

103岁老人苗荣英有着自己的长寿经

# 心里不装事,活的自在 现在自己能做针线活

本报记者 孙川



家住东营区万泉村的苗荣英老人今年已经103周岁,由于丈夫早逝,苗荣英自己一个人拉扯大了两个孩子,用儿媳王志英的话说就是:“老人一辈子不容易啊”,如今苗荣英跟儿子儿媳住在楼上,一百多岁的她仍然很壮实,还能自己做针线活,现在苗荣英什么都不多想,她常说“活得痛快就行”,这大概也是她的长寿经。



百岁老人苗荣英依然能够做一些简单的针线活。 本报记者 段学虎 摄

## 独自拉扯大两个孩子,年轻时吃过很多苦

“我婆婆是临沂蒙阴人,20多岁时嫁到这里,便在这边扎了根。”103岁老人苗荣英的儿媳王志英说,苗荣英缠过脚,当了一辈子农民,不识字,“她吃的苦可真不少,是一步步熬过来的,她能这么长寿,也是她和我们的福气。”

苗荣英生于1912年,丈夫在她30多岁时去世,一个人拉扯大了两个孩子。“公公去世时我爱人才7岁,我爱人的妹妹4岁。”王志英说,公公去世后,苗荣英一个人挑起了家里的重担,照顾孩子的同时还种地,“像播种这种亲戚朋友还能来帮忙,但到了收获季节都是各忙各的,婆婆就带着两个孩子一起收粮食,这些事都是结婚后我爱人告诉我的,他的这段记忆很深刻。”

到了八十年代,孩子们都成了家,苗荣英也年纪大了,渐渐不地干活了,但是她仍然“好忙活”,忙着给家人做饭、带孩子,忙着缝缝补补,直到现在,苗荣英仍会经常做针线活,家人给她买的衣服鞋子不合身的她都会自己改好,因为自己缠过脚,很难买到合适的鞋,苗荣英穿的鞋都是自己做的。

虽然已经100多岁,苗荣英的身体依然非常健康,头脑也很清醒。“去年搬到楼上之前,她还经常满村转悠,找人聊天,也经常自己去买东西。”王志英说,苗荣英老人的身份证等证件都是老人自己收着,用完必须给她放回去,“她记性好,什么东西放在哪比我都清楚。”

## 不挑食、饭量好,“从来不说愁”

说起苗荣英的长寿经,王志英表示老人的生活一切都很平常,最明显的可能就是她的心态,“我婆婆年纪大了心态也变得更平和,从来不说愁什么。可能是年轻时吃过太多苦,她这几年常说活得痛快就行,烦心的事情从来不多想。”王志英说。

苗荣英老人很喜欢和人聊天,“搬到楼上之前她经常到处找人聊天,一聊就是大半天。”王志英说,虽然现在住楼不方便行动,但苗荣英依然喜欢聊家常,“家里一来个人她就特别高兴,特别想拉着人说话,有时候还不想让人走。”

在饮食上,苗荣英没什么特别的要求,几乎可以说是什么都吃,一点都不挑食。老人的饭量一直

很好,也很有规律,早上主要吃面条,中午和晚上都是半个馒头、一碗菜,平时家人还会给她准备蛋糕等零食。老人饭量好,睡眠质量也很好,往往是一沾枕头就睡着,因为什么事她都能放得下。

虽然经历过艰苦的年代,老人却一直很爱干净,“我婆婆的衣服都是她自己洗,她嫌洗衣机洗的不干净,所以都是自己手洗,她住的屋子也自己收拾得很规整。”王志英说,有时候老人还会帮他们整理一下家里乱放的东西。

王志英告诉记者,婆婆辛苦了一辈子,现在有什么要求他们都会尽力满足,尽量让她过得舒服,“她的要求本身也不多,只要看她能继续健康长寿,能吃能睡我们就很知足了。”

## “万象杯”山东省第十五届 围棋棋王赛东营落子 济南选手刘睿智加冕棋王

本报4月7日讯(记者 任小杰) 4月4日至6日,“万象杯”山东省第十五届围棋棋王赛在龙凤祥酒店开赛,山东省业余围棋强豪东营论剑。经过10轮比赛的激烈角逐,济南选手刘睿智5段加冕第十五届棋王称号。

山东省棋王赛已举办了15届,自2008年至今,已在东营连续举行了8届。本届棋王赛由山东省棋类运动管理中心主办,东营市围棋协会承办,东营万象游乐园冠名赞助,CCTV体育频道著名节目主持人黄子忠现场主持。

本届比赛设冠军奖金10000元。来自全省46家围棋协会、围棋俱乐部和围棋培训机构的274名棋手相聚在黄河口。此次比赛在弈城围棋网站进行现场直播,并有专业棋手陈博雅二段进行讲解。

5段选手刘睿智以全胜成绩获得冠军,同时获得10000元奖金。张展鹏以9胜1负屈居亚军。获得第3至第6名的棋手分别是:洪洋、李天元、王可汗、黄强、杨明松、房晟涛并列第7名。

据东营围棋协会秘书长刘文博介绍,本次比赛最大的特点是少儿棋手成绩越来越好,前8名获奖选手中有7名是少年棋手,年龄均在15岁左右。目前,越来越多的孩子热爱围棋,学习围棋。这也对孩子们的学习生活起到了积极的促进作用。



参加比赛的多是青少年。 本报记者 任小杰 摄

## 山东省人民政府指定公物拍卖机构 司法拍卖公告

受法院委托,东营阳光拍卖有限责任公司定于2015年4月24日上午10时以下标的依法按现状在东营市中级人民法院执行局拍卖大厅网络拍卖平台公开拍卖:

一、位于东营区运河路661号3幢1-22室(产权证号:东房权证东营区字第070348号、070349号)房产一套。该房产为2层混合结构,建筑面积91.10平方米,房屋用途为商业,建成于2009年。起拍价27.1万元,竞买保证金:6万元。

二、鲁EB8705号起亚牌小型轿车一辆。起拍价6.7万元,竞买保证金:1.5万元。

三、位于河口区河安小区春和园56幢2单元102室住宅(房

权证号:东房权证河口字第040421、040422)一套。该楼房为混合结构,共5层,2个单元,该标的位于2单元102室。正房建筑面积约170.88平方米、车库建筑面积约39.56平方米,储藏室建筑面积约11.44平方米,建成于2009年。起拍价82万,竞买保证金:17万。

二、竞买登记手续办理:竞买人应在2015年4月23日16时前(以到账为准)将竞买保证金缴至法院指定帐户,收款单位:山东省东营市中级人民法院;开户行:邮储银行东营市分行;帐号:100805447260010001;一号拍卖标的执行案号:(2013)东执字第1416号;二号拍卖标的执行

案号:(2014)东开执字第90号;三号拍卖标的执行案号:(2014)河执字第446号;并于2015年4月23日17时前(法定工作时间)凭保证金收据及有效证件到东营阳光拍卖有限责任公司办理竞买登记手续(签订竞买协议等)方可取得竞买资格,逾期不予办理。联系电话:0546-8910066 0546-8912166

公司网址:www.dyygpm.com  
公司地址:东营市东营区济南路98号(建行西城支行12楼)  
委托法院监督电话:0546-8381977

东营阳光拍卖有限责任公司  
二〇一五年四月八日

## 司法拍卖公告

受法院委托,我公司定于2015年4月23日上午10时在东营市中级人民法院执行局拍卖大厅通过网上竞价的方式公开拍卖:

一、东营金联工贸有限公司所有的位于广饶县辛河路东侧房产、土地租赁权及厂房设备一宗。房产位于李鹤镇南十里堡村,包括办公楼、厂房、简易房等。有证建筑面积约3900m<sup>2</sup>,无证建筑面积约7347m<sup>2</sup>;设备包括烘干机、冷却机等。起拍价964.1万元,竞买保证金193万元。

二、普通货车鲁ECY629。起拍价0.8万元。

标的展示时间、地点:自公告之日起至2015年4月22日,在标的物所在地现场展示。

竞买登记手续办理:竞买人应在2015年4月22日16:00(以到账为准)前将竞买保证金缴至法院指定帐户,收款单位:山东省东营市中级人民法院;开户行:邮储银行东营市分行;帐号:100805447260010001;并于4月22日17:00前凭保证金收据及有效证件到我公司办理竞买登记手续,逾期不予办理。

联系电话:0546-8200888 8239088  
公司地址:东营市东营区黄河路430-1号祥峰大厦8楼  
公司网址:www.xqac.com  
委托法院监督电话:0546-8381977

山东鑫泉拍卖有限公司  
二〇一五年四月八日

## 挂失

张桂芹(身份证号码372323196401170021)购买胜利油田胜宏置业有限公司靓都项目房款收据丢失:房号17号楼105号,收据开具日期2013年4月3日,收据号码0006381,金额1898929元。特此声明。