

时间就是大脑,绿色通道分秒必争

——东营市第二人民医院建成“脑卒中”急诊绿色通道

本报记者 吕增霞 通讯员 于霞 郭坤

时间就是大脑

据东营市第二人民医院业务院长、神经外科主任医师丁春辉介绍,人的脑细胞在血流完全中断、缺氧的情况下最多存活5至8分钟。大脑动脉闭塞后,每分钟就会有190万个脑细胞死亡。

近年来,国际上提出一个口号:“time is brain(时间就是大脑)”,旨在提高全民的时间意识,对于卒中患者进行快速识别和及时抢救,降低脑卒中的病死率,提高患者的生存质量。群众的健康需要就是医务人员的努力方向。东营市第二人民医院建立“脑卒中”救治绿色通道,并取得了良效。

近日,家住稻庄镇的患者王某因右侧肢体活动不灵入院。据家属描述,患者突然失语。入院查体,患者神志模糊,伸舌左偏。右侧肢体活动不灵,腹壁反射,肱二头肌、肱三头肌、膝腱、跟腱反射正常,Babinski征阴性。颅脑CT平扫,未见明显异常。初步诊断脑梗死,NIHSS评分8分。

完善患者紧急术前准备。患者被送入导管室,接受“脑动脉造影+动脉溶栓+脑动脉球囊扩张成形术”治疗。动脉溶栓,5分钟后复查造影,显示左侧大脑中动脉供血较之前稍有好转,显影仍明显延迟,见左侧大脑中动脉M1段中段重度狭窄。后行球囊扩张术、造影,显示大脑中动脉仍狭窄,远端供血明显改善,显影无明显延迟,将微导丝及球囊收回引导导管,每5分钟造影,观察20分钟,患者症状明显好转,神志转清,并能执行遵命动作,右侧肢体肌力达4级,手术成功。继续营养神经及保护脑功能治疗14天后,患者言语清晰,右侧肢体活动明显好转。恢复效果理想,患者满意出院。该患者从入院到进入导管室进行手术仅耗时13分钟,真正体现了“时间就是大脑”这一脑卒中救治的原则。

“绿色通道”优化脑卒中患者就医流程

脑卒中急诊绿色通道由医院急诊科、导管室、脑科中心等多科专家多学科合作模式为患者进行紧急救治。一旦疑似脑卒中的患者送进医院,由初诊医生基本判断后,会立即安排患者进入绿色通道做进一步的检查,同时启动救治方案,所有相关科室人员待命,若患者经检查有溶栓治疗可能,医务人员会立即为患者进行溶栓等治疗。从入院检查到治疗,时间大大缩短。“绿色通道”这一服务模式优化了脑卒中患者就医流程,为患者赢得宝贵的救治时间。

“救治技术和管理水平是关系到绿色通道的畅通程度。医院将继续密切社会卫生科与乡村医生的联系,并做好与急诊急救环节的无缝隙对接。进一步加强急诊科、导管室、脑科中心专业技术人员的培训,优化通道流程,让通道能发挥更大的作用。”东营市第二人民医院丁春辉副院长说。

据了解,目前东营市第二人民医院是东营市南部地区唯一一家能进行脑卒中取栓手术的医院。医院畅通脑卒中救治绿色通道的举措,将极大的提升区域内脑卒中的救治能力,为脑卒中患者健康生活保驾护航。

脑卒中俗称“中风”,是由于脑部血管病变造成血液循环障碍引起。医学统计数据表明,在中国,脑卒中发病率以每年8.7%的速度增长。世界上每12秒钟便有一例新发的卒中;而每隔22秒钟,便有1人死于脑卒中;脑卒中现在已不仅仅是老年人的“专利”,脑卒中患者大有年轻化的趋势。在我国脑卒中甚至超过了冠心病和恶性肿瘤,成为我国居民第一位死亡原因。

黄河口消化道早癌论坛召开



东营市医学会消化内镜分会第三届专业委员会换届会议暨省级继续医学教育项目黄河口消化道早癌论坛在东营市人民医院召开。本报记者 解岩 摄

本报11月20日讯(记者 解岩) 11月19日,东营市医学会消化内镜分会第三届专业委员会换届会议暨省级继续医学教育项目黄河口消化道早癌论坛在东营市人民医院召开。论坛上对早期胃癌的内镜下诊断及鉴别诊断、如何早期发现大肠癌等进行了学术讨论。

据了解,胃癌在我国各种恶性肿瘤中居首位。而消化内镜是消化医师一个非常重要的武器及助手,通过各种消化内镜,消化医师可完成很多诊断与治疗工作。除了最初常规的消化系统疾病的诊断外,目前消化内镜逐渐向胃肠微创方面发展,并有不可替代的优势。

近年来,东营市人民医院消化内科专业发展迅速。尤其在消化内镜方面,消化内科的医护人员取得了长足的进步,内镜诊疗已成为消化内科的特色。目前科室常规开展普通、无痛胃肠镜检查,食管胃底静脉曲张治疗、消化道支架、胆总管取石、支架、消化道早癌等相关治疗。据了解,自2013年开始,内镜诊治达10000人次/年,2015年达12000余人次;并于东营地区率先购进放大内镜,开展了消化道早期癌的诊治及伺机性筛查工作,在消化道早期癌诊断方面走到了东营市前列。

东营市无偿献血志愿服务队广饶分队队长王刚 为无偿献血事业四处奔走 他累却快乐着



王刚活跃在无偿献血志愿活动现场。图片由通讯员提供

本报11月20日讯(通讯员 张森 记者 解岩) 近日,东营市文明办根据在东营志愿服务网活动公示及服务时长,团队贡献、事迹突出、影响力大、群众公认等原则,经初选和评审,确定15名优秀志愿者、5个优秀志愿服务组织、10个志愿服务项目和3个优秀志愿服务社区。其中东营市无偿献血志愿服务队广饶分队队长王刚位列其中,被评为2016年度优秀志愿者。

在广饶银座献血点附近,经常能看见王刚宣传无偿献血的身影。他总是热情对待每一位前来献血的市民。热情主动地问候,细心周到地服务,用乐观积极地精神感染着每一个人。因为对无偿献血志愿服务事业的热爱,王刚几乎将业余时间都放在了无偿献血志愿服务上。在他的带领下,广饶县分队由最初的几名志愿者已经发展了近百名,成为东营市无偿献血志愿服务队中一支重要的力量。

2015年底,“无偿献血 点亮东营”活动开展起来,王刚四处奔走,靠着不懈的努力与宣传,自己动员了广饶七十多家商家加入了“无偿献血 点亮东营”活动,成为了LED屏爱心商家。广饶县的几大出租车公司在王刚的带动下也积极参与进来。让整个广饶县城被“无偿献血,托起生命的希望”宣传标语点亮。

据了解到目前为止,王刚共捐献全血6800毫升,成分血33次,59个治疗量,在2010年至2015年间多次荣获全国无偿献血奉献奖、东营市无偿献血优秀志愿者称号等荣誉。在其他志愿者眼中,王刚勤劳的身影是广饶志愿服务队一道独特的靓丽风景,而他在无偿献血志愿服务工作中踏踏实实、勤奋努力、不求回报的志愿精神也让其他志愿者们动容。王刚也一直将“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神作为行动宗旨,怀着一颗无私奉献心,用自己的行动感染着身边每一个人。

天气冷了 五个部位保暖好一个冬天都受益

本报11月20日讯(本报记者 解岩 整理) 秋冬季节易发呼吸系统疾病、心脑血管疾病及胃肠道疾病三大疾病,而且天气寒冷未注意保暖还会加重关节炎。在寒冷季节,要预防上述三类疾病,除了及时添衣、穿上久违的秋裤外,还需要特别做好这5个部位的保暖:

脖子

寒风不仅会引起脖颈处咽喉的不适,出现咳嗽不止、嗓子发炎等症状,还会影响肺部和脑部的供血导致支气管和心脑血管疾病。保暖措施:一条温暖的围巾即可。

肩膀

不重视肩膀的保暖,尤其是睡觉时被子未覆盖到肩,第二天醒来就会觉得肩膀又痛又酸。这就是肩膀受寒了。保暖措施:睡觉时被子要盖过肩,不穿露肩的衣服。

腹部

胃、肠道等消化器官都集中在腹部,如若没有注意对腹部的保护,就会引起或加重胃肠道疾病。同时,下腹部的子宫和卵巢受凉,还易诱发痛经和月经不调。保暖措施:不管天气、室内的温度如何,都不穿露脐的衣服,睡觉时腹部一定要盖被子。

膝盖

冷天不注意对膝关节的保暖,会导致关节附近肌肉收缩,关节血运减少,关节僵硬等,增加意外受伤的几率。长期如此,也增加了关节负担,减少关节使用寿命。保暖措施:尽量少穿露出膝盖的衣服,如短裙等。即便要穿,最好配上厚些的长袜。

脚部

脚被称为人体的第二心脏,人体的五脏六腑等在脚部都有相应的反射区,通过对脚部的刺激或锻炼,能给全身的器官积极的作用,相反,若是脚部受寒,也同样能对身体有着不良影响。保暖措施:收起凉拖,换上保暖的鞋子如布鞋、长靴等。还可每日热水泡脚30分钟。