



市实验中学篮球场。本报记者 郭小雨 摄

“可以给孩子办理免费游泳卡了!”8月7日,市民王女士浏览着东营市游泳馆关于办理第二批周末免费游泳卡的信息,心里十分高兴。在全民健身越来越普及的当下,一波又一波健身红利惠及到市民,8月8日“全民健身日”反而不太被人提起。从2008年至今,全民健身日已经设立十年,越来越多的人加入到健身行列。目前,东营市有七所场馆向大众免费低收费开放。唯一遗憾的是,学校体育设施在向社会开放的过程中遇到了不少难题,不过仍然有学校在坚持开放。

本报记者 聂金刚 郭小雨

全民健身日设立十年,越来越多人加入健身行列

七所场馆免费或低收费开放

**免费游泳、健身
可供市民选择场所在增加**

2013年3月,山东省确定了东营市10所学校为“全省首批体育设施向社会开放的学校”,这标志着市民健身场所从社区转向社会。五年时间已经过去,可供市民健身的公共体育设施是否在增加呢?记者对此进行了调查。

“全民健身中心一天一元钱,挺实惠。”经常到东营市全民健身中心锻炼的市民张先生对这一惠民举措竖起大拇指。和其他纯市场化的健身房相比,他一年可以省下800元左右的费用,对于普通居民来讲,这是一笔不小的费用。

很多市民不知道的是,经过这么多年的推广,市民可以使用的公共体育设施已经完成了从学校到社会公共体育场所的拓展。目前,中心城区向大众免费低收费开放的体育场所所有东营市全民健身中心、东营市游泳馆,恒大运动中心3处场所;广饶县有广饶县

游泳馆、广饶县体育中心2处场所;垦利区有垦利一中游泳馆、垦利全面健身中心2处场所。

东营市体育局工作人员介绍,很多市民对公共体育设施免费对外开放了解不太多。“‘免费低收费’就是说,很多低收费的项目免费了,一些高收费的项目可以继续收费,并不是对外开放的场馆的所有设施必须全部免费。”

在七所向大众免费低收费开放的场馆中,最受欢迎的莫过于东营市游泳馆了。炎炎夏日,为孩子报名游泳成为很多家长的不二选择。为了响应国家体育总局全民健身计划,服务广大东营市民,让更多市民享受到游泳运动带来的益处,东营市游泳馆自2018年7月18日起向社会免费发放第二批价值600元的游泳卡1000张,每张游泳卡在2018-2019年度内的节假日可免费游泳20天。



市实验中学体育馆中的乒乓球场地。本报记者 郭小雨 摄

**学校体育设施开放面临困难多
但仍有学校在坚持**

被广大市民所熟知的是,2013年3月份山东省确定了东营市对外开放的10所学校,分别是东营市实验中学、东营市实验小学、东营市育才学校、东营市晨阳学校、胜利一中、东营市体校、利津第二实验学校、垦利实验中学、区一中、胜利六中。但是,东营市实验中学、东营市育才学校、东营市晨阳学校和胜利一中采用了会员制;东营市体校采用了卖票的方式;其他学校多以免费的形式,但“利用率”相对较低。

8月7日、8日两天,记者走访了东城部分当年开放公共体育设施的学校,发现大多数学校在暑假期间紧闭大门,拒绝校外人员进入学校锻炼。由于涉及到体育设施维护等费用,以及学生的安全问题,很多学校对外开放的热情不高。

尽管在对外开放公共体育设施的过程中遇到了不少难题,但是仍然有学校在坚持对外开放,让广大市民健身有去处。记者来到东三路市实验中学南校区发

现,该校足球场位于实验中学西南方向,篮球场位于学校西北方向,乒乓球场地位于足球场对面的小型体育馆里。

据了解,市实验中学正在筹备建设拥有八个篮板的新篮球场,除此之外,实验中学运河路校区将建设艺体中心建设项目,该项目为2017-2018年政府投资项目,计划投资4800万元,项目建设地点在东营市实验中学运河路校区拆除原二、三号宿舍楼后的场地上。一层为1000座礼堂一个,两个舞蹈功能室,附设部分琴房;局部二层为两个合唱教师和两个器乐功能室;主体二层为体育馆,设标准篮球场一个,附设羽毛球馆四个,坐区300座(伸缩座椅),总建筑面积5453平米。

经市实验中学岳老师介绍,寒暑假期间实验中学南北校区都在进行维修建设,维修工人住在校园里,因考虑到安全因素,暂时不对外开放。“学校的体育设施适当对外开放,但是来的居民少一些,多数是周末时,校内或校外的

训练队进校锻炼。但无论是附近的居民还是训练队,进学校都需要联系校内的负责人,校内老师实行一岗双责,由校内老师带领他们进学校。经常有训练队在实验中学训练,只要有带队老师,我们欢迎大家来。”

在实施学校体育设施对外开放中,市实验中学也遇到一些困难。“一个是校园大,管理人员少,平时晚上校园有三个门卫执勤和一个值班老师,现在老师们普遍住得远,秉着人性化的理念,确实比较难加派管理人员。另一个问题是学校的篮球场、足球场布局较分散,无法建围栏将运动区域封闭起来。同时,实验中学的学生较多,每天都要做应急演练,应急演练集合场地就设在足球场,设置围栏后可能会影响学生进入速度,集合疏散较困难,因此很难做到区域性限制”,岳老师说,“初中的孩子们年纪小,安全意识较弱,实验中学坚持把安全放在首位,以‘安全第一’为原则,保证学生们的安全。”

**全民健身践行者——王克兴
带领居民打拳四年**

今年是第十个“全民健身日”,每年的8月8日,中国各大城市都在以各种形式开展着体育健身活动。清晨五点半,东营市清风湖广场有这样一群人,他们身着白蓝色相间的衣衫,手执长剑,柔和飘逸,完成每一个太极拳动作,成为清风湖一道靓丽的风景线。太极拳队伍的带头人王克兴今年61岁,这个队伍已经有四个年头了。

“最重要的是对太极拳的爱好,社区里的大太极拳爱好者有很多,大家一起来运动运动,是件很高兴的事。我练太极拳已经有30年了,带领大家一起练了差不多4年的时间,太极拳这项运动确实能增强体质,以前我血脂、血压都挺高,也时常有腰疼腿疼的小毛病,现在好几年的脂肪肝也好了。”王克兴是国家一级社会体育指导员、老年人太极拳一级教练,除了平时锻炼外,王克兴也常去参加太极拳培训班,学习理论和打拳,定期提升自己。

四年来,王克兴已经有了100多个“拳友”,分布在东城和开发区的各个小区,他时常带着拳友们参加比赛,在山东省全民健身运动会太极拳项目中获得金牌与银牌,在日照大青山国际太极拳比赛中获得60岁以上组别三个金奖,并获太极剑奖项,荣获“全能冠军”的称号。

金水南区居委会主任张广林对老朋友王克兴带领大家全民健身的行为非常支持,“太极拳确实对人的健康非常有益,我家老伴儿每天早晨也一起去锻炼,迷得不得了。王克兴退休之后就一直义务地无私奉献,为了使东城、开发区退下来的老人和太极拳爱好者有一个好的平台,建立了这支太极拳队伍。”

2006年5月,太极拳被中国政府公布为第一批国家级非物质文化遗产。作为中华传统体育项目,太极拳近乎零门槛、零花费,而且这项运动对于健康大有裨益。王克兴说,“全民健身不是一句口号,我们都要积极响应去践行,做到实处,不管是什么样的运动,只要能动起来就好。”

本报记者 郭小雨



王克兴(二排右一)带领大家参加太极拳演出。