



聚焦第二届社区文化艺术节

2015年2月9日 星期一 编辑:曹萌萌 美编:张泽锦

文昌社区把竞赛、慰问、服务等活动结合起来

邻里相聚包饺子 浓浓年味“溢”出来



文昌社区的工作人员、楼长、志愿者给辖区内的老年人包饺子。 本报记者 孙娜娜 摄

本报2月8日讯(记者 张园园 实习生 李伟康) “来,让咱们的张大哥也来露一手。”在主持人的组织下,文昌社区居民开始包水饺比赛。而这些趣味的游戏结果不是让优胜者得奖品,而是大家共同将比赛做出来的手工水饺送到社区困难居民家中。

“今年社区文化艺术节,我们不仅有广场舞汇演,迎新文艺演出等一系列的演出活动,还专门设计了一些居民参与性的文体活动。”文昌社区工作站站长李四瑞告诉记者,当趣味运动会在各社区开展时,就想着做点有意义同时也好玩的项目,“唱歌、跳舞是才艺,做饭、包水饺等厨艺也是才艺呀。于是,我们就把厨艺、竞赛、慰问、服务等几项活动结合起来。”活动的效果之好也出乎意料。

“提前买了50斤面,30斤肉还有芹菜等,昨天又将芹菜什么的搞好洗净,一大早来拌的馅儿。”文昌社区工作站站长李四瑞告诉记者,得知社区这个活动的消息后,不少居民也来到工作站帮忙,“早晨七点多就到工作站了,帮忙提前拌馅儿、擀皮儿。”

据介绍,为了加强邻里沟通,关爱社区老人和贫困家庭,文昌社区组织了工作站的工作人员和志愿者,给社区的百岁老人、贫困家庭等送饺子、送春联。

忙活一上午,李四瑞又和工作站的工作人员一起将包好的饺子、事先准备好的春联送到社区居民家中。“真高兴啊!”在金融小区21号楼曲广华中,年近百岁的老人拉着社区工作人员的手不松开,“咱社区还想着我,给我送来这大馅儿的饺子,没吃都觉得香呢!”老人的女儿潘德芳告诉记者,老人有点耳背,但生活可以自理,喜欢热闹,爱玩儿、爱跟人聊天,“听说社区工作人员要来送水饺,高兴的跟个孩子似的。”

随后,社区工作站工作人员又来到王成信等居民家中,将水饺一一给他们送去。“因为生病等多种原因吧,有些家庭确实挺困难的。过年前给他们送去咱社区包的水饺,再送点都少不了用的春联,也是一份心意吧!”李四瑞说,虽然从买菜到拌馅儿再到包饺子、送饺子,工作人员花了不少精力,“但看着咱社区和乐融融的,挺好!”

戏迷票友会



5日,安和居委会举行迎新春戏曲演唱会活动,《武家坡》、《铡美案》、《智取威虎山》等一大批居民耳熟能详的戏曲选段让不少小区老年居民大饱耳福。

本报记者 段学虎 摄影报道

嵩山社区——

新年“文化墙” 圆了追梦人的心愿



居民在心愿墙上写上自己的愿望。 本报记者 任小杰 摄

本报2月8日讯(记者 任小杰) 近日,嵩山社区党总支、工作站组织新年主题“文化墙”展示活动。活动中,新当选的居委会“两委”成员面对面为16名居民实现“微心愿”。一个小小的心愿不仅传递了暖暖的正能量,还给了群众满满的幸福感。追梦人获得满足,圆梦人收获快乐。

社区“新管家”也就是新当选的居委会“两委”成员,面对面地为老党员、空巢老人、贫困优秀大学生等16名居民实现了新年“微心愿”。圆梦人社区“新管家”向广大社区居民现场征集了下一批微心愿。大家纷纷将自己的心愿和对他人的新年祝福挂在了心愿墙上,希望能早日实现愿望。

“微心愿”作为现场新年主题“文化墙”的一部分,工作人员还通过“文化墙”向居民推荐传统文化,特别是手工活动等一系列春节“福”文化的元素。

“为了更好地调动居民参与社区文化生活中来,单一的活动开展往往受一定局限,将居民心愿、才艺技能、志愿服务等一系列的元素结合起来,有时就能起到‘四两拨千斤’之效。”社区工作人员介绍,新年主题“文化墙”就是要搭建这样一个平台,经营成服务社区居民的文化活动的长期品牌,实现了需求与服务的良性互动。

新胜社区——

听过这些知识后 您还不留意配料表吗



智冠职业技术培训学校讲师于高波教居民做手指操。 本报记者 杨玉龙 摄

本报2月8日讯(记者 杨玉龙) “原来酸酸乳里面奶含量这么少,原来无蔗糖月饼并不是没有糖,原来很多橄榄油都是调和油……”近日,在东营新胜社区三楼大讲堂,一场“中老年健康知识讲座”座无虚席,这些生活中经常被忽略的健康常识引来居民阵阵惊叹。

“请大家注意,这是一瓶水,下面我将把它变成果汁。”在课堂上,智冠职业技术培训学校讲师于高波拿出一个神秘的箱子,取出一个小瓶子,将其中的粉状物倒入瓶中,用手晃晃后,就变成了橙汁的颜色。“下面我再加点甜味剂,让它喝起来有甜味。”于高波又往瓶里加了点粉状物。“很多人喜欢喝碳酸饮料,那就再往里加点气体。”她随后又往里加了点粉末,晃了几下后,再拧开瓶盖真的就有气体涌出了。她又往里面加了点增稠剂,瓶里的液体顿时变得粘稠了很多,变成了“果汁”的模样。

于高波告诉大家,市民在购买果汁时一定要留意配料表。“如果贪便宜买到这种兑出来的果汁,将会对身体健康造成严重影响。”

您身边是否有高血糖患者?有些商家在食品袋上标明“无蔗糖”,这种食品可以让他们吃吗?“事实上,无蔗糖并不是真的不含糖,不含蔗糖可以含麦芽糖等成分,商家只是偷换了概念。”于高波介绍说。

此外,对如何选择橄榄油,注意隐性盐等需常注意的健康常识,于高波都做了专业讲解。“以前还真没注意过这些问题,今天老师这么一讲,才意识到高盐高糖的危害,以后吃东西可得注意了。”家住新胜家园小区的段女士说,她孩子天天喝可乐,以后这方面会让孩子注意。

讲座结束后,每位参加讲座的居民还领到了一份礼品,一份由黄三角早报社提供的洗衣液。一位居民高兴地说:“今天不但学到了知识,还有礼品拿,真的很感谢主办方。”