

防病于未然 打造乐安之地

广饶县慢性非传染性疾病综合防控示范区工作纪实

本报记者 李玉亮 通讯员 张继峰



幼儿手足口病预防知识讲座

广饶县位于黄河三角洲高效生态经济区和山东半岛蓝色经济区的核心区域,人口50万。全县有医疗卫生机构17处,卫生专业技术人员2789人。近年来,广饶县委、县政府把慢性病防控列入了重要工作日程,以“政府抓健康,全民保健康”为主线,坚持“政府主导,部门合作,全民参与,城乡统筹”的原则,从组织上保障、政策上给力、财力上倾斜,强化医疗卫生基础设施建设,注重人才培养、队伍建设,科学配置和定位各类卫生资源,全县医疗卫生体系和公共卫生服务体系逐步完善,2011年被省卫生厅命名为“山东省慢性非传染性疾病综合防控示范区”。

创新工作机制 织密三张保障网

创新工作机制,是抓好疾控工作的基础保障。近年来,广饶县委、县政府高度重视慢性病防控工作,成立广饶县慢性病综合防控工作领导小组,构筑起了组织、政策、网络三张保障网。县财政拨出专款用于慢性病防控,将慢性病综合防控工作纳入《广饶县国民经济和社会发展第十二个五年规划纲要》,制定了《广饶县慢性病防治工作规划(2013-2015)》,出台了医疗保障、医疗救助、慢性病患者管理、全民健康生活方式行动、减盐控压等慢性病防控政

策。各级各部门积极响应,形成一级抓一级、层层抓落实的良好工作局面。

自2012年11月份将原新农合与城镇居民医疗保险合并为城乡居民医疗保险整合后,全县将城镇居民纳入城乡居民医疗保险慢性病保障范围,城乡居民医疗保险慢性病报销病种由24种扩大到31种,2013年该县将“提升大病保障能力”列入惠民实事,慢性病报销比例由市级政策的75%提高到90%,与其他县区相比高出15%,全部由县财政承担,大大减轻了慢性病患者的经济负担。

打造覆盖广的健康讲堂 提升百姓保健预防意识

广饶县注重发挥大众媒体的传播力和公信力,在县电视台、广饶大众等媒体开辟卫生宣传专栏。在全县广泛深入开展“健康教育村村行”活动,充分利用“健康教育大讲堂”进行宣讲,将群众普遍关心的基本健康知识、慢性病防治等列入培训内容。组织专家编印《健康教育读本》41万册,发放到全县每一个家庭。《大众日报》对广饶县探索健康教育新模式,通过创办社区健康教育讲师团和慢性病俱乐部、推出个性化健康教育处方的经验做法进行了报道。

利用“世界糖尿病日”、“世界无烟日”、“全国高血压日”等慢性病宣传日广泛宣传慢性病综合防治知识,全方位提高群众自我

预防保健意识和能力。

发挥基层疾控责任指导团队作用,积极开展对基层医疗机构的慢性病防控技术指导。定期举办各类健康知识培训班,全面提升基层慢性病工作人员的业务水平。构建起以县疾控中心为主体,以乡镇(街道)卫生院为枢纽,以村居卫生室为基础的县、乡、村三级联防联控体系,稳步推进慢性病防控工作。

发挥基层健康生活方式指导员的作用,开展健康行为干预,为居民家庭发放控油壶、限盐勺、健康知识明白纸、宣传册等干预物品,指导城乡居民合理饮食、戒烟限酒、适量运动,倡导健康生活方式。

倡导健康生活方式 筑牢全民防病基础



乙肝检测

防病于未然,基础工作是要让百姓培养起健康的生活方式。对此,广饶县重点实施和打造了健康知识一条街、健身步道、健身广场和健康主题公园。本着因地制宜、合理布局、科学规划、面向群众的方针,将健身场所纳入城乡建设规划,在城区范围内修建了网球场、羽毛球场、篮球场、健身步道、五人制足球场等健身场所和设施,在社区、村居也都设立了健身场所,安装了健身器材,居民健身的身影随处可见。以乐安公园为依托,着力打造“健康主题公园”,公园内配备了健身设施10余种40余件,设立了慢性病防治知识宣传栏,在公园东北部的百将长廊、棧道伏兵景点建设了“健康步道”,全长870米,早晨和晚上众多市民相约而至,成为一片健身的海洋。健康主题公园和健康知识一条街

倡导“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”的“健康一二一”理念,提倡合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式。

积极开展全民健康生活方式示范创建活动,发挥示范引领和标杆作用,全县创建健康示范社区、健康示范单位、健康示范餐厅,健康示范食堂、健康促进示范学校各6家,无烟单位、无烟社区81家。辖区内无烟医疗机构覆盖率达100%。

大力开展健康知识“进校园、入课堂”、“心理健康行动”和“阳光体育运动”活动,全县中小学校均将健康教育列入学期教学计划,通过校园广播、橱窗、黑板报等形式,系统开展以卫生保健、平衡膳食、视力健康、口腔卫生为内容的健康教育课,定期开展口腔健康检查。

此外,广饶县还以省部联合减盐防控高血压项目为依托,大力宣传减盐控压知识。2012年县卫生局与商务局联合在各大超市开展了“大家一起来减盐活动”,在大中型超市设立了低盐食品专柜。2013年县卫生局与教育局联合开展了“盐与健康”中小学校健康教育主题活动,在全县所有小学四年级学生开展了“手拉手·我劝家人少吃盐”健康主题参与活动。2014年在广饶街道办事处开展了减盐示范乡镇创建活动。



健康教育进社区

对慢性病人重点干预 有的放矢 提升防控效率

提高慢性病患者及其高危人群发现率。各级医疗机构全面落实首诊测血压、健康体检和高危人群主动筛查制度,在社区、公共场所、学校、企事业单位建立健康指标自助检测点19处。将适龄妇女“两癌”检查工作列入了县惠民实事。2014年,全县65周岁以上老年人健康体检45516人。完成适龄妇女乳腺癌、宫颈癌检查33695人,发现“两癌”可疑患者371人,确诊31人。及时将体检结果反馈到每一名体检对象,对查出的疾病提出治疗意见。完善健康档案,对慢性病患者定期进行健康指导,全面提升健康管理水平。

强化慢性病患者管理工作。转变服务模式,以村为单位,对全县糖尿病、高血压等慢性病患者定期上门开展查体、咨询等服务,全面掌握辖区内慢性病人健康现状,及时有针对性地做好慢性病人健康服务。截至目前全县共建立居民健康档案443724份,为辖区内高血压、糖尿病患者建立健康档案并实施规范化管理,规范管理高血压患者34064人,糖尿病患者7340人。

加强死因、肿瘤、冠心病、脑卒中等慢性病监测,医疗机构实现死因监测系统全覆盖,2007年该县被确定为“WHO—卢森堡—山东省慢性病控制项目”试点县,开展了死因监测工作。2008年、2009年相继开展了脑卒中和冠心病监测工作。2011年9月开展肿瘤监测工作,工作起步早,措施实,成效好,走在了全省的前列。

科学合理地开展慢性病社区卫生诊断,了解社区人口、社会、经济及卫生服务政策与环境、居民患病、死亡及危险因素流行情况等基本状况,根据社区诊断报告提出慢性病防控优先政策、目标、措施,提供有力依据。

目前,广饶县的健康管理模式已经初步形成,慢性病综合防控体系建设取得明显成效。2013年广饶县人均期望寿命为78.71岁,男性期望寿命为76.86岁,女性期望寿命为80.63岁,健康水平得到保障,群众满意度明显提高。