

一纸思念寄亲情 天南海北心相近

本报1月14日讯(记者 魏菲)

“春节不知道还能不能回家,看到你们的活动了,我也来写封家书,表达一下思念之情好吗?”14日,看到“微家书拜年”活动后,在东营打工的小刘说,“毕竟,每到年底能够回家过年,是我们这些在外工作的人心中的期盼。”

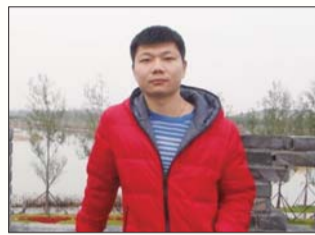
13日,本报联合东营市文明办共同发起“微家书拜年”的活动后,收到了来自市民和网友的多封家书,其中不乏那些在东营奋斗的外地人,“春节不知道能不能回家过”,当这样一句话对亲人道出时,努力地解释着各种理由,但给予亲人的失落仍如一根刺深深扎进了自己的内心。春节,人回不了家,那就让自己的爱与祝福送到家。为此,挑选了几封家书,为他们传递对家人的思念和感激,表达春节来临之际的思乡情。

无论你能不能回家过年,无论你有什么思念之情想表达,无论你是否围绕父母膝下还是在旅途奋斗打拼……又是一年新春佳节,如果你忙碌无法回家,如果你感恩但羞怯,千言万语不如化为一纸柔情,参与到我们的微家书拜年活动中来,把想说的话告诉家人,为他们送上新年祝福。为方便读者参与,本次活动将通过微博、微信和现场征集。读者可以通过发送微博的方式参与,发送“#微家书拜年#+自己想对家人说的话并配上手抄家书拍成的照片+@文明东营@黄三角早报-东营”;或关注微信公众号文明东营(wenmingdy)或黄三角早报(hsjzb967096),发送#微家书拜年#+口述自己的家书内容及想对家人说的话(或视频内容)。

三封东营“异乡人”的家书

刘畅

家乡:河南周口



刘畅

亲爱的爸爸妈妈:

你们好!二十多个春来秋去,二十多个欢娱的年头,我长大了,而你们仍把我视为孩子。你们老了,但在我心中却依然年轻。你们赠予我的经历与欢笑,仔细想想,真让人留恋。我的生命是你们赠予的,我是你们的延续,我时刻充满着感激。借此机会我想在这里给你们拜个年,祝你们新的一年顺顺利利思恩爱爱,我也会好好学习,报答你们的!

刘俊忠

家乡:河北邯郸



老爸老妈:

我在这里挺好的,你们也别老惦记着我,天冷了,你们要注意保暖,记得常备着感冒药,还要坚持锻炼身体哟!以后我会经常给你们打电话的。你们寄来我最爱吃的小米收到啦,做出来的粥同事们都说很香的。还有呀,不要老催我咯,放心我会给你们找个优秀的儿媳妇的。今年春节我不一定能回家,但你们不要失望,说不定“嗖”地一下就出现在你们面前了!嘿嘿...祝你们新年快乐!身体健康!

刘俊忠

亲爱的爹妈:

今年我不能回家过年了。从四年前在东营工作以来,我便与你们隔着1500公里的地理距离。但每年不管路途多么疲惫,车票多么难买,我都会确保回家一次。

而今年,大概要成为我第一个不能与你们共度的春节了,因为你们马上就要有外孙了。虽然这个消息,早在五个月以前你们就知晓,我却还想再重复一遍。

不养儿不知父母恩。虽然我还未顺利晋级为母亲,但当我知道我的身体里神奇地孕育着一个新生命时,当我第一次感受到他有力的胎动时,除了惊喜之外,我更多有了一种本能,一种责任。我在心里想象他的样子,迫不及待地给他买来各种小玩具,小衣服,也每天陪他听儿童歌曲。这是一个虽然辛苦却让我觉得充满希望和期待的过程。

有妈的地方才是家。在你们日渐苍老的容颜中,在我的希冀与等待中,我越发深刻地体会到这句话的含义。远在他乡,唯有祝愿你们平安健康,明年我这个小妈妈将会带着你们的小外孙一同回家过年。

爱你们的女儿 云云

戴云云

家乡:湖北



(本报记者 袁振宇 魏菲 王龙整理)

买1斤送3斤 本周到早报抢 胶东人家海参 年底清仓大甩卖

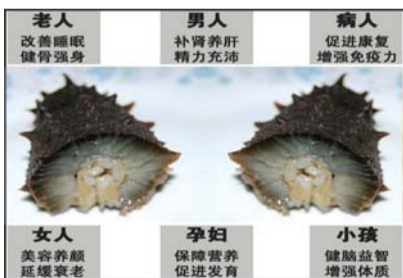
东营史无前例海参清仓大甩卖 最低价抢海参 抢!抢!抢!

■深海野生即食海参每斤298,买3斤送3斤,每斤只需149

■大连即食海参每斤298,买2斤送1斤,只要198

■深海淡干海参活动期间1580元/斤,买一斤送2斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价3800元/斤)

■大连野生淡干海参1998元/斤,买一斤送3斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价4300元/斤)



海参属于温补产品适于各类人群

北京的李医生是一位有着50多年行医经验的老中医,他说:“海参被称为‘百补之首’,味咸性温,入心、肾、脾、肝四经,有补肾益精、养血润燥之功效。”

对于男人来说:

肾是人体之本,肾脏强健,各器官经络都会相应强健。海参具有固本培元、补肾养精、消除疲劳的作用,常吃抵抗力会显著增强。海参中所含的氨基酸,是男性精细胞主要部分,有海洋伟哥美誉。

对于老人来说:

海参可以预防心血管疾病。医学上认为,高血压、高血脂、冠心病、肝炎、糖尿病患者及老年人,长期坚持食用海参,对缓解病症和治疗有良好效果,还能减少感冒等疾病的发生。

对于孕妇来说:

妇女从怀孕期开始食用海参,能为婴儿的大脑和神经系统的发育提供丰富的“脑黄金”。

通过对100名孕妇跟踪调查,孕妇各食用海参1000克,出生的婴儿无一例弱智、缺钙、患乙肝现象,并且头发亮黑,奶牙超期不退。

沿海居民都有孕妇必食海参的习俗,因此海参产区有“吃海参,生一个健康聪明的宝宝”的说法。

冬季滋补至尊——海参

吃海参吧!冬天吃海参不感冒!生活中,你是不是也常遇到这样的宣传或劝告?冬天吃海参,真的是大补良方。

谁该吃海参?糖尿病患者、常熬夜及心烦、体虚乏力、面部口干干燥的人最应该吃。

海参性温平,味咸,能入肾,对抑制肿瘤、缓解便秘有好处。它的最大功能在于滋阴,因此对秋冬季节口干干燥的“阴虚型”人群有很好的滋养作用。糖尿病患者常有午后面赤,大便干燥,五心(手心脚心口窝)烦热等阴虚的症状,也特别适合吃海参。

海参含有丰富的蛋白质,但没有胆固醇。因此也适合高血脂、高血压的人吃。海参中含有“硫酸软骨素”,能够抗衰老,增加皮肤弹性。海参中的“海参粘多糖”可以抗癌。

什么时候吃海参?早上吃?晚上吃?

建议一般在早晨空腹食用海参,因为空腹时食用海参不但可经胃的消化吸收而且还能直接被小肠吸收,所以不但吸收快,并且营养基本不流失。每天可以切碎熬粥,这样的吃法不但可以让早餐更加方便和营养,也更利于胃肠道对海参营养的吸收。

特别提示:

胶东人家一暴利海参终结者

胶东人家深海即食海参来自深海海域,是真正纯天然无公害的野生海参,采用传统发制技术,是海参产品中的极品,方便储藏。同时,最大限度地保留了其原始的样子,保证营养成分不流失,而且,采用环保、无污染的

健康包装,产品有保障,吃得放心!

值得注意的是,野生海参形状比较丑,刺没有养殖海参的长。这是由于海参生长的水深不一,导致出产的海参虽然是5-7年青壮年参,但是大小却不均匀。

深海胶东人家即食海参郑重承诺:打击虚假暴利,去除各个中间环节,每斤只要149,并保证所有海参绝不添加任何添加剂,只做高品质精品海参,假一罚十!

149超低价深海即食海参大抢购

保障 权威证书 保驾护航



食品卫生许可证 食品检验检疫合格证 营业执照

不求利润,只为打响品牌。胶东人家野生海参打击虚假暴利,去除各个中间环节房租、进场费、人工等一系列费用。“冬季补一补,一年无病痛!”每天仅100名!

咨询热线:8328586 18866683188

地址:东营东城府前大街75号黄三角报社二楼快乐购商城

特别声明:

因野生海参形状大小不一,为体现公平销售原则,经消费者一致建议,胶东人家厂家现采取统一克数包装,保证每袋500克,特此提醒消费者。