



聚焦第二届社区文化艺术节

2015年3月4日 星期三 编辑:曹萌萌 美编:杨珣

金水社区举行闹元宵文艺汇演

居民登台做主角,真不赖!



金水社区居民自编的舞蹈小品《回娘家》。本报记者 段学虎 摄

本报3月3日讯(记者 段学虎) 2日下午,东营经济技术开发区金水社区举行了第二届社区文化艺术节暨金水社区文艺汇演,由社区居民自编自演的节目受到社区居民的极大欢迎。金水社区居委会主任张楨平介绍,社区提供平台,居民登台做主角,社区和居民之间的凝聚力得到了增强。

2日下午3时,伴随着欢快的音乐,金水社区文艺汇演正式拉开了大幕。来自瑞景国际小区的居民闫本友和他搭档刘秀兰,身着戏服走上台来,诙谐的表演引得台下居民掌声,笑声不断。“从编排这个节目到现在,就几天时间,

上台演之前,就串了两次场,没想到演出的效果还不错。”闫本友说,看到社区居民对节目的喜爱,他们演地也更有劲儿。

在当日的文艺汇演中,歌舞《小苹果》、《我是一个兵》、《天竺少女》等,都得到了台下观众的一致好评。金水北区居民赵女士说:“听见锣鼓声,我就带着小孙子跑出来了。以前都会闹十五,现在城市里这种活动少了很多,今天也带着孩子出来开阔眼界。”据悉,当日的汇演吸引了社区500余人参与其中。

活动现场,社区还联合了中国平安东城支公司参与到汇演当中,为居民带来了丰厚的奖品,两轮

抽奖环节让居民收获颇丰。“我们带来了鹿皮毛巾、紫砂杯、电饭煲和港澳游等大奖,希望居民们玩得开心。”中国平安东城营业部经理张晴说。

“社区搭台,居民唱戏,这就是本次金水社区文艺汇演的主体,我们社区工作人员与小区居民一起,自编自演,看到大家的笑脸,我们社区工作人员也高兴。”金水社区居委会主任张楨平说,整合汇演,从主持人到演员几乎是出自社区内部,“我们社区里的人才不少,看到今天的阵势,作为社区工作人员我们特别开心,希望社区和居民真正成为一家人。”

听写大赛,领略汉字魅力



孩子们正在认真地答题。本报记者 孙川 摄

本报3月3日讯(记者 李立红) “皓月,形容皎洁的月亮。”随着主持人清晰的发音,小选手们一笔一划地在答题纸上写出了自己的答案。近日,西苑社区举办国学竞赛活动,辖区内的中小学生在参加了此次汉字听写大赛。

比赛分为小学组和初中组分别进行。过程中,小选手们沉着冷静,认真书写。在东营区实验学校读四年级的张梦琦听说社区组织了汉字听写大赛,他就和邻居张瑞琪一起报了名。他说,自己语文不是很擅长,所以他打算寒假期间,好好补习。

在初中组比赛中,刘扬帆最终以96分的成绩夺得冠军。刘扬帆:“我在班里担任语文课代表,所以语文是我最好的科目,平时120分的试卷我都能考100多分。从小就爱看书,最近刚刚读完了《盗墓笔记》。”除了读小说,刘扬帆也在尝试着写小说,“我写的是都市里的故事,已经完成34万字了,最近计划着将作品投到《小说绘》。”

西苑社区工作站的工作人员刘倩认为,此次活动使学生们领略到了汉字的魅力,充分带动了学生们对国学的热情,在游戏中学习知识,继承传统文化。

全家福挂历送进居民家



社区工作人员和志愿者入户送“福”时,逗老人开心。本报记者 余俊 摄

本报3月3日讯(记者 李沙娜) 近日,东城街道办明月社区的工作人员及志愿者为小区居民送来祝福,不仅有面、油等年货,社区还为幸福家庭的代表送上了专属的全家福挂历。

今年85岁的王春花是明月小区的一位单身老人。她告诉记者,自从老伴走了之后,社区的工作人员对她十分照顾,经常会有志愿者上门来陪她聊天,打扫卫生。王女士毫不吝惜对社区志愿者的赞美,一直把“感谢”挂在嘴边。

同样85岁的曹乃忠是小区32栋楼的优秀楼长,他和老伴程爱荣收到社区送来的全家福挂历时非常高兴。“等孩子们回家时让他们看看。这可是一种荣誉,家和万事兴,就是这个理。”

曹乃忠说,他们老两口育有6个女儿1个儿子,快过年了,远在各地的亲人都要赶回家来过年了,这让他们老两口很是期盼。

谈及儿女不在身边的日子,老两口也抑制不住对他们的想念。曹乃忠说,他们老两口很感激社区工作人员的陪伴和付出。“社区里的志愿者让我们感受到了亲如儿女们的爱。”

春季如何吃,营养师来告诉你

近日,营养师王玉秀为新兴社区的居民讲授了一堂春季养生课。与生活息息相关的知识通过通俗易懂的语言讲述,居民在“拉家常式”的讲座中受益匪浅。

本报3月3日讯(记者 张婧婧) 王玉秀说,三月草木凋零,冰冻虫伏,人体新陈代谢相应较慢,抵抗力下降,俗话说“春捂秋冻”就是这个道理,所以在春季养生的衣着方面来说,不要急着减衣服。

王玉秀认为,生命在于运动,运动在春季养生中非常重要,有规律的运动、适当的运动,持之以恒才适应春季之生气。

除了保持精神上的平静外,还要及时调摄紧张、激动、焦虑、悲伤、抑郁等不良

情绪。另外,春季养生保健饮食基本原则以“藏热量”为主,宜选择甘辛、性温清淡可口的食物,切忌大辛大热的食物,防止助热生火。根据春季养生的特点,王玉秀特地教居民猪肝粥、菠菜粥、红枣粥等养生食谱。

“对我们老年人来说,健康方面的知识无疑是最实用的,讲座让我不仅学到了合理的生活方式,生活也更加丰富多彩。”居民宫慎英说。

东凯社区为居民送上趣味大餐

猜灯谜拿大奖,元宵欢乐真不少

本报3月3日讯(记者 段学虎) 2日,东凯社区举办了“猜谜闹元宵”的活动,现场百余条灯谜被前来竞猜的居民全部摘下,现场异常火爆。元宵节将至,为了烘托节日气氛,东营经济技术开发区第二届社区文化艺术节为社区居民送上了一道趣味的节日大餐。

2日上午9点半,在东凯社区活动中心内,一条条红色的灯谜在大红灯笼的映衬下,显得十分好看,这是东营经济技术开发区第二届社区

文化艺术节东凯社区猜灯谜的现场,虽然还没到开始猜灯谜的时间,已经有不少居民先来看谜面。“经常在电视上看到古代过元宵节要猜灯谜,我也想玩一玩,但是一直没有这个机会,今天正好赶上了。我先来猜猜,看到会的,等开始猜的时候好先下手。”市民郭女士说。

随着活动的开始,现场瞬间人头攒动。“世界上最荒凉的地方,快猜猜这个是什么?”“南极洲?还是荒无人烟?要不就是寸草不生。”郭女

士在自己猜灯谜的同时还帮助别人。七十七岁的阮大娘专门从新居华府赶来猜灯谜:“年轻人还能用手机查答案,我们老年人也不会用,很吃亏。不过这就是图个乐,猜对猜错,猜多猜少的无所谓了。”

不出半个小时,现场的100多条灯谜都已经被小区居民全部猜出。“真不错,猜灯谜,过传统元宵节,还有奖品拿。”一位社区居民笑呵呵地说,希望社区以后多搞这种活动。

扑克、麻将、必胜!
—有大场可合作—

本公司一千多种高科技产品免费对外开放、欢迎玩牌爱好者光临品鉴
地址:青州市云门山北路703号娱乐之王(百货大楼北一公里)
扑克、麻将 发财热线:13361552786 座机:0536-3297335
筒子、牌九、发财热线:13356367897 传真:0536-3259850