

# 老人玩转乒乓球,演绎夕阳红

## 鑫源社区居民切磋技艺,增进邻里感情

本报记者 王晓云



于涵打败了组内的多位“老选手”,获得了1700-1900积分段的冠军。 本报记者 魏菲 摄

### 退休老人 一招一式不输年轻人

3月1日上午,东营区第二届社区文化艺术节鑫源社区“迪曼卡杯”乒乓球赛在正大乒乓球馆举行。来自鑫源社区和东西城、利津县的70余名乒乓球爱好者参加了此次比赛。鑫源社区党总支书记、工作站站长朱炳伟说:“大家欢聚一堂,切磋球技,既响应了广大居民的需求,也增进了社区和居民之间的情感。”

一大早,参加比赛的乒乓球爱好者们就都聚集在了正大乒乓球馆门口,寻找自己的参赛桌位。距离比赛开始还有半小时,选手们都已按捺不住,站在乒乓球台前比划起来。据正大乒乓球馆工作人员吴海丛介绍:“比赛分为5个积分段比赛,采用分组单循环和交叉单淘汰的方式进行比拼,而且每个积分段奖励前四名。”今年70岁的宋立章老先生在比赛中一招一式都不输年轻人。“从小就喜欢打乒乓球,工作以后就逐渐放下了。2000年退休以后,我就重新拾起了球拍。”宋立章说,现在基本上每天都会抽出时间练一会儿,“基本上和球友在老年活动室练习,要是一天不打就手痒。”

### 四位少年同台竞技 两人摘得冠亚军

“哈!”“呼!”14岁少年于翰文的呐喊声在热闹的乒乓球馆内格外引人注目。每赢得一个球,于翰文都会跳起呐喊一声,别看他年纪虽不大,但气势逼人。无论是短球还是长球,他都能应对自如。在一侧观看比赛的市民王先生说:“虽然我不会打乒乓球,但是这个小伙子确实很厉害,小小年纪气场强大,跟大人打球一点都不胆怯。”

于翰文的爸爸于洪泉说,每次赢球后的呐喊是孩子的教练要求的。“孩子从托儿所就开始打乒乓球,每天都会练习。升入初中以后,练习时间

### 乒乓球比赛

### 吸引了利津爱好者

“这小姑娘打得真不错。”正在观看比赛的市民,看到于涵的表现不禁发出了感叹声。头扎小马尾,一身运动服装扮的于涵看似柔弱,在球场上却毫不示弱。快、准、狠,经过一轮轮的比拼,打败了组内的多位“老选手”,获得了1700-1900积分段的冠军。

“小姑娘技术了得,我们是甘拜下风,心服口服。”于涵的一位“手下败将”说。于涵的妈妈崔女士介绍,从小学一年级到五年级,于涵一直坚持每天晚上打乒乓球,“以前我很喜欢打乒乓球,女儿随我从小就喜欢打球。练习了这么多年,基本功很扎实。”

鑫源社区乒乓球比赛甚至吸引了来自利

津的乒乓球爱好者,刘月利早上6点半就从利津出发,赶往正大乒乓球馆。“去年正大也组织了七八次乒乓球比赛,只要有空我就都会过来。”刘月利说,还有三四个利津的球友也一起赶来了。“今天参赛的选手很多,观众也很多,整个场馆里的打球氛围特别好。按积分段比赛,大家水平都差不多,关键看发挥,我争取能进前八。”刘月利说,打乒乓球不仅让他更健康,而且还认识了不少球友。“基本上每次经过比赛后,就会多认识几位球友,闲暇时一起相约出来打球,或者见面聊天,很有共同语言。乒乓球对我们这些爱好者来说,也可以称得上是一种社交工具了。”

和全国的老年人乒乓球比赛。“打乒乓球对身体健康很有利,不仅四肢得到锻炼,生活习惯也变得很有规律。我现在视力很好,一点儿都不眼花,睡眠质量也特别好,都是得益于经常打球。”另一位乒乓球爱好者万先生说:“很高兴社区能组织乒乓球赛,给我们这些乒乓球爱好者们提供一个切磋交流的机会。”

“前来参加比赛的除了宋立章老人外,还有不少五十岁以上的爱好者。考虑到参赛选手们包括业余选手和纯粹的乒乓球爱好者,根据年龄和水平的限制,我们采取积分段赛制,比较公平。”正大乒乓球馆的经理王春亮说,他们组织比赛的宗旨就是自娱自乐,人人都可以拿冠军。

就少了,不过还是一有空就找几个同伴一起打球。”于洪泉说,这一次的比赛中以往参加的比赛有所不同,“跟小孩打球比的是基本功,跟大人打就要斗智斗勇比战术。儿子这次发挥的还不错。”

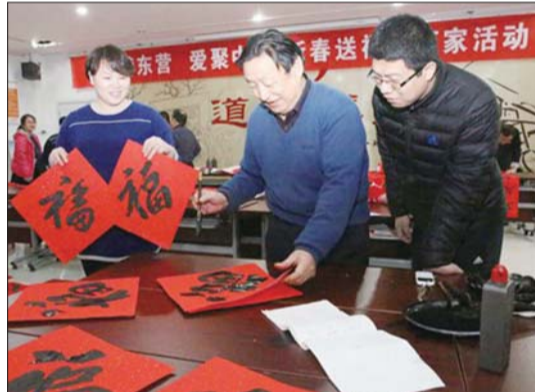
与于翰文一起比赛的还有曹珈瑞、王若言等三人。“这些孩子打球有五六年了,没事儿就凑在一起打着玩儿,这次看到有比赛就过来了。”王若言的妈妈妈说,打乒乓球不仅让孩子的心理素质得到提高,也增强了体质。经过激烈的角逐,王若言获得1900以上分段组的冠军,于翰文获得第二名。

### 图说艺术节

#### 好“福”气



近日,胜利街道胜景社区举行“福文化”巡展暨新春送福活动,向辖区500户居民送上春联、“福”字。 本报记者 郑美芹 摄影报道



近日,中山社区举办了“情满东营·爱聚中山 新春送福进万家活动”,书法爱好者现场书写春联,社区工作人员将一张张“福”字送到小区居民家中。 本报记者 郑美芹 摄影报道



#### 唱大戏

日前,东城街道天水社区举办文艺演出活动,现场的吕剧表演艺术家为社区居民送上了一场吕剧“大年礼”。 本报记者 段学虎 摄影报道



#### 棋牌赛

3月3日下午,辛店街道怡安社区举办了棋牌比赛。活动分为象棋和斗地主比赛,活动吸引了不少居民前来参与。此次活动为居民带去了丰厚的奖品,让居民相互交流的同时也感受到过年的欢乐。 本报记者 李立红 摄影报道