



关注护士节·天使在人间

2017年5月12日 星期五 编辑:聂金刚 美编:姚会英

“准妈妈”护士：

# 坚守岗位迎接护士节

本报记者 吕增霞 见习记者 张春燕 徐凯杰

随着二孩政策的全面放开，护士们也是生育大军。挺着大肚子依然奋战在一线的护士们越来越多，而她们却没有将自己当成特殊群体，因为她们还有患者在等着，她们几乎不请假，忙碌了一天下来，只好抚摸一下肚子，安慰一下肚子里的宝宝：宝贝，你辛苦了。



张俊萍穿梭于各个病房中。 本报记者 段学虎 摄

## 张俊萍： 怀孕七个半月依然坚守岗位

东营市人民医院肿瘤科的护士张俊萍，在肿瘤科工作两年，现在已经怀孕7个半月了，“我们上班差不多得上到预产期，一般不提前休，我们如果提前休产假，一是科室人手紧张，会给别人造成负担，二是生了以后陪宝宝的时间就会少了。”

张俊萍说其实也没有必要提前休，如果坚持不了了，科室就会安排比较轻松的工作，都会照顾得过来，在家闲着也是无聊，每天上着班心情也好，感觉比较充实。

记者询问医院的环境对宝宝有没有什么影响时，张俊萍称化疗药都不让护士配了，都是净配中心统一配送，潜在的外溢的可能性都降到了最低，科里的护士姐姐们怀孕都没有受影响。输液器也都是密闭的，不会外溢到空气中，所以基本上对宝宝没有什么影响，一些上化疗的、打药的工作其他同事都会照顾，不让孕妇接触。

让张俊萍很感动的是患者也都会很理解，“科室里基本上都是老病号了，去打针的时候他们就赶紧给搬好板凳，让你坐着给他打针，病号还会调整自己的位置和姿势，配合你来给他打针。”

张俊萍说输液架子很高，过去打针的时候他们会赶紧把输液架子降下来，不让

你冲着，有些患者还会说，还不歇着呀，才休息了一天又来上班了呀，患者就是把她当闺女一样看待。

张俊萍说自己还是太感性了，对患者太投入，患者治疗的效果不好或者是去世了，她都会很伤心，她也会努力调整，让自己心理变得强大一点，要不然真的受不了。“昨天又有两个年轻的去世了，才三十多岁，有的患者去世对心情影响挺大的，尤其是年轻的，感觉就有点接受不了，心里会特别难受。”张俊萍抑制不住悲伤的心情，哽咽着告诉记者。

张俊萍告诉记者，也有护士心理承受不了要求调科的。当记者问到有没有过调科的想法时，张俊萍说现在很舍不得这个科室，因为其他的科室患者做完治疗就走了，护士跟患者的关系没有那么密切，但是肿瘤科住院的患者大都是癌症患者，来来回回住院，都是老病号，护士和患者之间已经都互相信任，互相理解。虽然说现在医患关系紧张，但是在他们科室几乎不出现这种情况，护士休息室的微波炉什么的，患者都可以用。“我们和患者的关系已经和亲人差不多了，我现在越来越喜欢这里了。”

## 纪雪平： 自己垫钱让患者住院

“你看，这个玩偶身上蓝色部位对应我们身上可以打针的地方。”10日下午，胜利油田中心医院内分泌科年轻漂亮的女护士纪雪平正在病房里给患者做健康宣教。

初次见面就能感受到纪雪平活泼开朗的性格，89年出生的她现在是一位准妈妈，虽然她已经有7个多月的身孕，还依然坚守在工作一线，没日没夜地照顾着患者，有的时候都忘记了自己还怀有身孕。

护士长王彦说：“小纪平时是一个大大咧咧的女孩，但是做护理工作时却十分认真细心，她在忘我工作的时候，我和同事们都有些担心和心疼，怀孕期间她一天假都没请。有一次她为病人换床单，十二个床位她竟然自己一个人换了十个。动作幅度太大，只有感到腰疼了，才知道自己的身体原来已经不太灵活了。”

在日常工作中，纪雪平经常会给患者买饭、送饭，与患者的关系非常融洽，得到了大家的认可和赞许，医院的记录本上有很多篇对于纪雪平的感谢信。有一次，一个女大学生夜里来医院看病，身上没有带钱，她二话没说就把自己的钱拿出来，为她垫付了千元让她住院，事后大学生的母亲到医院当面表示感谢，而现在她和那个女大学生已经成了非常好的朋友。

还有一次，有一个女病号由于长期尿不出尿，不得不使用尿管排尿，而就在年三十的时候，患者的尿管堵了，情况十分危急，纪雪平知道后，马上放下手里所有的事情，打车到患者的家中，为患者亲手换尿管，“打的费花了40多元，回来我说给她报销，她不让。”护士长王彦说。

纪雪平告诉记者：“大学报考护理专业，是因为想成为白衣天使，去帮助更多的人。”同时她表示，自己有的时候会有些心酸，一天工作下来会感觉有些对不住宝宝，因为我能感觉到肚子里宝宝的反应，他也累了，经常在里面乱动，纪雪平这时候眼里泛起了些许泪光，但坚强的她还是笑了笑说：“每当这个时候，我就会摸着肚子里的宝宝对他说：‘宝宝对不起，妈妈忙完了。’”



纪雪平正在病房里给患者做健康宣教。

## 李明——东营市人民医院产科主管护师 34年如一日的坚守

本报5月11日讯(记者 吕增霞 见习记者 张春燕) 李明是人民医院产科年龄最大的一线护士，今年已经52岁了，在临床一线已经工作34年，在产科也工作了11年了。

在产科工作的这些年，李明称有喜也有忧。会遇到患者的不理解。因为产科是一个风险性比较高的科室，患者的期望值也都比较高，如果孩子健康还好。有的患者之前没有做过产检，突然来住院，产生了糖尿病等合并症医生就会比较被动，让患者再转科患者就会不理解，给医护人员脸色看。但是这种情况还是比较少的，总体来说产科还是一个比较幸福的科室，迎接新生命的到来，虽然产妇产时可能比较痛苦，但是生了宝宝每个人都是面带笑容的，看到她们的笑容，医护人员的幸福感也会油然而生。

谈到选择护士这个行业，李明说这并不是她当初的愿望，她的理想是站在讲台上为学生讲课，成为一名人民教师。但是她当时在学校什么都不懂，报志愿都是老师帮着报，阴差阳错就学了医。真正走上岗位以后，每当看到患者渐渐恢复，一个个小生命在这里诞生，心里也充满了自豪感和满足感，所以渐渐爱上了医护这个行业。

李明笑着告诉记者，由于资历比较老，有时候也会给实习生授课，年轻护士遇到不顺心的事，比如工作、婚姻、生孩子、婆媳关系之类的事，也会来给她们排解，也算满足了年轻时当教师的愿望了。

从事医护行业这么多年来，李明坦言最对不起的就是家人，孩子对自

己的工作还是很理解的，孩子从小也很独立，现在也在从事医生的行业。但是说起父母，李明满是愧疚，“母亲现在生病，生活不能自理，自己由于工作太忙也没有时间回去照顾，多亏弟弟妹妹对母亲的照顾，虽然自己是家里的老大，但是没有承担起家里的责任，心里挺不是滋味的。”

当记者提到退休的时候，李明心里也是充满矛盾，“退了休可以有时间照顾照顾母亲，弥补一下对母亲的愧疚。工作这么多年，因为工作太忙，从来没有出去旅游过，退了休可以出去旅游一下，休息休息。”但是李明老师也对工作表现出了留恋与不舍，虽然每天过得很累，但是习惯了每天跟小宝宝在一起，每天跟同事在一起，过得很充实，对医院有依赖了。



李明用丰富的经验向新晋妈妈传授育儿经验。 本报记者 段学虎 摄