

2014年东营8573户家庭拿到“单独两孩”生育证

本报记者 任小杰

避开生育高峰 提高生育质量

截至2014年12月31日,东营市已有8573户家庭满足“单独两孩”政策,并领到“单独两孩”生育证。针对单独两孩政策半年多以来在东营的实施情况,记者咨询了东营市卫生和计划生育委员会的工作人员。据工作人员介绍说,东营各级卫生计生行政部门和计生服务机构,继续加强人口计生法律法规宣传教育,抓好育龄群众计划生育服务管理,提供及时、安全、优质的计划生育技术服务。提醒符合“单独两孩”政策的家庭倡导科学、文明、进步的生育观念,引导广大市民合理安排生育时间,避开生育高峰期理性生育,防止扎堆生育。

家住辽河小区的一对80后夫妻介绍说,他们满足生二胎的政策,但是近两年还没有要二胎的打算,因为夫妻俩上班就很忙,家里老人现在帮着带孩子,如果近两年要二胎的话生活压力更大,孩子没人照顾。另外,经济压力也是一个不得不考虑的大问题。

东营市卫生和计划生育委员会工作人员介绍说,社会各项配套政策越来越完善,随着单独两孩政策的实施以来,需要合理规划和配置卫生、教育、文化、社会保障等基本公共服务资源,确保满足市民的基本需求,特别是加快推进妇幼保健机构建设,适当增加产科、新生儿科床位。

符合政策可在一月内领生育证

据了解,同时具备以下条件的夫妇,才符合单独两孩政策:1、一方为独生子女;2、只生育或合法收养了一个子女;3、双方或一方户籍登记在本省。

独生子女是指夫妻生育或合法收养的唯一子女,即没有同父同母、同父异母、同母异父的兄弟姐妹,或曾有兄弟姐妹但兄弟姐妹均于生育子女前死亡,这是界定独生子女是否符合单独两孩政策的标准。

据了解,符合条件的单独夫妇办理《生育证》需要提交的材料有:应查验独生子女父母生育子女情况证明(双方单位或村居委会出具)和申请人的户口簿、《结婚证》、生育子女情况证明(双方单位或村居委会出具)等原件,并留存复印件一份。其父母原生育多个子女的,需提供相关部门出具的其他子女死亡的有效证明;其他子女达到法定婚龄后死亡的,村居委会应出具其未生育或收养子女的证明。

界定申请人是否为独生子女,需要提供的证明是:其父母的户口簿(首页、本人页及变更页)原件及复印件一份;其父母存档单位出具(无存档单位的人员由户籍地村居委会出具)的生育子女情况证明;父母为外省市户籍的,由父母户籍所在地县(市、区)卫生(人口)计生部门出具生育子女情况证明。

另外,单独夫妇原办理过《独生子女父母光荣证》,符合条件申请再生育的,应注销其《独生子女父母光荣证》,从批准再生育当月起停止享受独生子女父母奖励优惠待遇,此前已经享受的不再退还。

东营做好免费孕前检查和孕期监护工作

本报记者 任小杰 通讯员 张玉峰

免费孕前优生健康检查、免费孕期监护工作是出生缺陷干预工程的重要举措。我市切实加强组织领导,完善政策措施,积极组织推进免费检查工作,促进了出生缺陷干预工程的深入开展,降低了出生缺陷发生风险,进一步提高了出生人口素质。

免费孕前优生健康检查是出生缺陷干预工程一级预防的重要内容,通过为计划怀孕夫妇免费提供包括健康教育、体格检查、临床实验室检查、影像学检查、风险评估、咨询指导等19项完整的健康检查项目和生育全过程随访服务。2014年,全市34984人参加了免费孕前优生健康检查,其中高风险1820人,高风险率为5.20%,目标人群建档率、优生咨询指导率、早孕随访率、妊娠结局随访率均达到100%。

免费孕期监护是出生缺陷干预工程二级预防的重要内容。2014年,全市16796人参加免费超声监护,发现胎儿畸形127例,全部建议采取相应的医学措施;免费唐氏筛查15649人,筛查出高风险1113人,确诊唐氏综合征5例,并全部给予优生指导服务。免费孕前优生健康检查和免费孕期监护工作的顺利实施,进一步提高了计划怀孕夫妇预防出生缺陷的风险意识和自我防护能力,从源头上减少出生缺陷的发生风险,防止出生缺陷儿的发生。

压住奶了,发烧难受不能随便揉

哺乳期妇女应向专业医生寻求帮助

本报记者 吕增霞

马年马上就要结束了,但是生育高峰还没有结束,很多新晋的妈妈怀着新生儿笑得合不拢嘴,盼着母乳喂养下的宝宝快快成长,不曾想,没过几日乳房胀痛、红肿,甚至发烧。近期,东营市人民医院乳腺甲状腺外科来了很多因为乳汁淤积(俗称压住奶)的产妇来就诊,而由于保健知识的缺乏,又加上很多妇女让一些没有证书和技术的催乳师按摩之后,反而症状更严重了,很多妇女甚至出现了乳房囊肿,医生建议,一到出现乳汁淤积,一定要寻求专业医生的专业指导。

孩子还没有满月,李女士怎么也没有想到自己也和压住奶杠上了,难受,发烧,更严重的是乳房胀痛,一摸还出现了肿块,这可怎么办,“要不找个催乳师吧。”朋

友提意见,由于不认识催乳师,李女士最后还是还是在朋友的带领下来到了医院进行专业指导,每天都按照医生教的方法按摩,没想到,第三天就不发烧了,一个星期之后,肿块也消失了。“虽然现在因为有时候晚上睡觉姿势不对,还是会出现压住奶的现象,但是学会了医生教给的方法之后,现在基本上都没有什么症状了,也不红肿,发烧了。”李女士说。

乳汁淤积是什么原因造成的?应该如何治疗和预防呢?近日,记者就读者关心的这个话题采访了东营市人民医院乳腺甲状腺外科主任郝敏,郝主任告诉记者,乳汁淤积,俗称压住奶,也是一种急性乳腺炎,近几年发病率很高,又加上一直是生育高峰,所以前来就诊的患者不在少

数。乳汁淤积其实就是乳管开口不通畅了,导致乳汁流不出来,淤积在里面,而淤积的地方容易导致细菌感染,于是患者就会出现发烧、红肿、疼痛。是什么原因导致乳管不通畅的呢?郝主任分析说,一方面是在五颜六色的内衣,有些品质差的内衣在高倍显微镜下能够观察到很多纤毛,而它们通过乳头钻进乳管,导致乳管堵塞,再就是本身患者在青春期发育不好,乳头内陷,进入哺乳期之后,由于乳管短小,也容易诱发乳汁淤积现象。

出现了乳汁淤积的现象之后,应该怎样治疗呢?郝主任告诉记者,他发现很多患者一看自己发烧了就开始吃消炎药,其实早期不需要吃药打针,先做按摩就可以,而按摩不是简单的揉和压,而是朝乳

头的方向进行按摩,先按摩乳晕周围,再大范围按摩。“最好到专科医生进行就诊,不要迷信催乳师,我们这里有很多患者就是因为一些非正规的催乳师胡乱按摩,才导致病情加重,一般到医院的时候,已经很重了,都出现乳房囊肿了,这个时候就需要手术了。”郝主任提醒广大哺乳期妈妈。

提早预防,远离乳汁淤积,郝主任说,妇女其实从准备怀孕的时候就要将乳腺的检查和妇科检查一起列入备孕的检查中,怀孕后期也要找专科医生检查乳头、乳晕,是否有肿块等,做到提早预防,哺乳期的妇女平时多用温水或者淡盐水清洗乳头,增厚乳头皮肤,在睡前一定要排空乳房,同时也要规律喂奶,比如每两个小时喂一次。



你献血救人 我拾金不昧

本报记者 吕增霞 通讯员 张森

近日,东营市中心血站采血车的刘永江、吴卫两位司机拾金不昧的事迹,在广大无偿献血者中广为传颂。

2015年1月12日中午12点多,满载着利津县直干部职工爱心的采血车回到血站,司机刘永江、吴卫在清理采血车内务的时候,发现第一排采血椅的侧后方有一个钱包,两人打开一看,里面有身份证、银行卡和现金等财物若干,两人觉得身份证上“刘海宁”这个名字比较熟悉,仔细一想,刚才给无偿献血者建证、发放纪念品的时候曾登记过这个名字,两人没来得及多想,赶紧翻开原始记录,查找到刘海宁的联系方式,电话打过去,利津县检察院的刘海宁还不知道他的钱包遗落到采血车上,一一核对应,刘海宁对两位司机的行为赞不绝口。三人商定下午一上班到血站当面领取。

当利津县检察院的刘海宁赶到血站时,已是下午五点,两位司机还等候在采血车旁,刘海宁接过失而复得的钱包后,紧紧握住两位司机的手,执意要请两位好心人出去“撮一顿”,被两位司机婉言谢绝,司机刘永江说:“你献血救人,我们拾金不昧,这都是咱们应该做的!”

冬季养生保健小常识

本报记者 任小杰 通讯员 王琳娜

1、在一般民众的观念里,寒冷的冬天是进补的好时节,中医对人体的调节滋补十分讲究,根据天人相应,时脏对应的理论,冬季属肾,肾主脏精而为生命之元,故冬季为四季进补的最佳季节。意思是天气与人体方面四季时令对应五脏,冬季宜调理肾脏,肾是生命之元,因此冬季进补重要的是滋补肾脏,肾强壮人体亦强壮。

2、根据中医“虚则补之,寒者温之”的原则,在冬季膳食原则应多吃温性、热性特别是温补肾阳的食物进行调理,以提高人体的耐寒能力。冬季“食补”,应选用富含蛋白质、维生素和易于消化的食物。可选食:糙米、玉米、小麦、黑豆、豌豆等豆类;生姜、韭菜、大蒜、萝卜、花椰菜、木耳等蔬菜;羊肉、牛肉、鸡肉、猪腰子及 鳝鱼、鲤鱼、带鱼、虾等肉食;核桃、桂圆、栗子、芝麻等果品。体质虚弱的老年人,冬季可常吃炖母鸡、瘦肉、蹄筋,常喝牛奶、豆浆等,可增强体质。

3、现代医学认为,冬令进补能提高人体的免疫功能,促进新陈代谢,使畏寒的现象得到改善。冬令进补还能调节体内的物质代谢,使营养物质转化的能量最大限度地贮存于体内,有助于体内阳气的升发,为来年的身体健康打好基础。

4、在此要特别提出的是,冬令进补最好能够向医师咨询,以免误用不适当的药材,反而造成身体的不适。例如:肠胃有问题的人,一定要小心选择适当的药膳,否则过于滋腻辛辣的补药,容易造成肠胃的损伤。最好可以请中医师调配适合个人肠胃的药方,炖煮不同口味的药膳,如此不仅可以达到冬令进补的目的,还有健脾顾胃之功。