

“春运健康指南”护佑回家路

头条评论

□评论员 苑广阔

有过春运经历的人都知道,在春运旅程中,一方面因为饮食、作息不规律,容易导致身体出现各方面的不适,尤其是对于那些身体有基础疾病的人更是如此;另一方面,因为旅客大多数时间都身处陌生的环境,密闭的空间,容易导致人的精神出现紧张,而这种精神上的紧张,又会进一步加剧身体的不适感。这实际上就是我们常说的“春运综合症”,如果不加以重视,采取有效措施予以克服与避免,就可能给我们的回家之路增加很多麻烦和困扰。

从这个角度来看,长沙市疾病预防控制中心在全国春运刚刚拉开大幕之际发布“春运健康指南”,为广市民旅客提供专业性、实用性的指导,无疑是值得肯定的,可以让我们的回家过年

一年一度的春运开始,全国各地“学生流”、“民工流”和“探亲流”、“旅游流”的会合,使湖南省会长沙迅速迎来客运高峰。为应对春运期间人员流动加速带来的疾病传播风险,长沙市疾病预防控制中心近日发布春运健康指南,提醒市民需要重点防范意外伤害、流感等疾病。

之路走得更健康、更顺畅。为了让“春运健康指南”更具现实意义和操作价值,指南从身体和心理两个方面给出了具有针对性的建议和指导。有了这份“春运健康指南”,旅客在上车之前就可以做好各项预防和准备工作,比如合理安排行程,积极调养身体,当身体有健康隐患的时候推迟乘车时间,或者是准备一些应急药品等等。而等旅客上车以后,一旦遭遇突发疾病等意外状况时,指南也给出了应对办法和措施。

而在我看来,疾病预防控制中心毕竟不是参与春运的主体力量,所以它们的“春运健康指南”往往是通过微信、微博等方式予以发布,并没有特定的对象。这样一来,那些有条件上网的旅客或许可以通过偶然的渠道知道这份指南的存

在,但是那些不懂上网,或者是没有条件上网的旅客,可能就不知道这份指南的存在,自然也就无法得到指南的指导。所以最好的办法,是疾病预防控制中心等卫生医疗机构和铁路部门进行合作,以丰富指南的传播渠道,让指南的发布更具针对性。比如把指南张贴在火车站的候车大厅,或者是印制成宣传单免费分发给乘车旅客,即便是旅客上车以后,也可以通过车上的广播广告之等等。

对很多旅客来说,春运是一个漫长的旅程,途中会遇到各种意外情况,所以这样的一份“春运健康指南”,其价值是不容否定的,我们现在需要考虑的,就是如何让更多的旅客知道这份指南的存在,得到这份指南的指导。

画里画外

穿越时光隧道

佳木斯市政协委员王某吸毒后驾奥迪A6逆行,并向赶来的交警称刚穿越时光隧道被鬼尾随,逆行提醒别人前面有鬼。交警怀疑王某是吸毒后产生了幻觉。很快,在他的车上,还真查获吸毒工具一包。后查明,王某因吸毒过量,驾车产生幻觉,现已被拘留。



微言大义

□媒体观点

手绘“致歉卡”,文明的试金石

杭州“80后”夫妇一家要去伦敦旅行,因为飞行时间需要12个小时,为避免18个月大的女儿在飞机上哭闹影响其他乘客,他们制作了红包,手绘了40张“致歉卡”,并装入巧克力,希望得到其他乘客的谅解。

手绘的“致歉卡”,是方女士夫妻一笔一划精心制作,小女孩的口吻、萌萌的图案,中英文双语的致歉语,还有甜蜜的巧克力,不仅可以化解长途旅行中的打扰和矛盾,也让处于大闹国际航班等负面新闻包围之中的我们,感觉春风拂面。

随着国人生活水平日益提高,带上孩子去旅行也成了许多家庭的休闲项目,然而如何处理小孩子的行为与成人世界的规则冲突,日渐引发关注。犹记得香港街头的一泡童子尿,引发香港与内地的舆论之争,而台湾便利店为孩子“整理仪容”也摆了一个大大的乌龙……在一些人看来,小孩子小,没有自控能力,大人们应该宽容,否则就是不通情理,和“小孩子一般见识”,由此造成对其他旅客的不快和有意无意的冒犯。

然而,小孩子可以没有见识,大人却不可没有教育,年纪小不是无原则纵容的借口,规则意识、文明意识要从小培养,以身作则、言传身教才是最生

动的教材。一张“致歉卡”,两颗巧克力,看似不起眼的红包却书写了文明、道德的主题。古人有云,善气迎人,亲如弟兄;恶气迎人,害于戈兵,“致歉卡”为自己的不当行为道歉,积极避免可能引发的矛盾,是对自己行为的约束和自省,也是对他人的尊重,更是对孩子最好的文明教育。相信孩子懂事以后,看到这些手绘的“致歉卡”,或许已不记得旅途中的所见所闻,但文明的种子会在幼小的心田里开花结果。

手绘的“致歉卡”是文明的试金石,“土扶可城墙,积德为厚地”,每一次粗鲁、无理的镜头都是对一个群体、一个社会文明形态的定格,而类似每一张“致歉卡”透露出的善意与自尊,都是对传统美德、礼仪之邦的无声宣讲,换位思考、自省自律,彼此宽容,共同激励,才能描绘文明社会的和谐美景。

(斯涵涵)

□草根论坛

职称分类评审让高校教师“人尽其才”

2014年底,湖北省首次在省内外高校推行职称分类评审,构建多元化复合型评价体系,把教师分为教学为主、科研为主、教学科研并重、社会服务与推广四种类型,新评审标准不再“唯论文论”,潜心于教学、科研推广做得好的教师,同样可以评上教授。

按传统的理解,教师是“教书育人”的职业,教学是一名教师最重要的本职工作。然而在现实中,教师这个职业正在“异化”,尤其是一些高校教师,将科研作为“主业”,教学反倒沦为“副业”。

导致这一情况出现的最主要原因,是职称评审中的“唯论文论英雄”。其实,对于职称评审“唯论文论”的弊端乃至危害,人们早就有较为清醒的认识,但改革起来并非易事。毕竟,高校承担着一定的科研任务,科研也是高校的一项重要工作,而教学与科研又是相互促进的关系。何况,教育主管部门对高校的考核也是“重科研、轻教学”的,科研成果、论文数量是高校排名的重要指标,更是校领导的重要政绩。所以,虽然职称评审中的“唯论文论”久遭诟病,但相关改革一直没有太大进展。

正是这样的改革困境,愈发凸显出湖北省推行职称分类评审的探索价值。一方面,将高校教师分为四种类型,对不同类型的教师采用不同的评价标准,开辟了多元化职称晋升渠道,使得那些论文不多但教学业绩突出的教师,也能够顺利评上高级职称,不再为论文所累;另一方面,这项改革所要破除的,只是“唯论文论”中的“唯”字,在职称评审重视教学业绩的同时,并没有反过来轻视科研业绩,而是教学、科研并重——科研为主的教师评职称,仍然主要看论文、看科研成果,避免从“重科研、轻教学”的极端,走向“重教学、轻科研”的另一个极端。

显然,这种多元化的职称评审,可以让不同类型的教师“各得其所”,进而让不同特长的教师“人尽其才”。它既让“教书育人”工作赢得应有的尊重,化解了职称评审的不公平问题,同时又不致于削弱高校的科研功能,以期达到“教研相长”的理想效果。

这种分类改革的思路,值得其他领域借鉴。

(晏扬)

黄三角早报

热线爆料电话

热线电话
0546-8065000

即时互动平台
(扫一扫,加关注)

新浪微博



腾讯微博



读者可通过以上
互动方式联系我们

@杨明森:全国首例通过气体排放污染环境致多人中毒案宣判。搞不懂的是,同样是判了刑的罪犯,为什么公布环保部门的工作人员姓名,而对肇事的企业主却用李某牛、李某峥、柯某含糊表达?

@何镇飏(教授):宁波市就业管理服务局公布了大学生网络创业补助的实施细则。大学生申请补助至少得连续经营6个月,平均月营业额超3000元。申请的店主还需要诚信经营、信用良好,网店好评率在96%(含)以上。我能唱下反调吗?鼓励大学生创业是好事,但这种开网店补助,和政府直接拿钱补贴淘宝(好评率等指标,直指淘宝),有何区别?建议市场归市场,补助不影响市场竞争,谢谢。

@朱永新:好教材需要长期精耕细作。教材在教育过程中的作用是不言而喻的,好的教材就是把学生带向这门学科的第一本书。国外许多学者会投入一辈子的精力用心编写,甚至几代人接力编写,所以许多教材能够不断更新,不断提升,出了十几版。我们则经常喜欢另起炉灶,也少有人把教材作为自己的终身事业。

@作家陈岚:对了,为什么你们从来没见过我评价过绯闻八卦?实在是我认为谁嫁谁,谁娶谁、谁甩谁,都是纯私人的事。只要不是官家利用权力霸民女或性贿赂官家,都没什么可评价的。婚姻也好感情也好,各种合当然雷劈不破,破了分了当然各有各不足为外人道的理由,各人的悲剧当然各人承受,喜剧也一样。