



2014年应届初中毕业生参加当年的体育测试。(资料片) 本报记者 段学虎 摄

今年体育中考趋向“六统一” 将进行封闭式测试

学生考试需到所报学校参加测试,考试成绩分等级计分

本报记者 李沙娜 通讯员 吴金生

体育测试仍考四个项目 测试成绩分等级计分

29日,记者从东营市教育招生考试院了解到,今年初中学生学业考试仍有体育与健康测试,满分为60分,仍分四个等级计分。与往年相比,今年的测试时间、场地、设备、人员、标准、流程都进行了统一,考生需到所报考的高中学校进行封闭式测试。

据了解,东营市初中学生学业考试将于4月中下旬开始,今年的测试除了测量考生的身高、体重外,还进行800米或者1000米、立定跳远、掷实心球项目的测试。所有初中应届毕业生,在外地借读的学生需回东营参加初中学生学业考试的初中应届毕业生,都将在4月底前完成体育与健康测试。

考生四项成绩按比例折合为100分,其中身高标准体重10分、立定跳远30分、掷实心球30分、1000米(800米)跑30分,根据最后得分评定等级(小数点后四舍五入取整数),总分达到90分以上为优秀,75-89分为良好,60-74分为及格,59分及以下为不及格。

在学业考试最后计时时,体育与健康测试的满分为60分,也就是A等60分,其余的B等56分、C等52分、D等48分。另外,因为身体原因不能参加正常测试的考生,可按照申请程序,申请缓试或免试,缓试考生补测办法与统一测试办法一致。免试考生体育与健康测试成绩按及格处理,无故不参加测试的考生按零分处理。

记者了解到,与往年不同,今年不再组织考官到各初中学校进行测试,而是考生到所报考的高中学校进行测试,各县区、胜利教育管理中心具体负责所属学校的测试组织;市一中、市二中分别具体负责报考本校考生的测试组织。九年级的马老师告诉记者:“测试都在高中学校运动场封闭进行,测试时间统一、场地统一、设备统一、人员统一、标准统一、流程统一,更有利于成绩公平公正。”

“实心球”难住不少学生 老师建议科学训练,不能急于求成

“体育测试的满分60分,一个等级就差4分,这4分在文化课上是可能是好几个题目的差距,但在体育课上就相对容易赢得这4分,所以现在要好好锻炼。”29日,记者走访东城初中学校了解到,体育与健康测试四等级间4分之差,让不少考生及家长为此紧张。

上九年级的小李告诉记者,他体型偏胖,虽然在测试力量的项目上稍有优势,但在身高、体重的项目中,还是担心会减分。“我身高160厘米,偏胖,不过老师说我有希望得100分,为了不在其他项目上丢分,老师建议不要节食减肥,所以我最近一直控制饮食,保证营养,每天都用电子称称一下,做到心里有数。”

跟小李不同的是,有的同学长跑是弱项,而早晨或晚饭后外出跑步训练。但市直某学校多年带九年级毕业班的体育老师告诉记者,四个项目对东营孩子来说,相对弱项的是掷实心球,“掷实心球不光单纯考力量,还要考学生对技能的掌握,考生既要练臂力、腰力、腿部力量,还要加强对用力顺序的练习,有很多女生在力量上不达标,这就需要平时的辅助练习了。”

另外,体育老师也建议考生,不要急于求成,要科学、安全地训练,可按学校老师安排的训练量进行,“如果考生一天的训练量太大,容易造成损伤,在跑步项目上,要注意脉搏,时间、强度上只要适合自己就行;在立定跳远项目上,主要是下肢力量的练习,可以借助单腿、双腿跳台阶练习;掷实心球项目上,建议女生通过仰卧起坐,男生通过引体向上来进行辅助练习,同时还要注意不能暴饮暴食。”

同时,体育老师也建议家长在考试前可多陪陪孩子,有能力的家长也可陪孩子一起跑步,多鼓励孩子,让孩子有好心情的同时全身心投入到训练中。

黄河口水上游游船恢复运营 可一睹黄蓝分界线之壮观

本报3月29日讯(记者 杨玉龙 通讯员 聂新锋 李天越) 27日,“龙门678”轮载运首批23名游客缓缓离开码头,这标志着今年黄河入海口水上旅游船正式复航,游客朋友又能一览“河海交汇,黄蓝分界”的壮观景象了。

据统计,黄河口水上游项目现配有运营旅游船舶12艘,应急待命船舶4艘。2014年,旅游船累计航行3742艘次,运送游客15.3万人次,全年未发生水上险情事故。

据东营海事处工作人员介绍,由于今年气温较高,黄河口旅游船复航较往年提前了半个月。根据以往经验,乘船游客的高峰期通常集中在五一、十一长假期间,单日最大客流量超过1万人次,候船时间有时超过1小时。海事部门提醒广大游客朋友尽量错峰旅游,登船后及时了解水上安全常识和船载救生设备存放的位置。船舶航行期间,自觉遵守航行秩序,高高兴兴出行,平平安安回家。

另据景区工作人员介绍,由于黄蓝分界线受气象、黄河流速等因素影响较大,并不是每次随船出行都能看到分界线。建议游客朋友乘船前先咨询现场工作人员,以便合理安排行程。

简单、轻微、被告人认罪的刑事案件 东营区法院试行简案速审机制

本报3月29日讯(记者 王超 通讯员 刘树洲) 日前,记者从东营区法院了解到,根据国家相关法律法规,该院开始试行简单刑事案件简案速审工作机制,该机制针对的是简单、轻微、被告人认罪的刑事案件,实现“三个集中”,即公安集中移送审查起诉,检察院集中移送审判,法院集中开庭审理。

3月27日上午,东营区法院刑事审判庭对被告人孙某某、林某某、吕某某、张某涉嫌危险驾驶四案进行了一审公开审理,当庭判处上述四被告人拘役一至二个月,并处罚金三千至六千元不等的刑罚。上述四案从开庭到宣判,历时20分钟,平均每个案件用时5分钟。宣判后,公诉机关不抗诉,四被告人当庭服判,取得了良好的法律效果和社会效果。

据了解,东营区法院在工作中一直存在辖区案多人少的情况,在遵循法定程序和期限、确保办案质量的前提下,简化工作流程、缩短办案期限,试行简案速审机制能提高刑事审判效率,节约司法资源,同时更好地保障简单刑事案件中被告人的合法权益,保障司法公正。

工作人员表示,简案速审机制的建立和试行,将会有效化解案多人少的矛盾、集中精干力量解决疑难复杂案件,提高审判质效,该院将进一步加大与相关司法机关沟通与协调力度,完善简案速审的工作机制,使之更具操作性和推广性,切实为解决案多人少的矛盾提供有效途径。