

病人护理行业悄悄变化,男护士成医院的“香饽饽”

# “男丁格尔”,医院的亮丽风景线

本报记者 吕增霞 见习记者 张春燕 徐凯杰



在胜利油田中心医院神经重症监护病区工作的护士岳文通。

护士的创始人南丁格尔被称为“提灯女神”,现在有一群小伙子进入护士群体,成为“提灯男神”。近年来,病人护理这一由女性包揽的行业正在悄悄地发生变化,男护士逐步成为医院的“香饽饽”。但由于人数很少,普通病房几乎难觅身影,他们多数在手术室、重症监护室、急诊科工作。护士节前夕,记者采访了两位男护士,了解了他们入行之后的酸甜苦辣。

## 李炳田:因为热爱,所以坚持

李炳田是东营市人民医院重症医学科的一名男护士,在重症医学科工作五年了,刚来的时候科室时只有两个男护士,现在多点了,九个了。之所以选择护士专业,他想的是不会像女护士一样在病房打针之类的,而是想在急诊或者在ICU这种专业性比较强的科室,能发挥男护士的作用,特别是重症监护室。“重症医学科在医院里边专业性算是最强的了,重症是所有科室最危重的病人,你所掌握的知识不是某一科,而是全科。”

李炳田说,重症医学科的病人都是危重症,随时面临死亡的危险,这一秒病人还是正常的,你一转头的工夫可能病人就不行了。“我亲身经历过3例这样的病人,有一个就是早上六七点钟的时候还很好,还要喝水,但是我一回头的工夫,病人就抽搐了,然后心跳、呼气各方面就下来了,接着护士们面临的就抢救,插管、心肺复苏、生命支持等一系列的措施,值得高兴的是,经过我们的努力,这3个病人恢复的很好。”

回想刚刚来医院的时候,李炳田称也遇到过挫折和委屈,当时还在实习,刚接触临床,老师让他去给一个病人吸痰,从气管切开的地方插管,吸痰管进入到病人气管里边刺激,处于负压的状态,病人会很难受,当时的他害怕,手都哆嗦,不敢往病人气管里边进,但是经过那一次之后就好多了。重症医学科的工作环境是封闭的,一旦上班就不能出去,病人家属有很短的探视时间,有时候家属不理解造成误会,他就会觉得很委屈。

重症监护室虽然很累,也会遇到很多委屈,但是当很严重的病人在科室治疗一个月甚至两个月时间,要回病房或者要回家的时候,他攥着你的手跟你说“有空的时候到我们家吃饭,给你做好吃的,家里种的水果给你送点啊”,这个时候就会很感动。“其实不需要什么锦旗,就这样一句话,就感觉心里暖暖的,不管有多委屈多累,听到这句话,我们心里都是很满足的。”

当记者询问会不会因为自己是男护士而感觉不好意思的时候,李炳田称他从来都没有这种感觉,因为从来不会自卑,心态很好,他选择的行业是自己很喜欢的,喜欢就会坚持下去,他说他只关注自己的进步,从来不在乎别人的眼光,只要做好自己的工作就可以了。

谈到对未来的打算,李炳田说出了自己的想法,他希望自己走专业路线,把自己的专业搞好搞透,在重症这方面做出一点成绩。“医院给我们提供学习的平台,会经常组织我们出去学习,我去大连、济南培训过好几次。知识是在不断学习不断实践的过程中慢慢积累的,积累多了,经验多了也会更好地预见病人的病情,有利于病人的恢复,避免危险的发生。”李炳田称他也报了函授,马上就毕业了。

经历了几年的历练,李炳田称自己现在不会像刚刚工作时去会去抱怨,现在更加热爱他的工作了,也会用平常心看待所有的事情。“刚刚有了一个可爱的宝宝,老婆正在坐月子呢。”李炳田一脸幸福地告诉记者。

## 岳文通:最大的满足就是看到病人久违的笑容

为了防止压疮,每隔两个小时就要给患者翻身,10日下午,记者利用短暂的间隙采访到胜利油田中心医院神经重症监护病区的护士岳文通。

虽然只有25岁,但是在医院已经工作了3年,2014年岳文通从胜利学院医学系毕业后到医院实习,之后便留下来了。上大学时,他班里有60个人,但是仅仅有5个男生,他说,选择护理专业本不是当初的本意。也许是阴差阳错,学了个专业以后反而爱上了这个行业。

“社会上有些人对于护士的理解还有些片面,男护士有其特殊性,更有他存在的重要性,我们比起女护士也有自己的优势,技术和能力上要跟上是必然的,体力方面男护士会更占优,比如说做心肺复苏,这是抢救患者最基础的方式,一般要做5组,女性一般做2-3组体力就跟不上了,而男性一般5组是没有问题的。”岳文通说。

岳文通的文件夹里一直夹着一张A4纸,在这张纸上写着“全体护士你们辛苦啦,我恢复的很好,谢谢啦”。这曾是一个患者写下来的,“当时来了一个重病者,到医院的时候已经昏迷了,当他被抢救过来,清醒的第一个

瞬间,他在纸上写下了这句话,那一刻我们很感动,也感觉到自己身上责任的重大,真的意识到病人把自己的生命托付给了我们。”

岳文通的妻子也是一名护士,两个人是在工作中认识的,由于两个人平时都十分忙碌,每天就要工作14-16个小时,谈到自己对于家庭的照顾,他表示自己是有些内疚的。“我结婚的时候只有一星期的假期,结婚马上投入到工作中,也没有像其他人那样去度蜜月。而妻子工作也十分负责,在她生孩子的前一天,还一直坚守在工作岗位上,而他也并没有时间给予更多的照顾。我们的孩子都是我岳母来带。”

“这个职业有时候是不被人理解的,我们会感觉到有些失落,但是我们会调节自己的情绪,全身心地投入到工作中。在这里工作,让我敬畏生命,同时也感到生命的脆弱,因为我们的病人有可能上一秒还健在,而下一秒可能就离开了。”他说到这里,压低了自己的声音,“我们遇到患者都会竭尽全力,我最大的满足就是能够看到病人脸上那久违的笑容。”

采访结束,岳文通又回到了病房,为病人翻身,盖被,听诊……

精神卫生康复科李晶晶:

## 特殊团体更需要呵护

文/本报记者 解岩 片/本报记者 段学虎



李晶晶乐观面对工作。

从风华正茂的十九岁,到四十岁出头为人妻为人母,李晶晶将她人生最美好的年华全都奉献给了精神康复科。

李晶晶是胜利油田胜利医院精神卫生康复科三区的护士长。1994年,李晶晶毕业,主动选择成为了精神卫生康复科的护士。第一次走进病房,病患呆滞的注视让她本能地躲到了同事们中间,“踏进病房,面对自己今后将要护理的病患,我才意识到自己已经是一名精神卫生康复科护士了。”没有经验,李晶晶就跟着经验丰富的护士从一点一滴学起,学会了如何与精神患者接触沟通,如何去做好护理工作。

李晶晶说,其他科室的护理人员精心护理会换来病患的感谢与认可,而在精神卫生康复科,则是难上加难。“夜班总是难熬的,护士每隔半小时就要查一次床,还要时刻注意着随时都可能发生的意外。”

一次,李晶晶在夜间查房时,注意到一个患者几乎用被子蒙住了整个头。她担心患者发生意外,就上前掀开盖在患者脸上的被子,观察患者呼吸的节奏,就在这时,患者突然轻轻开口说道,“护士,你休息去吧,我们都没事,放心吧。”一句话,让眼窝浅的李晶晶备受感动,“这说明患者理解了我们的工作,知道我们是在关心他,爱护他。”

“有次我休周末回来,一位患者从怀里掏出两个他妹妹结婚送来的‘喜蛋’给我,说想让我分享快乐和喜悦。”李晶晶无法拒绝这“笨拙”的热情,收下了喜蛋。

“他一直留着那两颗喜蛋,就为了等我上班的时候可以给我。”李晶晶眼眶发热,“正是这些温暖,让我意识到我在做的工作有着怎样的意义。”