2015年3月31日 星期二 编辑:裴路 美编:杨



首批"健康小屋"走进校园

学生养成了自助体检的好习惯



课间时学生们排队自助体检。

添了个"健康自助检测点",全校师生都能走进健康小屋,自检血压、体重和血脂变化,随时掌握自我健康

近日,稻庄

镇实验中学新

状况

记者了解到,这是在广饶县卫生和计划生育局、广饶县疾病预防控制中心的协调下,首批走进校园的"健康小屋"。检测点主要配备有电子血压计,电子血糖仪、腰围尺、全自动身高体重计、人体成分分析仪等健康指标测量简易设备,用于测量血压、血糖,腰围、体质指数和人体脂肪、蛋白质等健康指标,同时提供相关宣传资料向师生宣传健康生活方式。

记者到达稻庄镇实验中学时,正值大课间时间。课间操后,记者看到中学生们三五成群有说有笑地来到健康自助检测点,自觉

地排成一队,有秩序地进行自助检测。一位 女中学生告诉记者,"我经常过来称自己的 体重,这不仅可以让我们知道自己的身体健 康状况,还帮助我们养成良好的生活习惯。"

临近上课时间,两个老师也走到检测小屋,量量身高称一下体重,转动标准体重大转盘,指着转盘箭头指的地方笑着跟对方说:"哎呀,我超重啊,得减肥了。"

该学校的团支部书记于老师告诉记者,"广饶仅两所学校有这个检测小屋,我们学校就是其中一处,这些设备投资近3万元。"

老师介绍,健康自助检测点的设立,不仅提高了师生对血压,血糖、体重指数等知识的知晓率,增强了大家对健康进行自我管理的意识,更充分体现出了社会各界对教育事业的支持,对师生健康的关爱与呵护。

风筝线究竟有多大杀伤力? 拦腰切断水果轻而易举

本报3月30日讯(实习生 王迪) 又到了放风筝的好时节。近日,许多关于放风筝引发事故的新闻频繁发布引起不少市民关注。紧绷的风筝线究竟有多大的威力?记者通过实验为您揭开答案。

将一根一米左右的风筝线勒紧后两端固定,记者步行分别将手里的香蕉、黄瓜、苹果划过风筝线,在风筝线上经过约半米的距离,香蕉被拦腰截断,黄瓜和苹果都有不同深度的勒痕。记者又分别手拿此三种物品,以慢跑的速度将三种物品依次在风筝线上经过半米的距离。香蕉、黄瓜均被割断。而苹果已被勒出约4厘米深的勒痕。

最后记者手拿新鲜猪肉以自己最快 的速度冲向风筝线,让猪肉划过风筝线。 令人惊讶的是,紧绷的风筝线镶嵌在新鲜

据了解,紧绷的风筝线伤人跟刀具伤人是极其类似的。接触面积极小,从而产生大压强。也就是,物体质量越大、速度越快,和紧绷的风筝线接触的时间越短,物体承受的压强越大,从而伤害就越大。风筝线极细、光滑、耐拉扯,又因为其颜色浅而细在空中不易被发现,这对行驶的路人、车辆都是极其危险的。

因此,放风筝尽量选择空旷的场地, 避开人群较多的地方,遇到行人要尽快收 线,如果来不及收线就将绞盘迅速放在地 上,让线自然松弛,以免伤人。另外,我们 可以在绞盘以上的几米风筝线上系上鲜 艳的塑料袋以示警告。 广饶消防开展社会福利机构培训

全面提高消防安全水平



广饶消防开展社会福利机构人员培训。 通讯员 任广杰 摄

本报3月30日讯(记者 聂金刚 实习生 王迪 通讯员 任广杰) 30日,记者从消防部门获悉,广饶消防大队联合市民政局、市消防志愿者协会、县民 政局开展全县社会福利机构消防安全实训工作,提高全县社会福利机构消防安全意识和消防安全水平。

据了解,县级社会福利中心、社会化养老服务机构、乡镇敬老院、农村幸福院、社区老年人日间照料中心等机构的工作人员参加了此次培训。

培训中,大队宣传人员围绕养老院、福利院等社会福利机构如何落实消防安全责任制,如何加强福利机构内部居室、活动室、食堂等重点部位的防火检查巡查,如何操作使用室内消火栓、灭火器等进行了详细讲解。

在培训中,消防志愿者现场示范了如何正确使用室内消火栓、灭火器。为巩固培训效果,广饶消防大队组织现场参训人员体验操作了利用干粉灭火器扑救初期火灾,火场疏散逃生模拟演练。

广饶"颜值"全面提升

城区绿化覆盖率达到44.38%

本报3月30日讯(记者 聂金刚 实习生 王迪) 截至目前,广饶城区绿化覆盖率达到44.38%,城区 绿地率达到40.04%,人均公共绿地面积达到16.61平方 米,广饶"城市颜值"全面提升。

不,) 院 城市颇值 全面提升。 广饶县将绿地系统纳入城市规划的重要内容,坚持先规划后建设,严格按规划办事。聘请山东省城乡规划设计研究院对新一轮城市绿地系统规划进行了编制和论证,贯彻宏观园林、生态园林、节约型园林的绿化理念,塑造色彩斑斓、四季常绿的景观,丰富城市街景效果。

国原效米。 同时,严格实行规划设计项目评审、城市绿线管制和建设项目绿色图章制度,不断加大审批管理力度,严厉打击各类违法违章行为,对不符合城市绿化规划的项目实行"一票否决",对影响城市绿化的建成项目,限期整改重建,确保了绿化规划落实。

目前,广饶县全面掀起了城市绿化新高潮,通过实施道路绿化精品工程,打造更好的城市宜居环境。