

# 听一段《红嫂》,赏一支《盛世和谐》 今晚群众文艺汇演不见不散

本报1月12日讯(记者 王龙)“社会文艺团体汇演马上就要开始了,打算去现场听一段精彩的剧目。”12日,安慧西区的宋女士说,希望今年的演出能给市民带来惊喜。据了解,2015年东营市社会文艺团体汇演第一场演出将于1月13日晚上在黄河影剧院举行,届时向市民免费开放。社会文艺团体汇演将于1月13日至1月

18日每晚19:00在东城黄河影剧院举行。采访中,记者了解到,这次汇演将安排6场演出,其中13日为市直专场,14日为东营区专场,15日为河口区专场,16日为垦利县专场,17日为广饶县专场,18日为利津县专场。活动作为“黄河口之春”系列文化活动的重要组成部分,也将是东营市各个区民间文艺爱好者的一次交流盛会。

“去年在黄河影剧院举办的6场社会文艺汇演我都看过,精彩纷呈、气势恢宏。很期待今年的演出,我也会每场不落地去现场看汇演。”家住东城的市民崔先生告诉记者,10日,接受记者采访的市民均表示非常期待今年的东营市社会文艺汇演,希望能延续去年文艺汇演的精彩。

12日下午,记者从第一场文艺汇演的参演团体了解到,市直专场的演出中将有包括歌舞《盛世和谐》、吕剧《红嫂》选段等精彩节目,“包括歌舞《盛世和谐》、吕剧《红嫂》选段等在内的每个节目都是我们经过精心挑选、精心准备的。我们期望能给市民带来一场文化盛宴。”参演文艺团体的演员马先生说。

## 金岭化工积极整改外排废气超标

# 1台锅炉已更换完脱硫设施

本报1月12日讯(记者 孙川) 在此前省环保厅专项行动检查中,东营市山东金岭化工股份有限公司存在外排废气超标现象。对此,近日东营市环保部门对该企业进行了现场检查,并由广饶县环保局下达了《限期整改通知书》。

据介绍,省环保厅此次专项检查以APEC会议空气质量保障为主题,重点检查济南、淄博、东营、泰安、莱芜、德州、聊城、滨州八市的燃煤发电、钢铁、水泥、化工、玻璃等重点行业大气污染物排放情况。其中,淄博、东营、泰安、聊城、滨州五市部分企业存在外排废气超标现象,主要集中在热电、钢铁、化工等行业。根据省环保厅通报,东营市山东金岭化工股份有限公司外排废气二氧化硫浓度3232毫克/立方米,超标15.2倍,氮氧化物也超标近2倍。

近日,为及时纠正企业环境违法行为,实现污染物稳定达标排放,广饶县环保局配合东营市环保局对山东金岭化工股份有限公司进行了进一步现场检查。工作人员通过检查发现,该公司因脱硫循环泵长期运行,8#锅炉脱硫循环泵叶轮磨损及腐蚀损坏,导致脱硫液循环量不足,造成8#炉二氧化硫排放超标。因脱硫正在施工建设,造成氮氧化物超标排放。广饶县环保局下达了《限期整改通知书》,并由东营市环保局对该企业进行立案处罚。

目前,山东金岭化工股份有限公司已对8#炉脱硫循环泵叶轮进行了更换,保证了8#炉烟气二氧化硫达标排放。此外,由于目前正处于采暖期,而该公司担负着大王镇区的供暖任务,不能停运进行脱硝锅炉改造,为此由广饶县环保局督促该公司加快施工进度,争取早日完成4台锅炉的脱硝改造工程,确保氮氧化物达标排放。

## 仙河社区幼儿园特色办学 打造国学教育新思路

本报1月12日讯(记者 王龙 通讯员 王强) 在如厕、洗手、喝水的时候知道排队,待人接物的时候知道用“请”,上下楼梯知道走楼梯右侧,而且不推不挤秩序井然。1月12日上午,在仙河社区第三幼儿园,记者看到小朋友们讲文明懂礼貌。据记者了解,仙河社区第三幼儿园把国学教育作为自身发展特色,将“学国学、知礼仪、智商好、情商高”的理念和教学实践结合在一起,让孩子们终身受益。

仙河社区第三幼儿园一方面采用诵读的形式加强孩子们的记忆,另一方面采取讲故事、编排情景剧等形式,巩固孩子们的记忆,让孩子们熟读、会背《弟子规》、《三字经》、《千字文》等国学经典。幼儿园方面相继开展了“传诵经典吟诵童谣”的故事大赛和以讲述传统故事为主的“故事大王”比赛等活动,教育

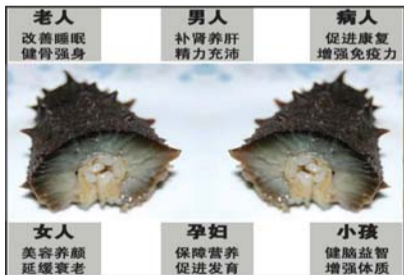
孩子们学国学经典,做龙的传人。他们把平时孩子们学习的国学知识与音乐、舞蹈融合在一起,创编了情景剧《文明在哪里》,让孩子们在表演中享受国学带来的快乐,懂得文明就在你我他的一言一行里。

幼儿园在引导孩子们每天进行诵读的同时,围绕国学经典内容开展故事课、书法课、礼仪规范课等,从小让孩子接受中国古文化的熏陶,感受源远流长的中国古文化的诗词美、韵律美、语言美,不但培养了幼儿读书的兴趣,增加了对历史、地理、文学、艺术等方面的知识了解,而且还为品德教育、爱国教育开辟了一个良好途径。“幼儿的早期教育,重在品格、习惯的培养,中华国学底蕴深厚,是个最好的载体。”第三幼儿园园长张晓辉告诉记者。

# 买1斤送3斤 本周到早报抢 胶东人家海参 年底清仓大甩卖

东营史无前例海参清仓大甩卖 最低价抢海参 抢!抢!抢!

- 深海野生即食海参每斤298,买3斤送3斤,每斤只需**149**
- 大连即食海参每斤298,买2斤送1斤,只要**198**
- 深海淡干海参活动期间**1580**元/斤,买一斤送2斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价3800元/斤)
- 大连野生淡干海参**1998**元/斤,买一斤送3斤深海野生即食(活动过后立马恢复原价4300元/斤)



### 海参属于温补产品适于各类人群

北京的李医生是一位有着50多年行医经验的老中医,他说:“海参被称为‘百补之首’味咸性温,入心、肾、脾、肝四经,有补肾益精、养血润燥之功效。”

#### 对于男人来说:

肾是人体之本,肾脏强健,各器官经络都会相应强健。海参具有固本培元、补肾养精、消除疲劳的作用,常吃抵抗力会显著增强。海参中所含的精氨酸,是男性精细胞主要部分,有海洋伟哥美誉。

#### 对于老人来说:

海参可以预防心脑血管疾病。医学上认为,高血压、高血脂、冠心病、肝炎、糖尿病患者及老年人,长期坚持食用海参,对缓解病症和治疗有良好效果,还能减少感冒等疾病的发生。

#### 对于孕妇来说:

妇女从怀孕期开始食用海参,能为婴儿的大脑和神经系统的发育提供丰富的“脑黄金”。

通过对100名孕妇跟踪调查,孕妇各食用海参1000克,出生的婴儿无一例弱智、缺钙、患乙肝现象,并且头发亮黑,奶牙超期不退。

沿海居民都有孕妇必食海参的习俗,因此海参产区有“吃海参,生一个健康聪明的宝宝”的说法。

### 冬季滋补至尊——海参

吃点海参吧!冬天吃海参不感冒!生活中,你是不是也常遇到这样的宣传或劝告?冬天吃海参,真的是大补良方。

谁该吃海参?糖尿病患者、常熬夜及心烦、体虚乏力、面部口眼干燥的人最应该吃。

海参性温平,味咸,能入肾,对抑制肿瘤、缓解便秘有好处。它的最大功能在于滋阴,因此对秋冬季节口眼干燥的“阴虚型”人群有很好的滋养作用。糖尿病人常有午后面赤、大便干燥、五心(手心脚心口心窝)烦热等阴虚的症状,也特别适合吃海参。

海参含有丰富的蛋白质,但没有胆固醇。因此也适合高血脂、高血压的人吃。海参中含有“硫酸软骨素”,能够抗衰老,增加皮肤弹性。海参中的“海参粘多糖”可以抗癌。

#### 什么时候吃海参?早上吃?晚上吃?

建议一般在早晨空腹食用海参,因为空腹时食用海参不但可经胃的消化吸收而且还能直接被小肠吸收,所以不但吸收快,并且营养基本不流失。每天可以切碎熬粥,这样的吃法不但可以让早餐更加方便和营养,也更利于胃肠道对海参营养的吸收。

### 特别提示:

#### 胶东人家—暴利海参终结者

胶东人家深海即食海参来自深海海域,是真正纯天然无公害的野生海参,采用传统发制技术,是海参产品中的极品,方便储藏。同时,最大限度地保留了其原始的样子,保证营养成分不流失,而且,采用环保、无污染的

健康包装,产品有保障,吃得放心!

值得注意的是,野生海参形状比较丑,刺没有养殖海参的长。这是由于海参生长的水深不一,导致出产的海参虽然是5-7年青壮年参,但是大小却不均匀。

深海胶东人家即食海参郑重承诺:打击虚假暴利,去除各个中间环节,每斤只要149,并保证所有海参绝不添加任何添加剂,只做高品质精品海参,假一罚十!

## 149超低价深海即食海参大抢购

保障 权威证书 保驾护航



食品卫生许可证 食品检验合格证书 营业执照  
不求利润,只为打响品牌。胶东人家野生海参打击虚假暴利,去除各个中间环节(房租、进场费、人工等一系列费用)。“冬季补一补,一年无病痛!”每天仅100名!

#### 特别声明:

因野生海参形状大小不一,为体现公平销售原则,经消费者一致建议,胶东人家厂家现采取统一克数包装,保证每袋500克,特此提醒消费者。

咨询热线:8328586 18866683188

地址:东营东城府前大街75号黄三角日报社二楼快乐购商城