

聚焦第二届社区文化艺术节

2015年2月9日 星期一 编辑:曹萌萌 美编:杨珣

汇泉社区文艺演出让人拍手称快

“演员们的精气神儿最动人”

文/本报记者 崔立慧 片/实习生 王迪

老姐妹走秀,衣美人更美 自信打动台下观众

2月4日,黄河路街道七彩晚霞老年大学汇报演出暨汇泉社区文化艺术节启动仪式在黄河路街道文体活动中心举行。启动仪式上,由老年大学的学员们带来的精彩节目轮番上阵,京剧、吕剧、独唱、合唱、舞蹈等美不胜收。虽然演员们多数已经不再年轻,可他们对节目的打磨和在舞台上的精气神依然打动了现场的观众。

舞台上,服饰表演《花好月圆》节目中八位身着旗袍的美女一下吸引了观众的眼球。手持团扇,气质优雅,年龄已逾五十的美女们在舞台上仪态万方。舞台下,观众赵女士说:“模特表演真精彩,根本看不出演员们的年纪来。最让我感动的是这些老演员们的精气神儿和自信心。”

记者了解到,这八位模特演员均来自七彩晚霞老年大学的模特班。演员吉桂芳说,班里一共有二十几名学员。“只要你喜欢就能报名学习,没有硬性条件。”“女人哪有不爱美的呀?专业模特对形体的要求特别高,年轻的时候我们没有走秀的机会,现在有时间、也有精力了就要抓住。”吉桂芳进入老年大学模特班学习已经有两年多,她和同学们的训练内容包括仪态、表情、形体韵律等等,“特别是‘走’”。

“走秀时候的肯定跟平时不一样,我感觉舞台上的自己很优雅、很高傲,特别自信。”学习模特后,吉桂芳身上有了令人惊喜的改变。“家人说我现在更会打扮了,穿衣风格、精神气质都比原来有提高了,总之是更漂亮了。”身高171厘米的吉桂芳说以前从工作、生活中从未意识到身高的优势,“老觉得自己是个傻大个儿,现在我才知道在舞台上走起路来原来是这么漂亮”。

男声独唱掌声一波又一波 女粉丝争相上台献花

男声独唱《滚滚长江东逝水》由老年大学声乐班教师杨毅演唱,演唱中观众席上多次爆发出掌声。听至高潮,一名女粉丝激动地一把抱紧身边的女伴。一曲终了,几位热情的女粉丝冲上舞台为杨毅献花。此时,人群中响起“再来一首”的呼声。

据了解,杨毅现为胜利油田老年大学的声乐教师,同时担任黄河路街道七彩晚霞老年大学声乐班教师。与这批学员接触只有半个学期,就凭借自己深厚的演唱功底和活泼的教学风格在学员中大受欢迎。这才有了观众席上经久不息的掌声。得知他要登台,不少观众伸直了脖子翘首期待。

“我的父母家人都在东营,我从小在东营长大,所以从武警文工团退伍之后就特别希望回到家乡,为家乡父老歌唱,也愿意带着大家一起感受音乐的美,追寻音乐带来的快乐。”据了解,杨毅2006年毕业于中央民族大学音乐学院,曾代表山东省参加CCTV青年歌手大奖赛,也曾经在2010年青歌赛上获得男生合唱的金奖。



精彩的演出博得观众们的掌声和叫好声。



模特班演员带来服饰表演《花好月圆》。

买1斤送3斤 本周到早报抢 胶东人家海参 年底清仓大甩卖

东营史无前例海参清仓大甩卖 最低价抢海参 抢!抢!抢!

- 深海野生即食海参每斤298,买3斤送3斤,每斤只需149
- 大连即食海参每斤298,买2斤送1斤,只要198
- 深海淡干海参活动期间1580元/斤,买一斤送2斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价3800元/斤)
- 大连野生淡干海参1998元/斤,买一斤送3斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价4300元/斤)



海参属于温补产品适于各类人群

北京的李医生是一位有着50多年行医经验的老中医,他说:“海参被称为‘百补之首’味咸性温,入心、肾、脾、肝四经,有补肾益精、养血润燥之功效。”

对于男人来说:

肾是人体之本,肾脏强健,各器官经络都会相应强健。海参具有固本培元、补肾养精、消除疲劳的作用,常吃抵抗力会显著增强。海参中所含的精氨酸,是男性精细胞主要部分,有海洋伟哥美誉。

对于老人来说:

海参可以预防心血管疾病。医学上认为,高血压、高血脂、冠心病、肝炎、糖尿病患者及老年人,长期坚持食用海参,对缓解病症和治疗有良好效果,还能减少感冒等疾病的发生。

对于孕妇来说:

妇女从怀孕期开始食用海参,能为婴儿的大脑和神经系统的发育提供丰富的“脑黄金”。

通过对100名孕妇跟踪调查,孕妇各食用海参1000克,出生的婴儿无一例弱智、缺钙、患乙肝现象,并且头发亮黑,奶牙超期不退。

沿海居民都有孕妇必食海参的习俗,因此海参产区有“吃海参,生一个健康聪明的宝宝”的说法。

冬季滋补至尊——海参

吃点海参吧!冬天吃海参不感冒!生活中,你是不是也常遇到这样的宣传或劝告?冬天吃海参,真的是大补良方。

谁该吃海参?糖尿病患者、常熬夜及心烦、体虚乏力、面部口干干燥的人最应该吃。

海参性温平,味咸,能入肾,对抑制肿瘤、缓解便秘有好处。它的最大功能在于滋阴,因此对秋冬季节口干干燥的“阴虚型”人群有很好的滋养作用。糖尿病人常有午后面赤、大便干燥、五心(手心脚心口窝)烦热等阴虚的症状,也特别适合吃海参。

海参含有丰富的蛋白质,但没有胆固醇。因此也适合高血脂、高血压的人吃。海参中含有“硫酸软骨素”,能够抗衰老,增加皮肤弹性。海参中的“海参粘多糖”可以抗癌。

什么时候吃海参?早上吃?晚上吃?

建议一般在早晨空腹食用海参,因为空腹时食用海参不但可经胃的消化吸收而且还能直接被小肠吸收,所以不但吸收快,并且营养基本不流失。每天可以切碎熬粥,这样的吃法不但可以让早餐更加方便和营养,也更利于胃肠道对海参营养的吸收。

特别提示:

胶东人家—暴利海参终结者

胶东人家深海即食海参来自深海海域,是真正纯天然无公害的野生海参,采用传统发制技术,是海参产品中的极品,方便储藏。同时,最大限度地保留了其原始的样子,保证营养成分不流失,而且,采用环保、无污染的

健康包装,产品有保障,吃得放心!

值得注意的是,野生海参形状比较丑,刺没有养殖海参的长。这是由于海参生长的水深不一,导致出产的海参虽然是5-7年青壮年参,但是大小却不均匀。

深海胶东人家即食海参郑重承诺:打击虚假暴利,去除各个中间环节,每斤只要149,并保证所有海参绝不添加任何添加剂,只做高品质精品海参,假一罚十!

149超低价深海即食海参大抢购

保障 权威证书 保驾护航



食品卫生许可证 食品检验合格证 营业执照

不求利润,只为打响品牌。胶东人家野生海参打击虚假暴利,去除各个中间环节房租、进场费、人工等一系列费用。“冬季补一补,一年无病痛!”每天仅100名!

咨询热线:8328586 18866683188

地址:东营东城府前大街75号黄三角日报社二楼快乐购商城

特别声明:

因野生海参形状大小不一,为体现公平销售原则,经消费者一致建议,胶东人家厂家现采取统一克数包装,保证每袋500克,特此提醒消费者。