

“医路同行,助力健康”门诊志愿服务启动

本报12月11日讯(记者 吕增霞 通讯员 谢维珈) 为帮助门诊患者快速有序就诊,改善患者的就医体验,让广大患者切实体会到互联网+医疗带来的便利,12月9日下午,市人民医院“医路同行,助力健康”行管后勤科室门诊志愿服务启动暨志愿者培训会议在门诊综合楼五楼会议室召开。

大会上,工会主席刘翠萍发言,指出门诊志愿服务是改进医院医疗服务流程,改善就医服务环境的一项重要措施。向广大志愿者提出四点希望,希望广大志愿者做到围绕大局,服务患者;持之以恒,讲求实效;严格要求自己,遵守组织纪律;大力弘扬志愿者精神,营造志愿服务浓厚氛围,以饱满的工作热情和主人翁精神投入到志

愿服务中去,争做模范先锋,奉献社会,彰显东医的责任担当。

市人民医院团委书记李扬围绕门诊志愿服务的工作目标、志愿服务内容、时间及地点、组织机构等六个方面讲解《“医路同行,助力健康”门诊志愿服务方案》,随后,还宣读了《星级志愿者评定及奖励办法》。

市志愿者总会“益路同行”志愿服务队志愿者代表任兴霞分享门诊志愿服务心得,并呼吁广大群众关心、支持、参与志愿服务,奉献爱心、践行社会责任,大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿者精神。

团市委组宣统战志愿者部部长王海明做题为《让志愿服务成为社会发展的活力源泉》的培训。培训内容

包括志愿者基本特征、素质、精神以及志愿者队伍建设、管理、发展等服务规范,增强志愿者的宗旨意识和服务观念。

最后,门诊部主任穆惠荣从门诊基本情况、志愿者职责、官微平台功能等方面做岗前门诊志愿者应知应会培训。使广大志愿者具备应有的基本素质和技能,帮助人民群众便捷就医、有序就医、明白就医,使门诊服务水平明显提升,让医患关系更加和谐,全面提升东医的品牌形象。

志愿服务是传承东医文化精神的桥梁。本次志愿服务是医院联系患者,医院行政后勤科室服务临床一线的纽带。这将为东医更好的明天增添一抹靓丽的色彩。



35岁的他差点走上偏瘫之路

近年来我国脑卒中发病趋势呈年轻化

本报记者 吕增霞 通讯员 张英凤 李孟萍

时间就是生命,绿色通道助其逃离中风偏瘫

原来,35岁的王先生在家突发晕厥,言语不利,一侧肢体瘫痪,紧急到东营市第二人民医院就诊,惊心动魄的抢救由此展开。王先生来到市第二人民医院脑科中心后,值班医生在5分钟内全面了解了患者的发病经过,仔细完成神经系统查体,进行病情评估,考虑患者大动脉栓塞导致急性脑梗塞的可能性极大,若不能开通血管,患者必将发生大面积脑梗死,预后极差。

时间就是生命,脑科中心立即开通绿色通道,手术紧急而有条不紊地进行着,2分钟完成动脉鞘的穿刺,5分钟将导引导管送至左侧颈内动脉,造影证实为左侧大脑中动脉闭塞,这也正是脑梗死的“罪犯”血管。“立刻准备取栓!”10分钟将微导管送至血栓远端至大脑中动脉管腔,置入取栓器,15分钟取栓支架将血栓拉出,复查造影,显示血管血流明显改善,之前未见显影的大脑中动脉已完全显影,从而左侧半个脑袋的脑组织得到灌注,重获生机。此时患者之前完全偏瘫的肢体已恢复活动。手术顺利结束,整个手术用时80多分钟。当手术结束时,患者偏瘫、失语、神志不清症状已消失。

东营市第二人民医院脑科中心副主任李春雷表示,治疗急性脑梗死的首要任务是在最短的时间内再通血管,恢复血流,让脑组织重新得到灌注。东营市第二人民医院脑科中心通过开通脑卒中急诊绿色通道,为患者赢得了救治时间,明显改善了患者的肢体及语言功能,不仅增加了的生存率,也提高了患者的生活质量。

“脑卒中”年轻化,预防最重要

“说不出话,肢体活动不便的时候害怕了吗?”在东营市第二人民医院导管室内李春雷主任微笑着问手术台上的王先生。“有你们在我不怕。”王先生握住李主任的手感激地说,“总以为脑血栓是老年人的专利,距离我还很远很远,可没想到年纪轻轻的差点走上了偏瘫路。”

据了解,近年来,在心脑血管疾病当中,“脑卒中”的发生危害最大,其发病率、复发率居高不下,已经成为我国一个重大的公共卫生问题。

随着我国人口老龄化进程加剧,脑血管病发病率呈现快速上升的趋势,且每年正在以8.7%的速度快速增长,位居居民死因的首位。这种情况不单出现在城市,也包括城镇和乡村,特别是在近几年,发病趋势有逐渐年轻化的迹象,30岁~40岁的发病人群增多,这是一个很严峻的挑战。此外,心脑血管疾病在我国的患者人群中还有四高的特点,即:高发生率、高复发率、高致残率及高死亡率。30岁~50岁是人生的黄金阶段,如果在这个时候发生了脑卒中,对家庭和国家来说,都是巨大的损失。因此,做好预防很关键。从以往的研究结果来看,诱发脑卒中的病因有很多,有不可改变的因素(如年龄、性别、种族、家族史等)和可以改变的因素。年龄是其中一项不可改变的因素。以往脑卒中发病多见于50岁以上人群,由于现代人生活方式的改变,这一特征已逐渐被打破。目前容易诱发脑卒中的可改变的因素包括:高血压、高血糖、高血脂、心脏病(例如:房颤、心肌梗死)、吸烟、肥胖和缺乏运动等,需要强调的是只要满足其中三点,就属于高危人群。此外,曾经发生过脑梗死或者一过性脑缺血发作的人,不管是否具备以上这八点危险因素都属于脑卒中高危人群,必须定期进行卒中筛查和有效干预。

在这里值得一提的是:这几项容易诱发脑卒中的危险因素都是可以改变的,如高血压。我国的高血压发病率很高,是诱发脑卒中的最大危险因素。但是通过合理的药物治疗和生活调养,完全可以将血压控制在合理的范围内。还有吸烟、肥胖和缺乏运动等都是可以人为改善的,只要患者能够充分认识到不健康的生活方式所带来的危害程度,并积极配合医生的治疗,便可降低发生脑卒中的风险。

天寒暖暖身,喝上三杯茶

冬季气温容易频繁骤降,如果防寒保暖不够,人体就会感受寒邪而发病,故养生要注意避寒就温,饮食上讲究温补。但是,过于辛辣刺激和油腻的食物最好少吃,否则会助长人体“内火”。此时节应该搭配一些清火降气、消食的食物,如白萝卜、白菜等当季蔬菜。这里给大家介绍三款适宜小雪时节的暖身热茶,以御寒冬。

牛奶红茶

红茶3克,牛奶100克,食盐少许。将红茶放入锅中,加水煎煮5分钟,滤去茶叶。将牛奶略煮后加入红茶汁当中,并用盐调味。此茶每天早上饮用,可以补气血,强身健体。

黄芪红茶

黄芪15克,红茶3克。把黄芪放入锅中,加入适量清水煮约15分钟。然后放入红茶,继续煮约5分钟即可饮用。黄芪味甘性平,有补气生阳、调和脾胃、润肺生津、祛痰之功效,搭配红茶可暖身生阳、预防感冒。

山楂陈皮茶

山楂、陈皮、荷叶各100克。干荷叶撕成碎片,与陈皮、山楂共同用沸水冲泡,焖30分钟后饮用,可以反复冲泡。此茶具有滋阴化痰、消食降脂的功效。

有些感冒可能是恶症! 比如这些……

眼下,又到了感冒的高发季节,咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、发烧……都是普通感冒的常见症状。绝大部分感冒经过常规治疗会痊愈。但需要警惕的是,有些表现为感冒的症状,其实可能隐藏着其他疾病,甚至是某些恶疾的前驱症状。急性肾炎、流感、过敏性鼻炎、肺炎、白血病、红斑狼疮等风湿性疾病、脑炎的早期症状都可能与普通感冒的症状相似。因此,感冒超过一周仍不愈,或服用普通感冒药后没有效果,需细心观察和鉴别,以免误当普通感冒治疗而延误病情。

莫把急性肾炎当感冒

急性肾炎症状:前驱期症状也有上呼吸道感染和扁桃体炎,表现为咽痛、流涕、鼻塞,也有可能发烧。

鉴别:是否出现浮肿,尿量减少,尿变“洗肉水”颜色。链球菌感染是导致急性肾炎的主要原因。相当一部分急性肾炎都是由上呼吸道感染诱发的。但是,急性肾炎还是有一些跟普通感冒不同的特异性症状,一是可能会出现腿部和下肢浮肿;二是尿量减少;三是尿的颜色会变成“洗肉水”颜色,即血尿。因此,感冒后出现这三大症状,患者一定要去医院做个尿常规检查,看是否有蛋白尿和血尿,也可以做个血生化检查,看血肌酐是否有一过性升高。

此外,急性肾炎还可能伴有食欲减退、疲乏无力、恶心呕吐等症状。

流感、过敏性鼻炎、肺炎与感冒的区别

流感症状:初期也有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏、咳嗽等鼻咽部症状

鉴别:全身症状明显、高烧不退、普通感冒药无效、群体发病

流感的初期症状与普通感冒类似,但在症状和传染性上又有不同。一是普通感冒主要是有鼻咽部症状,而流感鼻咽部症状轻,全身症状明显,包括发热或畏寒、疲倦等,症状比普通感冒更重;二是通常会有持续高烧不退;三是普通感冒一般在一周左右即可痊愈,而流感病程可能更长,吃普通感冒药效果不明显;四是流感传染性强,经常是在家庭、办公室、班级甚至学校出现群体发病。

因此,如果感冒症状出现以上四个特征,就要及时就医。

过敏性鼻炎症状:打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症

鉴别:早上流清涕水,对刺激性气味敏感

不少患者拿过敏性鼻炎当感冒治,结果,越治效果越差。跟普通感冒相比,过敏性鼻炎的鼻部症状更严重,主要有如下特征:一是一般会早上流清鼻涕水,鼻痒,有的病人会伴有眼睛痒、流眼泪;二是遇到刺激性气味会打喷嚏、打哈欠;三是服用抗病毒药效果不明显;四是一般不发烧,没有全身酸痛等症状。

在此提醒患者,感冒是由病毒引起的,过敏性鼻炎则是由花粉、真菌孢子等各种过敏原引起的。过敏性鼻炎用抗病毒药效果不明显,而是需要用抗过敏药。

肺炎症状:会出现高烧、咳嗽等症

鉴别:高烧不退、咳黄痰或铁锈色痰

叶性肺炎是一种由肺炎链球菌等细菌感染引起的呈大叶性分布的肺部急性炎症。这种肺炎容易发生在抵抗力低的老人、儿童和过度疲劳的中青年人身上。跟普通感冒相比,这种肺炎有如下特点:一是高烧不退;二是咳黄痰,严重的咳铁锈色痰;三是可能会出现胸痛。

因此,当孩子、老人以及过度疲劳的中青年人患感冒时,一定要仔细观察,及时去医院就诊。