



聚焦第二届社区文化艺术节

2015年3月6日 星期五 编辑:曹萌萌 美编:杨珣

悦来社区居民联欢会嗨翻全场

闹元宵,又是一年春来到



悦来社区元宵联欢会吸引了不少居民。 本报记者 段学虎 摄

本报3月5日讯(记者 段学虎) 3日,东营经济开发区第二届社区文化艺术节走进悦来社区,文艺演出、互动游戏赢奖品,让社区居民玩得不亦乐乎。社区居委会主任李艳表示,社区文化艺术节让社区居民过了一个特别的节日。

3日上午9时,随着现场的喜庆音乐响起,青松艺术团的舞蹈队员们身着艳丽的服装为大家表演了歌舞《又是春来喜洋洋》,为悦来社区联欢会拉开了大幕。悦来新城居民郭女士说:“一大早就听到了音乐声,听说社区组织演出,原以为天冷人不多,可没想到到现场一看竟然

有这么多人,我连凳子都没抢到。”记者看到,联欢会现场不少老人带着孩子前来参加联欢会。

“好,下面进入游戏时间,只要参与,就有可能获得纪念品哦。”伴随着主持人的介绍,社区文化艺术节上的经典游戏“萝卜蹲”、“反动作”纷纷亮相。“这个游戏没玩过,先看看别人玩,我第二场上。”奥林匹克花园小区的一位居民小声嘀咕着。怯场的居民毕竟是少数,更多的是自告奋勇登台的。现场的一位小朋友就凭借着快速的反应,获得了第二轮“萝卜蹲”游戏的胜利。拿到奖品的他告诉记者,原来他参加过

这个游戏,所以信心十足。

随着游戏的深入,越来越多的居民踊跃报名参加。为了鼓励居民的热情,本报工作人员还特意居民们增加了一个踢毽子比赛。获得踢毽子比赛冠军的一位居民说:“奖品是次要的,主要是想给大伙儿们展示一下我的身手,我虽然年龄大了,但身体照样很灵活。”说着,她抱着小孙子已是笑得合不拢嘴。

在活动现场,悦来社区居委会主任王艳看着居民们玩得如此开心,忍不住拿起手机拍照,“真没想到,虽然风很大依然有这么多的居民前来参加,社区文化艺术节真是接了地气。”

胜宏社区运动会趣味十足

本报3月5日讯(记者 聂潇潇) 3日下午,胜宏社区组织的运动会在惠园小区举行。抢椅子、跳绳、踢毽子等传统游戏让居民着实嗨了一回,两个小时的活动精彩连连。

下午两点,早早来到社区礼堂的居民们已经跃跃欲试了。“我要参加抢椅子!”礼堂前排,一帮孩子兴奋地讨论着。果然,第一个运动项目就是抢椅子。没等主持人喊开始报名,几个小家伙早就跑上前去排起了队。游戏开始后,孩子们欢乐的表现和“步步计较”的小心思,引得观看的邻居们发出一阵阵笑声。

抢椅子结束后就是踢毽子比赛。一听说这

个项目,刚才还活跃度爆棚的小家伙们瞬间瘪了气。所以,这踢毽子比赛顺理成章地成了女性居民的“专场”。孩子们也没闲着,立马当起了志愿者,为参赛的阿姨们计数去了。

运动会上另外一个倍受欢迎的项目就是套圈。一瞬间,现场气氛空前高涨,连爷爷奶奶们都来排队参加了。手臂一挥,好运气的李奶奶居然套中了最远的酸奶机,顿时全场一片欢呼。为了让大家都参与进来,主持人给在场的每位居民一次机会,不少居民都一次命中,乐呵呵地搬回了“战利品”。

营养专家走进怡安社区现场教学

记住顺口溜,三餐越吃越健康

近日,东营市营养学会的工作人员为怡安社区居民带来一场精彩的营养知识讲座,引导社区居民养成健康的生活方式,受到社区居民的追捧。

本报3月5日讯(记者 李立红) “餐餐吃得少,顿顿吃不饱。饭中有豆,菜中有叶,肉中有菇,汤中有藻。”东营市营养学会秘书长王爱霞用两句简单易懂的顺口溜,告诉居民怎样吃饭更健康。一日三餐应该吃多少?早餐吃什么最健康?王爱霞就如何合理膳食,如何提高自身免疫力、增强抗病能力等居民关心的问题进行了深入浅出的讲解。

在这堂课里,王爱霞通过多媒体PPT直观地为居民展现了一些科普知识,例如造成肥胖的原因,老年人的饮食标准等。“每周吃一两次鱼,每周吃一两次动物肝脏,每周一两次‘血豆腐’,水果、蔬菜、奶、肉、蛋和五谷杂粮,种类宜多而杂,少食多餐。”王爱霞认为,日常饮食中一定要注意营养的搭配,尤其老年人,不可吃得过于简单。

“这次讲座办得太好了,我一定牢记记住这些健康知识,日常生活中多注意养生,争取让自己有个好身体。”居民朱女士说,她不但



营养专家走进怡安社区,引导居民健康生活。 本报记者 刘海滨 摄

认真听了讲座,还在关键的地方记了笔记。

怡安社区工作站的工作人员说,健康知识讲座的成功举办,进一步丰富了社区居民的健康知识,也促进了居民健康生活方式的养成。

上传照片分享幸福瞬间

本报3月5日讯(记者 孙川) 明珠社区在春节期间开展的“居民才艺秀”系列活动为明珠社区的居民提供了一个分享自己幸福时刻的机会,社区居民拿起手机、相机记录下春节期间家人的欢乐瞬间,并上传到网上与其他居民分享。

一家人围在桌前一起蒸年糕的照片是明珠社区居民郭伟的“力作”,照片中刘娜娜的家人们撸起袖子纷纷上阵,开心地制作年糕。刘娜娜说:“蒸年糕是我们的传统,每年腊月二十七或者二十八我们全家人都会参与进来,欢乐轻松的气氛让我用自己的手机拍下了当时的场面。”

像郭伟这种全家人聚在一起的照片还有很多,有的是大人帮孩童点烟花的,有的是全家人一起包饺子的,有的是年三十团圆饭全家人一起举杯的,也有全家人坐到一起摆拍的,无论照片来自何处,主题只有一个,那就是欢乐。

“春节期间,全家人都聚到一块,欢乐的瞬间很多,值得‘留起来’好好回味。”明珠社区居民吴玉兰说。社区居民们把照片分享到网上之后,还可以互相为自己喜欢的照片点赞,分享幸福瞬间。

大年夜,有你才完美

本报3月5日讯(记者 张婧婧) 在第二届东营区社区文化艺术节中,胜泰社区居民才艺秀之“年夜饭”环节充分调动了大家伙的积极性,居民在上传情意浓浓照片的同时,还有奖品拿。

截止到4日下午16时,上传到东营社区网的参赛照片,经过不少网友的互动和点赞,由负责人评选出一等奖一名,二等奖两名,三等奖三名,并予以奖品鼓励。

经过评选,锦绣龙轩小区居民张玉香拍摄的《三代同堂过春节》,展现了一家人其乐融融的氛围,获得众网友一致好评,获得一等奖;海科花园小区的黄爱红作品《吃年夜饭啦》和同一小区冯源作品《欢聚看春晚》透露出家庭和谐之美,从而荣获二等奖;海科花园小区生丽美的《美味佳肴》、王殿选的《美味年夜饭》以及鑫都康城高凌的《瞧这大馒头》获得三等奖。

拿起手机晒晒年夜饭

本报3月5日讯(记者 王超) 年夜饭,全家共聚话幸福。在第二届东营区社区文化艺术节居民才艺秀之“年夜饭”环节中,中山社区的居民纷纷上传照片,分享幸福时刻。

社区文化艺术节居民才艺秀之“年夜饭”环节一开始,便有众多市民纷纷参与进来。在这些照片中,有的是市民做的一道菜,有的是家人围坐在一起共享年夜饭的温馨画面,还有的是年夜饭期间家里发生的有趣、有爱的故事。一张张照片记录下了温馨幸福的瞬间和全家团圆的喜乐气氛,受到网友们一片点赞和祝福。参赛作品经过上传到东营社区网进行展示后,最终由工作人员评选出6张照片,分获一、二、三等奖。

经过评选,槟香园小区居民鞠芳华拍摄的“团聚”,展现了五个家庭在节日期间团聚在一起,场面温馨感人,获得一等奖;槟香园小区居民龙芹芹的参赛作品“年夜饭”和榴香园小区居民拍摄的“年的味道——大饽饽”,获得二等奖;槟香园小区居民成乃莉拍摄的“欢聚一堂”、槟香园小区居民王菊拍摄的“我为爸妈来做年夜饭”和榴香园小区居民沈丽彤拍摄的“过年啦!”,获得三等奖。

明珠社区

胜泰社区

中山社区