

# 660多个日夜里 她写下3万多字的护理日记

## 瘫痪公公在儿媳的照料下重新有了知觉,创造“病床奇迹”

编者按

2015年东营市妇联在全市范围内开展了寻找“最美家庭”的活动,并且还评选“最喜欢的家风家训”、“东营十大教子有方最美家庭”、“东营心系国防最美家庭”、“东营十大孝亲敬老家庭”等,将在2015年11月-12月,对“东营最美家庭”进行表彰。近日,“东营最美家庭”评选结果出炉,本报选取其中几个家庭进行系列报道,传递这些最美家庭的正能量。

文/片 本报记者 李沙娜 通讯员 刘志萍

都说“久病床前无孝子”,但在河口区河安小区春和园的秦承元家里,大儿媳李友梅打破了这句俗语。今年70岁的秦承元在2011年11月中旬患脑溢血,深度昏迷,在随后的660多个日夜里,“好儿媳”李友梅每天为公公按摩、测体温、量血压,还写下3万多字的护理日记。直到有一天,医生已断定“不可能恢复”的公公睁开了眼睛,现在手指头、左胳膊还有了知觉,创造了病床奇迹。

### 公公患病,她辞职专职照顾

“公公瘫痪,婆婆一个人肯定照顾不过来,刚开始我们姊妹四个都轮流照顾。我是家里的老大,弟弟妹妹们都上班,再说2000年我就下岗了,给人打工挣钱补贴家用。后来我就跟老公商量辞职,回家跟婆婆一起照顾公公。”李友梅说。

公公秦承元在医院住了近半年后,医生建议回家静养。从他回家的第一天起,为了方便照顾,辞职后的李友梅和老公一起搬到了公婆家住。李友梅介绍,“每天四五点起床,做一家人的早饭,然后6点给公公放收音机听广播,这是老爷子多年的习惯,医生也说这样有利于恢复。然后再进行一天的护理:给公公洗脸、刷牙、喂饭、按摩、翻身,还要测体温、量血压。”

“我在家照顾公公,婆婆、弟弟妹妹也帮了很大的忙。弟弟妹妹们经常给我钱,我不要就硬塞给我。前几年孩子上大学,他们不跟我说就给我女儿生活费。公公能恢复到如今的程度,是我们全家人的功劳。”李友梅说。

### 每天都记录公公恢复情况

在照顾公公的660多个日夜里,李友梅每天都把护理情况记录下来,包括公公的饭量、体温、血压等,以及公公能睁开眼睛了、手指能动了等变化,她已经写了3万多字的护理记录。32开的纸,她每天写满满的一页。

“公公回家后的年左右,有一天我给他擦身体,让他坐在床上的时候,就发现他的眼睛在动,没过几天,眼睛能睁开了,跟他说话,他还能聚精会神地看一会儿。”

公公能睁开眼睛了,手指能轻轻动了、腿能伸屈了、脚能感觉到疼了……病床上的每一个进步,李友梅都详细记在日记里,并用照片、录像记录下这些改变,还经常去听取专家建议,学习更好的护理方式。

“公公的左手、左胳膊都已经有了知觉。最近,他躺累了还知道呻吟了。”公公的每一点进步,李友梅都记着,说话间透着高兴和自豪。



李友梅为公公活动手腕。

翻翻手机,爸妈的照片有几张?

### 你为父母拍张照,本报帮你递亲情

本报4月15日讯(记者 王龙)

“您已苍老,我也不再年轻,往事就像老酒芬芳醉人。每次离家,都在计算归程,您从来是我漂泊的中心。给我生命,更赋予我灵魂,依恋您是我永远的权利。”网络大V于建嵘曾在自己的微博上写下了这样一段极富深情的话语,并附上一张自己和母亲的合影,激起万千网友内心的涟漪。

想一想自己,拿出手机看一看,手机照片中基本都是平日里“臭美”的自拍照,抑或是子女、朋友的照片,

父母的照片几乎没有。为爸妈拍张照片,将他们的微笑带在身边,一张照片寄托了你对家和亲人的思念。

为了给用户和读者提供一个晒孝道、敬父母的平台。即日起,黄三角早报、早报官方微信“黄三角早报”、东营社区网联合推出特别策划“我为(和)父母拍张照”活动,将您手机、相机里的照片发给我们,我们将在报纸、微信、网站上展出您为父母拍的照片、讲述您和您父母的故事。凡参与者将有机会赢取早报赠送的家庭摄影套餐。

#### 参与方式:

- 1、黄三角早报官方微信投稿,关注“黄三角早报”官方微信,通过微信发送自己拍摄的作品和简短的作品简介;
- 2、通过新浪微博话题#我为父母拍张照#@黄三角早报-东营,“微播”亲情;
- 3、在东营社区网回复我们的“我为(和)父母拍张照”主题帖。期待你的故事,温情照片,感动东营;
- 4、通过邮箱投稿,邮箱:hsjzbxmt@126.com,邮件主题请标明“我为(和)父母拍张照”。

#### 活动日期:

- 1、读者、用户参与时间,即日起到5月4日;
- 2、评选时间,5月5日-5月12日。

#### 奖项设置:

将所有作品统一整理发布到投票页面,活动参与者进行投票,并组织专家评审,最终产生一、二、三等奖和纪念奖。

纯现房发售

JINCHEN FUHAI SQUARE  
金辰富海广场

# 交1万抵15万

阶层品位及生态哲学的人文宅邸

## 城市巅峰领地 稀世生态名宅

拥城市优越,借绿植葱郁,人则享宁静,出则见繁华。近河流观景,享园林惬意,据观景盛地,筑生活美学。结金辰品质,聚富海气度,弃闹市喧嚣,享贵族尊宠。踞高贵城央,崇星级服务,享至尊礼遇,得名流首选!



四室两厅两卫 约190m<sup>2</sup>

板式结构,超豪华设计,豪华主卧带卫生间、书房、衣帽间,尽显主人身份尊贵,超大景观明窗,自然美景尽收眼底。

咨询电话: 13325063686 18606464547

项目地址/现场销售接待中心: 西四路以东、淄博路以北(原区委区政府老院)  
开发商: 山东金辰建设集团

