



编者按

护士,这个职业很特殊,他们在工作中累并快乐着。他们说:一旦选择了护士这个行业,就必须百分之百地投入,一丝都不能疏忽,因为很多人的生命就掌握在自己手里。5月12日是他们的节日,除了说节日快乐,更要说的是一声谢谢!

东营目前注册护士7190人,平均年龄在30岁左右

护士不再只是打针换药的杂工

本报记者 吕增霞

护士每天工作时间多在12个小时以上

身穿护士服,头戴洁白燕帽,一直以来,她们最称职的角色是护士。因为选择了护士这个职业,她们陪伴最多的人不是家人,而是患者。在东营,护士数量逐年增长的同时,护士的质量和水平也在不断提高,不再是打针换药的杂工,研究生护士逐渐增多,护士的发展也走向了专业化、高水平、高质量道路。

目前东营注册护士7190人(2016年底),相比于2015年增加了400余人,其实每年护士人数都在呈增长的趋势,但是就算这样,“医生的嘴,护士的腿”这一现状依然没有改变,一个护士平均每天工作时间多在12个小时左右。普通的白衣天使,工作强度和工作压力其实很大。

“现在压力还是很大,患者医学知识的不断增加,期望值不断提高,也是对护士的挑战。要想被患者尊重,你就必须不断提高知识,我们医院为了提高整个护理团队的素质和内涵,定期有培训,有考核,每个月都有检查,去年我们一年下来有98场培训。”东营市人民医院护理部主任刘春宁坦承,现在护士们的身心压力都很大,这种压力来自于院方、患者,还有超负荷的工作量,每天上班时间是12个小时以上。

“有时候再在工作上有点瑕疵,有些患者就会不依不饶,最危险的地方就是急诊和儿童输液室,推推搡搡的事情时有发生,所以不少护士有抑郁、焦虑等心理病症。”刘春宁说,大家可能觉得护士是一份很轻松、光鲜的工作,其实背后的辛苦是大家所不了解的。给病人抠大便,吸痰,翻身扣背等等,有时候子女都做不了的,护士都在做,都在认真地做。手术一做十几个小时,不能吃不能喝不能上厕所,几乎所有女护士都有职业病。“生理期打止痛针坚持上班,这在女护士中是再寻常不过的事。”在采访过程中,每每提到这些,护士们感慨颇多。

现在东营护士的年龄越来越年轻化,平均年龄都在30岁左右。据胜利油田中心医院护理部主任王佐荣介绍,中心医院的护士人数有1200余人,30岁以内的护士占到了63%,而随着二孩政策的全面放开,护士们也是生育的大军,“去年我们医院孕产人数达到了250人。”

王主任说,为了补充人才,医院每年都有计划招人,拉开梯队,同时医院建立院内机动调配机制,全院应急调配几个护士长,“而就是这样,我们的护士们太有责任心,我们肿瘤科护士长张峰出了满月就上班。肾内科,保健科,血液内科护士长都没有享受全程产假,只休了两个月就回来。”

“因为每天都在和他们打交道,我深知我们护士们真是太不容易了,我们不想每年都只在护士节这天才被想起,希望社会能够尊重我们的护士,多一些理解。”刘春宁说,护士们最想要的节日礼物就是社会和病患能多理解,同样希望付出得到肯定。



胜利医院中,一位护士正在中午加班照顾病人。 本报记者 段学虎 摄

高端化、专业化是护士的发展趋势

在一些人眼中,护士只会打针、发药、量血压。实际上,随着护理专业升格为一级学科,护士学历呈“走高”趋势,且带动护士朝“专科化”方向发展,“现在我们医院研究生学历的护士有16名,而且本科学历是新护士入院的基本门槛。”刘春宁说。

“现在医院一直开展优质护理服务示范工程,实施责任制整体护理,所以要求护理团队整体的素质必须得到提高。”王佐荣介绍,目前油田中心医院拥有产科、重症医学科、手术室、肿瘤科4个省级护理专业护士岗位培训临床教学基地,重症监护、手术室、产科、急诊急救、肿瘤科、糖尿病护理6个东营市临床专科护理培训基地。现在不只是医生有门诊,连护士们也开展了PICC门诊,护士们也可以坐诊。

刘春宁说,现在的护士早已不再是简单打针送药,他们配合医生,从患者入院到出院和大夫一样都是负责患者,医生有时候还可能做手术,但是责任护士一直在病房,现在很多护士掌握的知识并不少于医生,所以现在很多患者认可护士,护士的价值也得到了体现,“所以我一直在跟我们的护士们说,只有满意的护士,才有满意的患者,要想获得患者的尊重和满意,必须不断提升自己的知识和技能。”