



今天，你做好事了吗？

2015年3月10日 星期二 编辑：王路路 美编：张泽锦

团结一心，与爱同行

崔杰娜

2015年3月10日 星期二 晴



崔杰娜近照。(图片由受访者提供)

爱是什么？爱是困境中的温暖阳光，爱是一种坚定的给予，爱是一种从心底发出的善良与关爱。

2014年8月，我有幸加入了利津县志愿服务组织——利津县志愿者协会。通过参加协会的助老、助残、助困、助学等活动，我感觉到公益组织不只是一个充满爱心的家庭，而且是一个和谐、欢乐的大家庭。我和伙伴们一起手挽手、心贴心，力所能及地帮助更多需要帮助的人。

2015年2月7日，我参加了利津县志愿者协会“爱心献真情，真情暖利津”活动，为贫困家庭送去新年的祝福。一起走进了利津县盐窝镇中村尚

大叔家中，尚大叔的家庭可以说是一贫如洗，三间泥房子还保留了八十年代的气息，家中一件像样的家具都没有。妻子因为小时候患脑炎而没有得到及时治疗留下了后遗症，语言迟钝、智力低下。今年二十岁的儿子也是从小痴呆，生活不能自理。全家的重担都落到了尚大叔一人身上，依靠国家的低保，亲戚邻居的帮助度日。天有不测风云，前段时间尚大叔出了车祸，现在还在治疗期，这对他们贫寒的家庭来说更是雪上加霜。我们为尚大叔一家送上了爱心物资以及大家的祝福和温暖，他紧紧地握着我们的手，哽咽着一直说“谢谢！谢谢！”周围的群众纷纷给志愿者们竖起了大拇指！称赞声一片。

用爱心点燃希望，用行动播种阳光，雪中送炭比锦上添花更能让人真切感受人间温暖。

通过参加公益活动，我结识了很多普普通通的人，我们是伙伴，是战友。参与了这么多活动，我深深感触到需要帮助的人太多了，更感受到了自己幸福生活的来之不易。我觉得不论我们个人能力大小，都应该主动伸出手去帮助他们。众人拾柴火焰高。如果把公益事业比作一条路的话，那公益“大腕”——雷锋就是引领大家前进的路标；而我像这样的，就是那铺路石。虽然铺路石很平凡，但不可或缺。千万颗普通的铺路石连在一起，就是实现公益、文明、富强的中国梦之路！

团结一心，与爱同行！

背景

幸福生活来之不易，且行且珍惜

加入利津县志愿者协会之前，崔杰娜是县作协的工作人员，当时志愿者协会正好缺一个负责宣传的人，与会长熟悉的崔杰娜当即受邀加入了利津县志愿者协会。“之前在网站上对他们有所了解，也有朋友跟我推荐过，去了正好也能发挥我的特长。”进入了协会的崔杰娜，给自己取了个好听的名字——茉莉。如今，熟悉她的人见面、打电话都愿意亲切地喊一声“茉莉姐姐”。

崔杰娜说，现在政府对志愿服务的管理比原来更细致，每次活动结束后都要形成正式的文字材料上传至东营文明网，因此负责宣传的她每次活动都不能落下。虽然加入协会的时间不长，但是她已经参加了三十余次活动，内容涉及助老、助困、助残、助学、环保、拥军等等。

如今，崔杰娜有一个幸福美满的三口之家。参与志愿服务活动，更让她体会到了幸福生活的来之不易，要好好珍惜。“我也想用自己的笔告诉大家有人需要帮助，希望更多人伸出援助之手。”

(本报记者 崔立慧)

● 雷锋语录 ●

一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。

“颈腰椎病、膝关节病”喜遇不见血的“手术刀”

喜讯：“庆产品上市十周年”3月10日-3月15日：电话预约首次购买仙草骨痛贴5盒仅需399元 10盒一个疗程699元(原价118/盒) 仙草活骨膏5盒仅需699元 10盒一个疗程仅需899元(原价158/盒)特大优惠望新老患者莫失良机！

60年如一日，攻破“骨病顽疾”



初见手术刀研制人侯廷瀚，不相信88岁高龄仍鹤发童颜，一派中医祥和。根据元代《十药神书》和明代《滇南本草》记载，侯老潜心研究60年，终得一保密配方——“仙草配方”，10年时间已过去了，患者口口相传，创造了颈椎病，腰椎间盘突出，椎管狭窄，膝关节疼痛，肿胀，滑膜炎，骨质增生，半月板损伤康复十几万例的记录。甚至很多地方的医院也慕名前来请教这个方子。

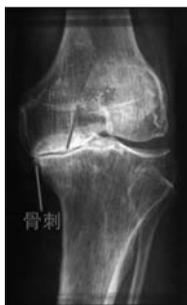
侯老表示：治疗颈椎病、膝关节炎，别人只用几种普通药材，药力不够，根本治不好。我一次用足36味地道药材：老鹤草、行军草、川断续56克(续筋接骨)、鹿筋、钻地风63克(补骨生髓)……如同打仗，可集中优势兵力，一鼓而下，各个击破。效果一次达到普通药物数倍以上，再严重的颈腰椎病、膝关节炎，也能药到病除。

我曾用“仙草配方”治好

过30年的关节患者，当时患者关节已经肿的像馒头，走起路来咔嚓响得一步一步挪，软骨都磨没了，如今患者已经行走自如。如果你疼痛难忍，或走路困难，或医生建议手术，千万别错过这一线生机，我以60年的医德保证，用我的方法，不管病情有多重，病史有多久，只要贴敷几次疼痛、肿胀消失；2-3周期能蹲能起，能轻松上下楼梯、爬山、逛公园。对比康复前后CT片更能说明问题。

为了彻底避免患者最终瘫痪、坐轮椅的可能，侯老已将“仙草配方”贡献出来上报国家，批准成为准字号产品(仙草骨痛贴盒/仙草活骨膏)，面向全国销售。此方自公开以来，在全国骨关节病患者中引起了强烈的反响，患者纷纷致电购买，很多患者用后又惊又喜，恢复效果惊人，被医药界称为“不流血的手术刀”。

“手术刀”之一：膝关节骨刺疼痛，积水，僵硬“迎来春天”



退行性膝关节炎又称退行性骨关节炎，临床表现为膝关节肿胀、疼痛、行走困难、上楼下楼艰难、站着难蹲下、蹲着站不起来，病人十分痛苦。正常的膝关节表面有一层很薄但十分耐摩擦的透明软骨，呈浅兰色，半透明，光滑而有光泽。这层耐磨的透明软骨在膝关节的运动功能中十分重要。膝关节是在人体中负重最大和运动最多的关节，因而也是人体中退化最早、损伤最多的关节。45岁以上的中

老年人，由于其体内激素水平下降，会引起膝关节的透明软骨退化、萎缩，再加上一些轻微的损伤，其光滑如镜的透明软骨便会出现点状的“锈斑”，也即出现局部坏死。此时，身体会动员各种内在力量来修复“锈斑”，包括渗出越来越多的关节液和骨质修复。但渗出的关节液为酸性液体，不仅不利于“锈斑”的修复，反而形成多种化学性炎症介质刺激源，引起关节周围肿胀、疼痛、行走困难等一系列症状。

目前，随着中药相关科学的发展，膝关节炎的治疗出现了春天。在外用膏药中，“仙草骨痛贴”的疗效得到了特别关注。“仙草骨痛贴”克服了由于膝关节都是无血管组织，口服类药物无法直接进入病变部位的医学难题，独创穴位给

药，透皮吸收之新法，使受损软骨的每一个细胞都完全置于有效成分的全面滋养之中。既避免了口服止痛药引起的胃肠不适、肝肾损害，又避免了手术痛苦及术后并发症的发生。“仙草骨痛贴”与其他膏药不同，采用德国高科技低温超声波技术提取，保留了药物的天然芳香和生物活性，揭开就能贴，干净卫生抗过敏，急重症患者72小时见效，不怕病重，越重效果越明显。“仙草骨痛贴”不能包除百病，专治膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等顽疾，一疗程轻症仅需8盒，顽重症12盒，您只要按疗程用药，治一个好一个。凡膝关节病患者均可拨打电话0546-7577128到西城黄河口大药房找杨大夫直接咨询。

“手术刀”之二：“腰间盘突出，椎管狭窄，椎体滑脱”疼痛、麻木无需再忍



“腰椎病”久拖不治可致瘫，腰椎间盘突出，是纤维环破裂，髓核从破裂处突出压迫神经根，髓核向正后方突出，还会压迫椎管引起椎管狭窄症，由于椎间盘是无血管组织，现有药物很难进入病灶，导致该类疾病久治不愈，病人痛苦不堪……轻者腰疼，腿脚麻木，走不远路，重者弯不下腰，下不了床，坐轮椅，大小便失禁，下半身完全失去知觉。“腰椎病”长时间医治不好，医生往

往建议做手术，而做过手术的人都清楚，手术不但创伤大，风险高，并发症多，费用昂贵，而且不能完全消除症状，几年后复发的可能性还非常大，有的患者不得不接受二次手术，甚至三次手术，最后不得不植入钢板。

“仙草活骨膏”配方中大胆创新，一改传统疗法活血化淤、消肿止痛之陈规，独创穴位贴敷，靶向溶解之新法，高效活性成份能够在短时间内直达病灶，对致病物质进行化解吸收，外敷穴位、内达软骨、通经走络、开窍透骨，克服了由于腰椎软骨都是无血管组织，口服类药物无法直接进入病变部位的医学难题，使受损软骨的每一个细胞都完全置

于有效成分的全面滋养之中。既避免了口服止痛药引起的胃肠不适、肝肾损害，又避免了手术痛苦及术后并发症的发生。与其他产品不同，“仙草活骨膏”不能包除百病，适用于腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱、骨质增生等“骨病”。使用“仙草活骨膏”后的患者，腰椎疼痛腿脚麻木明显减轻，一般不到两个礼拜就与正常差不多。当然，由于个体差异，患者本身的病情等原因，恢复的速度有快有慢，不过无论是快还是慢，最终基本上都能好转，若已达到痊愈者还不易反弹。凡颈腰椎病患者均可拨打电话0546-7577128到西城黄河口大药房找杨大夫直接咨询。

骨病专线：0546-7577128 (专业一对一指导用药) (市内免费送货，周县免费邮寄，货到付款)
地址：西城百货大楼南20米黄河口大药房