



居民们正在玩套圈圈游戏。 实习生 王迪 摄

滚铁环、赶大集 唤起居民儿时回忆

社区文化艺术节燕山社区文化大集增添浓浓年味

本报记者 崔立慧

手气好,居民合不拢嘴
互动游戏男女老少大呼过瘾

当天上午九点半不到,小区老年活动中心门口已经聚集起一批居民。在老年活动中心,棋牌室里运筹帷幄、杀伐决断,室外游戏场地上欢声笑语。

在套圈环节,小区居民宋女士五投三中,赢得一提抽纸、一桶洗洁精、三盒肥皂,抱着一堆精美礼品满载而归。“今天算是碰上了吧,运气好,以前也没怎么套过圈,没想到一把套着这么多奖品。我是最早赶到这参加套圈的,一开始的时候为了鼓励大家的积极性,每人五个圈,我手气好一把就赢了好几样。”抱着满怀的奖品,居民宋女士笑得合不拢嘴。

不一会儿,刚才满载而归的居民宋女士从家里喊来了自己的老伴儿和小孙子,老伴儿和小孙子各套得一包一次性纸杯,也算不虚此行。眼见前面的人收获颇丰,居民在后面排起了队,几位居民在排队时低声耳语:“等我套圈的时候,我一定要套上那个洗洁精和三联包的抽纸。”在游戏中一位居民用力过猛,把圈扔在了正在现场组织游戏的社区工作人员腿上。人群中爆发出一阵欢笑声。

套圈之后,滚铁环游戏吸引了男女老幼前来一试身手。居民周先生年近七十,玩起游戏来仿佛一下子年轻了二十岁,弯腰屈膝、小碎步快步前移,“我们小时候就玩这种游戏,好多年没碰过了,就玩了一会儿就出了汗了,看着容易,玩起来不易,我听说现在有的小学还教孩子们滚铁环呢。”居民张先生领到奖品之后笑着说道。

一名中年男士在场内轻松地滚起铁环,一看就是“有基础”。一旁的小朋友不明白为什么铁环上缀了三个小铁圈,“没啥用处,就是听个响声儿啊”。几个铁环很快就被现场的观众分走,“正在滚”的咧着嘴笑不停,“等着滚”的眼巴巴盼着,笑声、铁环撞击声不绝于耳。

棋牌室里火热开战
现场送福棋牌喜乐会

临近中午,眼见人群越聚越多,现场展出的福字让居民吸引了很多居民的目光,在展出结束之后,本报记者和社区工作人员一起为小区居民送福。凡到现场的居民均得到福字或者剪纸窗花。对于不方便出门的居民,社区工作人员送福上门。一会儿的功夫,共送出一百张福字和四十张剪纸窗花。

在室外游戏的同时,棋牌室里弥漫着“硝烟”,16位选手在棋牌室里火热开战,牌桌上大家配合默契,谨慎出牌,对战双方斗智斗勇,僵持不下。经过激烈的对战,淘汰组合陆续产生。被淘汰的居民显得有些意犹未尽。

参赛人员充分发挥了高超的牌技,让围观人员都叹为观止。“平时很喜欢打牌,而且棋牌比赛不仅丰富了居民的业余生活,也促进了居委会与居民的交流沟通,拉近了彼此的距离,希望社区能多多举办这类的棋牌比赛。”参赛选手张先生说。

此时,小区门口的年货大集也摆了起来,卖调味品的、卖干货的、卖时令水果的一个挨着一个吸引着过往居民,“精彩游戏、精美礼品、便宜的年货就在我们小区,居民们玩得很开心。”金河新村居委会张主任笑着和记者说。

食品添加剂
摇身一变成“饮料”
营养师现场揭秘,为居民健康护航



5日上午,在青华社区,国家高级公共营养师为居民讲解健康饮食方面应该注意的事项。 本报记者 任小杰 摄

本报2月9日讯(记者 徐文君) 5日上午9时,社区文化艺术节来到青华社区。一位国家高级公共营养师为社区居民带来了一堂生动的健康讲座课程,近100位居民来到文汇街道青华社区工作站。

“我一个人住在东建小区,平时子女不在身边,一听到有这样的活动,我就过来报名参加了。”已经69岁的张阿姨早早的来到活动现场并坐在了靠近讲台的一排,“这次是健康讲座,我得仔细听专家讲的课,看看有什么好方法治疗我得高血压。”

9点,健康讲座正式开始,营养师首先教居民们练习手指操,之后为居民们讲解食品包装袋上标签的知识。居民们都聚精会神的听着,许多居民还拿出纸笔,将营养师所讲的都详细的记录在自己的本上。“以前也不注意食品包装袋上的说明,更不了解上面标示的是什么意思,这次通过这场讲座,我们懂得了很多知识。以后买东西之前,我得先看看说明。”周阿姨一边记录一边说。

讲座最精彩的是营养师通过揭秘箱里的各种食品添加剂成功制造了一瓶“饮料”。“能闻到一股橙子味,很香。”吴大爷闻了闻这瓶“饮料”说,“如果不是亲眼见到,根本不相信这几种粉末状的食品添加剂还能造出橙子味的‘饮料’来。”吃惊之余,吴大爷也表示虽然他从不喝饮料,但是儿子喜欢这种饮料,“我回家以后一定将今天学到的知识告诉儿子,以后得让他少喝饮料。”

“今天的活动真不错,能学到这么多健康知识。”家住东建小区的陈阿姨说。



玩扑克,大妈们挺在行。 实习生 王迪 摄