

从古代开始,民间就流传有多种经络的操作方式,像刮痧、针灸、拔罐、拍打等方式,已逐渐形成了自己的体系。经络操,就是在此基础上研发的。是我国著名中医经络养生专家蔡洪光总结经络养生经验,结合其数十年习武的实践,创编的一套健身操。经络操主要是通过拍打刺激穴位,起到疏通经

络的作用。目前推广的这套精编经络操共有十一个动作,每个动作拍打的穴位都是有讲究的。

21日(本周二)上午9点,蔡洪光老师的弟子亲自在海河南区(辽河路实验中学西邻)为大家讲解经络操,大家千万不要错过。

第一个动作:拍手治百病。手心相当于人的五脏六腑,手背相当于人的腰背。手心拍手背,相当于将人的全身都拍打了一遍,因为用力经络就可以得气,所以大家要用力拍。

第二个动作:拍手三阴、手三阳。手三阴为手的内侧,有肺经、心包经、心经。手三阳为手的外侧,有大肠经、三焦经、小肠经。拍手的内侧对心肺功能、睡眠有很好的调节作用。拍手的外侧对大肠、小肠、三焦经有很好的调理作用,可以改善便秘。俗话说,疑难杂症找三焦。拍打可以疏通经络。

第三个动作:搓风府。风府位于后发际线,打喷嚏时,马上回来回用力搓,把风邪逼出来,而且对改善头痛有一定的疗效。

揉人中。这个动作关键在于用食指揉人中,中指搓鼻尖,搓至发热,可治鼻塞、伤风感冒等。

搓大椎。大椎是让全身的暖和的穴位,因为是全身六条阳经所经过的地方,平时伤风感冒,或者在空调房里感觉衣服穿得少了点的时候,一定要搓热大椎,可以预防感冒。

第四个动作:拍肩井、八廖穴。肩井穴位于肩膀上最高点,可以预防和调理乳房疾病。八廖穴位于后尾椎骨最后方,拍打这个穴位对妇科、腰腿、泌尿生殖系统疾病有缓解的作用。

第五个动作:双手揉大包。这个动作的关键在于抬头挺胸,头往后仰,肘肘关节尽量往后。大包穴是腋下正中6寸的地方,一定在侧面。大包穴是全身的络穴,也是脾经的主穴,对缓解全身疲劳有很好的作用。

能量空间地址:
地址:东城淮河路水城国际北门东50米
电话:0546—7678808



随着年龄的增长,中老年人的身体机能呈下降趋势,而健身如广场舞之所以深受广大老年人喜爱的原因就是它能增进健康,延缓衰老,提高人体免疫力,进而增强体质的效果。而洪光经络——能量空间的经络操更是能达到这种功效,帮助老年人增强体质,改善睡眠,从而提高生活质量。

