

眼药水虽好,也不能乱用

医生建议不要长期使用眼药水

本报4月1日讯(记者 刘海滨) 在日常生活中,因为经常要面对电脑和手机,或长时间用眼,很多市民习惯常备一瓶眼药水,在眼睛不舒服的时候就拿出来滴上几滴,以缓解眼部不适。但医生建议,虽然眼药水可以缓解眼部疲劳,但不要长期使用。

尹先生是一名公司的文职人员,由于每天大部分时间盯着电脑屏幕,导致他的眼睛经常发胀、发酸,有时会伴有疼痛感。尹先生说,他每天都会使用眼药水。“每次眼睛不舒服的时候,我就会拿

出眼药水滴上两三滴,让眼睛休息一下。”尹先生表示,由于工作原因,他现在每天滴眼药水的次数越来越多。“不滴眼药水眼睛会很舒服,以前很少用,但是现在滴的次数就越来越多了。”

随后记者进行街访,调查市民眼药水的使用情况。在30位使用眼药水的受访者中,有七成以上的市民每天会使用两次以上的眼药水;剩余不到三成的市民每天会滴一次眼药水。而被问及眼药水一般滴在眼睛的哪个部位时,不少人都说:“直接滴在眼球上啊。”“一般会滴

在内眼角处,但是每次滴完后嘴里都会发苦。”

记者咨询东营市人民医院眼科主任医师韩文杰。韩文杰告诉记者,药水直接滴在眼睛任何部位都不会对眼睛造成损伤,“但是由于眼角膜上的神经末梢十分敏感,有些人把药液滴在黑眼球上时会迅速闭眼,这样会导致很多药水流到眼睛外面,这样眼药水的效果会大大降低。”他表示,滴眼药水前,应该先检查一下有没有变色、变味、浑浊等现象,然后要用洗净的食指将下眼皮往下拉,露

出结膜囊来,然后用中指去压迫鼻内侧和眼角之间的鼻泪管,把眼药水悬空保持在眼睛上方一到两厘米的地方,把药水滴到下眼睑,然后轻轻闭眼。”

韩文杰表示,虽然眼药水对缓解眼睛疲劳、干涩等问题都有帮助,但不建议长期使用。“如果长期使用眼药水,药水里的防腐剂会对眼睛造成伤害,会造成其他的眼部疾病。”对于长期用眼过度的市民,韩文杰建议,除了平日要保证良好的坐姿,还要注意休息,让眼睛放松。

84消毒液能溶解头发?!

本报实验证明:是的 84消毒液很有腐蚀性,建议使用时别直接上手

文/本报记者 孙娜娜 片/本报记者 郑美芹

>>记者调查:不少居民用时不做防护措施

相信每个家庭对84消毒液都不陌生,记者了解到,不少居民在使用消毒液的时候根本不做防护措施。

居民宋女士说:“平时给老公洗白衬衣,都用84漂白。倒一盖消毒液放在水里就直接用手洗衣服了。”工科生陈甜甜说:“以前在大学里每周都做实验,白大褂会粘上各种颜色的药水,用84漂白效果很好。当时也用过胶皮手套护手,但手套不出一星期就会烂掉,后来干脆就直接上手了。”

近日,记者在胶州路某大型超市购买了3个品牌的家庭用84消毒液,威猛先生84除菌液、君发牌84消毒液、蓝月亮牌84消毒液。他们的只要成分均为次氯酸钠。其中,威猛先生84除菌液、君发牌84消毒液标明使用范围是物体表面、白色织物,价位在4.5元左右;蓝月亮牌84消毒液使用范围是餐饮具、瓜果、蔬菜、织物、一般物体表面和公共场所,价位为7.9元。只有威猛先生84除菌液、蓝月亮牌84消毒液上标明注意事项,“避免与皮肤接触”。

>>实验过程:

>实验材料:84消毒液、头发、一次性透明杯、一次性筷子;

>实验过程:

将等量的3种消毒液分别倒入3个透明杯中,向杯中放入约等量的头发,用一次性筷子搅拌约30秒钟时间,让头发完全浸没在消毒液中。刚开始,3种消毒液的颜色是淡黄色,随着时间推移,消毒液中的头发颜色开始变淡,其中威猛先生84除菌液中的头发变化最明显,用筷子挑起头发,头发瞬间断开,在蓝月亮牌84消毒液中的头发先变白再溶解。盛放蓝月亮牌84消毒液的一次性透明杯杯底有一层深黄色的沉淀。半个小时过去了,威猛先生84除菌液中的头发最先消失,之后消失的是君发牌84消毒液中的头发。时间过去50分钟,蓝月亮牌84消毒液中的头发也消失了。最终,3种消毒液的颜色都变深了。

>>专家解疑

记者查阅相关资料了解到,头发及人类皮肤的主要成分是蛋白质,都是由多种氨基酸组成的。氨基酸脱水缩合形成多肽链,进而形成蛋白质。这些氨基酸具有亲水性,可溶于水,在形成大分子的蛋白质后便不再溶于水。

烟台大学化学专业老师栾明明说,消毒液的主要成分是次氯酸钠,次氯酸钠在接触水和二氧化碳后会发生化学反应生成次氯酸,次氯酸是一种强氧化性的弱酸性物质。头发,皮肤在接触次氯酸后,链接各种氨基酸的多肽链被氧化断裂,大分子的长链分子变为短的小分子链段,也就是发生了溶解。

栾明明说,由于次氯酸具有强氧化性,因此对人的皮肤、器官等有很大的腐蚀性,在使用这些漂洗液时,一定要依据“使用说明”进行稀释后再使用,不能直接接触原液。而衣物在使用消毒液后,为防止次氯酸残留对人体皮肤造成影响,应该进行多次冲洗,或者在冲洗时加入一点维生素C片剂磨成的粉末,使次氯酸还原成氯离子而失效,在晾衣物的时候应该多用日晒,加快残留的次氯酸分解。

10余名居民被催交水费 那是诈骗电话,谨防上当

本报4月1日讯(记者 孙娜娜) “有不少市民反映,最近接到莫名电话催交水费,那是诈骗电话。”1日,记者从市自来水公司获悉,社会上出现利用催交水费来获取居民信息的行为,提醒市民提高警惕,谨防上当。

近日,已有10余名市民在未欠水费的情况下,到自来水公司客服处交水费。市民王女士说:“接到无来电显示的莫名电话催交水费,说是若不及时交水费,将停止供水服务。电话中还有语音提示,让输入个人信息等。”王女士心生怀疑,因为银行卡中两个月前才刚交费500多元,“难道是跑水了?不该欠水费。”带着疑惑她来到市自来水公司咨询情况,才知道差点就被骗了。

市自来水公司工作人员说,除了无来电显示的电话外还有以‘019’等数字开头的电话,那都是诈骗电话,如果按照语音提示操作,极有可能造成个人及银行账户信息泄露,产生不必要的损失。市自来水公司工作人员提醒各用水企事业单位及个人,加强防范意识,不要给陌生电话回电,更不要向陌生来电提供银行账户等个人信息,谨防上当受骗。市自来水公司语音催费电话为,8333322。如对水费相关问题有疑问,可拨打客服热线8318911咨询。



将84消毒液倒入装有头发的塑料杯中。



30分钟后其中一个杯子内的头发已经消失。

公园湖边护栏多处裂了口子 市民呼吁相关部门尽快维护

本报4月1日讯(记者 张小倩) “护栏坏了都有半个多月的时间了,一直没人维修。”近日,家住青山小区的居民拨打本报热线反映,北二路北侧供水公司院内供水公园中湖周围护栏被破坏,一直无人维修。

1日,记者来到了该公园,了解护栏损坏的具体情况。“去年这边的护栏就坏了三四次,你看,半个月前这20多米的地方又坏了,到现在还没人修。”“我现在晚上都不敢到湖边散步了……”听到记者咨询护栏的情况,正在湖边遛弯的几位老人向记者抱怨了起来。

沿湖边走了一圈,记者发现湖周围的护栏不仅一个地方被破坏,有一处竟有20多米的地方已没有护栏,原来此处的护栏已经掉到湖里,还有一处护栏中间的铁链已经断开,中间用一根细铁丝代替铁链将护栏连接了起来。

家住青山小区的王明告诉记者,年纪大了,平时没啥事,饭后他就来公园转一圈,可是现在湖边的护栏都有不同程度的损坏,他晚上都不敢在这边散步了,“湖中央水深有2米多,我又不会游泳,万一掉下去,那真是很危险。”护栏的损坏不仅是老人们不敢来散步,小孩子们更是不到湖边了。“以前周末我总是带孙女来这边玩,自从护栏坏了之后我就不敢带她来了,孩子小不注意,太危险了。”家住碧水苑小区的李女士说,眼看着夏天就要到了,孩子们都喜欢玩水,希望有关部门能尽快维修好护栏。



“头发放进消毒液中,居然化了!”近日,有市民在朋友圈中发出这样的信息。1日,记者用实验证实,只需半小时时间头发完全被消毒液腐蚀干净。专家提醒市民,在使用84消毒液时一定要不要皮肤接触消毒液。