

小记者走进东营市游泳馆

游泳体验课伴小记者清凉度夏

本报7月10日讯(记者解岩) 结束了一学期的校园生活,小记者们迎来了快乐的暑假时间。说起暑假,小记者们想做的事情可不少,有的想外出旅游,有的想学一样乐器,还有的想在炎炎夏日学会游泳。于是,暑假第一个周末,本报小记者走进了东营市游泳馆,上了游泳体验课。

7日上午九时许,小记者们就在东营市游泳馆集合了,为了这次的游泳体验课,小记者们可没少做准备,泳衣、泳帽、泳镜、浮袖、拖鞋浴巾、洗刷用品等装了满满一包,“我还从没学过游泳呢,一想到要下水还有点紧张。”“我才不紧张呢,我现在只想赶紧下水学会游泳。”体验课开始前,小记者们七嘴八舌地讨论着。九点半,游泳课正式开始,小记者们换好泳衣,在泳池前面排队站好,先在教练的带领下做起了准备活动,这可是下水游泳必不可少的环节。

做好准备活动,小记者们在教练的带领下先坐在泳池边学习了打水,随后又开始学习憋气。在教练的指导下,小记者们先是学着用嘴呼吸,随后学着将脸没入水中,练习着水下憋气。对于没有游泳经验的小记者



小记者练习着水中憋气。本报记者 解岩 摄

们来说,这项练习并不轻松。要在脸没入水中的同时做到放松身体,才能够在水中浮起来,而对于有的小记者来说,要在水中放松实在是不容易。小记者徐宁和周奕杉一开始都不能很好地应对自己的紧张情绪,在其他小伙伴都已经顺利掌握了水下憋气的技能时,徐宁和周奕杉似乎有点着急了,可越是着急,越对练习没有帮助,反而还呛了好几口水。好在在教练手把手的指导下,徐宁和周奕杉也很快学会了水下憋气,能够顺利在水中浮起。接下来的课程也能顺利地进行下去。

经过一个小时的学习,

小记者们都克服了对水的恐惧,在泳池中玩得亦乐乎,课程结束时还恋恋不舍,不想从水中出来。“妈妈,我还想再玩一会。”“爸爸,游泳真有意思,我也还想再游一下。”在征求了父母的同意后,小记者们又在父母的陪伴下,在泳池里痛快地玩了起来。

暑期来临,有些孩子可能贪凉、贪玩下水游泳,在此,本报也提醒广大家长和小朋友,游泳一定要注意安全,切不可在野外水域游泳,前往游泳馆游泳时,也要注意做好准备活动,在家长的陪伴下度过安全、快乐的游泳时间。



“主题党日+”

为进一步提高教师党员队伍整体素质,激励教师党员发挥党员的先锋模范作用,近日,陈庄镇教育系统各支部开展了内容丰富的7月“主题党日+”活动。本次主题党日活动内容丰富,形式多样,使全体党员感受到了一次党的宗旨和理想信念的教育,进一步强化了党性观念和党员意识。

本报记者 解岩 通讯员 崔爱民 摄影报道

相关链接

夏季游泳,严防溺水

1、不要独自一人外出游泳,更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所,对场所的环境,如水库、浴场是否卫生,水下是否平坦,有无暗礁、暗流、杂草,水域的深浅等情况要了解清楚。

2、要做好下水前的准备,先活动活动身体,如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体,待适应水温后再下水游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服,如眩晕、恶心、心慌、气短等,要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中遇到溺水事

故时,现场急救刻不容缓,心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后,要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物,保持呼吸通畅;应将其舌头拉出,以免后翻堵塞呼吸道;恢复溺水者呼吸是急救成败的关键,应立即进行人工呼吸,可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式,在急救的同时应迅速送往医院救治。

5、遇见突发事件不要惊慌,水性不好不要救别人,因为溺水的人一旦碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。

6、游泳抽筋的时候可以选择仰泳,在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿或做跳跃动作,

或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼叫同伴救助。

与此同时,家长也应该做到这几点:

1、如果孩子去游泳,必须要在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳,下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

2、要及时掌握孩子的身体健康状况,平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

2、如孩子发生意外溺水事件,家长切莫慌张,应保持镇静,积极自救,攥着孩子双脚,倒背着孩子倒立,直到吐出肺里的水。

东营区多措并举加强暑假期间校园安全管理

做好暑期学校安全稳定工作

本报7月10日讯(记者徐文君 通讯员 王强强)

10日,记者从东营区教育局获悉,为切实做好暑假期间学校安全稳定工作,维护全区师生安全,东营区教育局多管齐下,落实三项举措,全力确保教育系统暑假期间安全稳定。

周密工作部署。印发《关于切实做好暑假期间学校安全工作的通知》,要求切实加

强安全教育,组织开展一次暑期安全教育,印发明白纸,突出加强对防溺水安全的教育管理;切实加强暑假期间的活动管理,制定严密防控措施。

强化安全检查。7月6日区教育局组织人员对全区学校进行双随机安全检查,共抽查中小学、幼儿园8所。经检查,各单位严格落实假期安全有关要求,通过召开家

长会,组织安全教育,发放明白纸等形式部署假期安全管理工作,提醒家长尽到监管责任。检查中发现安全隐患2处,要求相关单位立即整改。加强假期应急值班管理。切实加强暑假期间校园安全保卫工作,严格落实校园封闭管理、领导带班、教职工值班等校园安全制度,加强对学校重点部位的监控,确保应急管理信息畅通。

每个孩子都是一颗花的种子



时下,有一句很流行的话:无论成绩好坏,请记住——每个孩子都是一颗花的种子,只不过每个人的花期不同。这句话让我想起了我与学生之间发生的事情:

去年,学校合并之后,我教五年级的语文。刚接手摸底的时候,有一个同学10个词语竟然只对了1个。我有些懵,真的不知道如何去面对这样的孩子,于是就回到办公室静静地思考,难道要放弃他吗?

当我再次进教室看到这个孩子眼神时,我想:努力一把试试吧!于是在以后的教学中我特别关注他,每次的讲课提醒他细心听、作业认真写……转眼之间一单元结束了,我们进行了阶段小测试——结果又是让人失望至极。可我不想放弃,于是找来了孩子的家长,本想好好地交流一下。结果家长的话让我颇为震惊,“我儿子就是笨,你们也别指望他能学好了,我们做家长的都不管了,你们也别操心啦!”

送走家长,我想了好多,又找到孩子,跟他交流了很多。从我们的谈话中,我明白了孩子的想法,于是我们两个达成了共识:共同努力,争取最后给自己一个满意的交代。在以后的学习中,孩子真的努力了,不懂的就问我,不会的就多写。孩子的付出,我看到了,同学们看到了,家长也看到了。在小五升级考试中,孩子的语文成绩竟然考了82分。或许这个分数对其他同学来说不算高,可是对他来说,这是人生的第一次高分。孩子终于看到了希望。家长给我打来了电话,说了很多感激之言。

家长朋友们,请记住有的花,一开始就会很灿烂地绽放;有的花,需要漫长地等待。不要看着别人怒放了,自己的那颗还没动静就着急,我们要坚信——不同的花都有自己不同的花期。细心地,呵护自己的花,慢慢地看着长大,陪着他(她)沐浴阳光风雨,这何尝不是一种幸福。相信孩子,静等花开。也许你的种子永远不会开花,因为他是参天大树!

作者:大王镇实验小学 王美丽