

东营消防支队和红十字会模拟人员踩踏,为安全逃生支招

人多拥挤别逆行,护好头和胸

文/片 本报记者 杨玉龙 通讯员 马云玲

模拟情人节影院断电发生踩踏

为了普及应急急救常识,16日上午,东营市红十字会和消防支队联合举办了应急演练。现场模拟了踩踏避险、逃生自救、消防防火等常识。

“在一些人员密集的场所,如何防范踩踏事件发生?一旦发生了又该怎样保护好自己?这就是今天我们这次模拟的目的。”16日上午,在东营东四路一家影院内,东营市消防支队工作人员介绍,在人员密集的公共场所,因人数众多拥挤,再加上其他诱发因素,很容易造成一些安全隐患。

模拟场景:2月14日情人节当天,电影散场时,电影院突然发生了停电意外。“不要挤,不要挤!”影院内突然“停电”,尖叫声此起彼伏,影院内众人一片慌张,突然人群中有人倒下,发生了“踩踏”事故。

“这时候,应急救援人员要大声告知现场群众,要镇静,不要拥挤,应相互礼让。”东营消防支队曹州路中队副中队长常俊超介绍,上下楼梯要靠右边走,双脚一定要站稳,抓住身边的栏杆、杠子等牢固物体,防止跌倒,并有序疏散在场群众。

混乱人群中用手肘“自救”

当身不由己卷入混乱人群时,又该怎么办呢?常俊超介绍,要保持情绪稳定,不要被别人感染,惊慌只会使情况更糟糕。当人群涌来时,应尽快躲到一旁,或者蹲在附近墙角蹲下,不要奔跑,等人群过后再离开。

另外,要和大多数人前进方向保持一致,不要试图超过别人,更不能逆行,要听从指挥人员的口令,服从指挥是集体逃生的关键。在拥挤人群中前进时,要用一只手紧握另一只手腕,手肘撑开,平放在胸前,行程已定空间以保持呼吸通畅。

在行进中如果鞋带开了,鞋子掉了或者其他物品掉落,“尽量不要贸然蹲下来提鞋、系鞋带或者捡拾,以防被推倒、绊倒,避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。”常俊超说。

当发现前面有人突然摔倒,要马上停下脚步,同时大声呼救,告知后面的人不要向前靠近,避免踩踏。

被人推倒,要顺势侧躺在地,设法使身体蜷缩成球状,双手紧扣与脖子后,保护好头、颈、胸、腹部,这样可以避免脊柱、胃部收到踩踏,还能形成一定空间保持呼吸。



东营消防支队一名消防战士向记者展示自救动作。

现场救援先救命后救伤

踩踏事件发生后,通常会造成员工骨折、窒息,从救援角度来说,救援会先救命后治伤,先抢救重伤员。

东营市红十字会急救培训师张燕介绍,对呼吸心跳停止的伤者要赶紧采取心肺复苏,在等待救援过程中不要轻易放弃救治。当伤员既有心跳呼吸骤停,又有骨折时,应当先实施心肺复苏术,进行口对口人工呼吸和胸外心脏按压。

为防止伤员血液大量流失,应当先采取指压法或止血带止血,再按科学方法包扎伤口。在抢救时,还要遵循“先重伤后轻伤”的原则,先抢救心跳呼吸骤停、窒息、大出血、开放性张力性气胸、休克等再进行伤口包扎,受伤后12小时是最佳急救期,应先救治后运送。

哪些场所易发踩踏?

- 1.常发生于学校、车站、机场、广场、球场等人员聚集地方;时间常见于节日、大型活动、聚会等。
- 2.人群中,前面有人摔倒(或只是蹲下来系鞋带),后面人群未留意,发生踩踏。
- 3.人群受到惊吓,如听到爆炸声、枪声,出现惊慌失措失控局面,在无组织的逃生中,拥挤踩踏。
- 4.人群情绪因过于激动(兴奋、愤怒等)而出现骚乱,发生踩踏。
- 5.因好奇心驱使,专门找人多拥挤处去探索究竟,造成不必要的人员集中而发生踩踏。

如何“预测”踩踏危险?

- 1.时刻保持冷静,判断周围形势,不要盲目跟风。
- 2.要事前熟悉所管辖范围内所有的安全出口,同时要保障安全出口处的畅通无阻。
- 3.人群非常拥挤的时候,人流速度会非常缓慢,发生踩踏最明显的标志是,人流速度突然发生了变化,并发生了方向转变,这时候可能发生了逆行和摔倒、绊倒等情况。
- 4.踩踏发生后,一般身高的人不可能看到前方或后方的情况,但是会突然感觉“被推了一下”,这时候要特别警觉,踩踏已经发生。

预防踩踏,这几点要记住

- 1.不在楼梯或狭窄通道嬉戏打闹;人多的时候不拥挤,不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。
- 2.尽量避免到拥挤的人群中,不得已时,尽量走在人流的边缘,上下楼梯要靠右边走,双脚一定要站稳。
- 3.发觉拥挤的人群向自己的方向走来时,应立即避到一旁,不要慌乱,不要奔跑,避免摔倒。
- 4.顺着人流走,切不可逆着人流前进;否则,很容易被人流推倒。
- 5.假如陷入拥挤的人流,一定要先站稳,身体不要倾斜失去重心,即使鞋子被踩掉,也不要弯腰捡鞋子或系鞋带。尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住,待人群过去后再迅速离开现场。在拥挤的人群中前进时,要用一只手紧握另一只手腕,手肘撑开,平放于胸前,微微弯腰,形成一定空间,以保持呼吸通畅。
- 6.若不幸被人拥挤倒后,要设法靠近墙角,身体蜷成球状,双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。
- 7.在人群中走动,遇到台阶或楼梯时,尽量抓住扶手,防止摔倒。
- 8.在拥挤的人群中,要时刻保持警惕,当发现有人情绪不对,或人群开始骚动时,要做好准备保护自己和他人。
- 9.在人群骚动时,注意脚下,千万不能被绊倒,避免自己成为拥挤踩踏事件的诱发因素。
- 10.当发现自己前面有人突然摔倒了,要马上停下脚步,同时大声呼救,告知后面的人不要向前靠近;及时分流拥挤人流,组织有序疏散。
- 11.如果处于外围,应该迅速离开现场,不要围观看热闹,给救援人员让出空间,否则容易成为第二波受害者。

相关链接

民间偏方 免费治鼻炎

山东省非物质文化遗产有绝招

新闻回顾:

2009年,一个看似普通的鼻炎古方,被收录为“省级非物质文化遗产”(鲁政字[2009]232号)。据了解,该古方是山东淄博市有名的中医世家——扈氏家族传承了400年的经典验方。扈氏依古方秘制的鼻炎膏疗效突出,令很多患者免除了鼻炎手术之苦,这也是成为“非物质文化遗产”的主要原因。(相关资料可查阅当地历史文献《淄博志》)

小鼻炎有大讲究——在中医,鼻子是人体健康的“第一站”



鼻腔、口腔、咽和喉的正中矢状断

我们试回想,以往在空气很脏、气味刺鼻的地方,或是在寒冷、空气干燥时,呼吸却仍然顺畅,肺和气管很轻松就适应了下来。这是为什么呢?——这就是鼻子的巨大作用了。

现代解剖学发现,鼻腔的结构非常巧妙:通过鼻毛把灰尘、杂质过滤掉,让吸进的空气变得洁净;再利用鼻腔黏液,让空气变得湿润宜人。

实际上,鼻腔积聚的毒素是最多的!我们稍一留心就会发现,爱抠鼻子、或经常感冒的人,就很容易引起毒素爆发,出现鼻炎、甚至反复不愈,最后导致呼吸不畅、大脑长期缺氧,引起头晕、头痛,工作、学习成绩迅速下降等严重后果!鼻腔的巧妙结构,使得鼻炎毒素很

难排除!

很多患者忍受不了鼻炎之苦,被迫选择了手术。可往往是,虽然切除了堵塞鼻腔的淤肉,却暴力破坏了原本巧妙的鼻腔结构,让“人体第一站”保护功能遭受很大损失。

拔鼻毒、通鼻窍,古方讨了个巧!

扈氏古方——扈氏鼻炎膏,经历400多年的验证,14代扈氏传人的不断改良,却传下来一手“巧拔鼻毒”的绝活儿:将秘制药膏塞进鼻腔深处,往往不到10秒钟,一个劲打喷嚏,排出大量的脓鼻涕。这一看,才知道毒素这么多。奇怪的是,鼻子通了一些!几天过后,喷嚏少了,排出的鼻涕变清稀了,鼻子更通了。

原来,跟传统的治鼻药物相比,扈氏这个古方却是讨了两个“巧”:

一巧:让鼻子来吃药。400年来,扈氏这个药膏,不用吃、不用抹,直接用独创的“U”型棉棒蘸上药膏,送到鼻腔深处,让鼻子来吃药。跟传统的手段相比,药劲深入、直达病灶,真的确实巧些。

二巧:巧打喷嚏拔鼻毒。鼻子结构巧妙,毒素淤积很难拔除,这也是鼻炎患者往往十几年无法治愈的根本原因。扈氏经过400多年的不断验证,却用了一个巧法子:拔鼻毒的时候,毒素一出,就刺激鼻腔发痒难受,猛打喷嚏。靠打喷嚏的强大力道,鼻毒随之流出,排出大量的脓鼻涕。

中医的精髓,往往就体现在这个“巧”上,不但拔鼻毒、通鼻窍,更是令无数患者免除了手术之苦,这也是扈氏古方成为“非物质文化遗产”的重要原因。

笔者友情提醒:常年深受鼻炎困扰的读者朋友,如果您至今没有好的治疗方法,不妨尝试一下咱老祖宗留下的四百年鼻炎古方,也给自己一个免除手术的机会!

通知:

急慢性、萎缩性、过敏性鼻炎,鼻窦炎患者400年古方秘制的鼻炎膏,请免费体验!来电预约:0546-6063668
地址:西三路百货大楼南门西邻(乐活城东门)可乘坐16、17、27、101、133、134、135、136、138、140路公交车到百货大楼西三路店下车

诚聘业务员(女)数名,2000元+提成 咨询电话:0546-6063668